



STADGAR

För den ideella föreningen

Ärentuna Sportklubb (Ärentuna SK)

med hemort i Uppsala kommun.

Bildad den 1 augusti 1942. Reviderade stadgar i januari 1971. Föreslagen revidering på årsmötet i mars månad 1995 och därefter fastställda stadgar av årsmötet i mars månad 1996. Föreslagen revidering på årsmötet i mars månad 2009 med beslut om att stadgarna ska tillämpas på försök under 2009 samt belutas träda i kraft efter årsmötet i mars månad 2010.

Ärentuna Sportklubbs övergripande inriktning på verksamheten bygger på nedanstående innehåll i ” Idrottsrörelsens verksamhetsidé ” som beslutades under 1995 års riksidsrottsmöte.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra.

Idrotten består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 19 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för de som är 20 år och äldre.

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnens allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdoms- och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd-och motionsidrott.

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd-och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse

Ärentuna Sportklubbs verksamhetsidé

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Därför vill vi utforma vår idrott så att:

- ☐ den i alla led ständigt utvecklas och förbättras till form och innehåll
- ☐ alla som vill, oavsett ras, religion, ålder, kön, nationalitet, fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven verksamhet
- ☐ den ger upplevelser och skapar kontakt mellan människor ur olika samhällsgrupper
- ☐ den som deltar får vara med och bestämma och ta ansvar för sin verksamhet
- ☐ den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap

För att kunna genomföra denna verksamhetsidé har klubben beslutat tillämpa det som stadgas i bifogade dokument ” Bilaga 1 ”, ”Grundläggande värderingar för Ärentuna SK:s verksamhet” ” samt dokumentet ” Policy i Ärentuna SK ”.

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

§ 1 Ändamål

Föreningen ska bedriva följande idrotter:

Fotboll och i övrigt sporter som medlemmarna beslutar ska ingå i klubbens verksamhet. Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med ” Idrottsrörelsens verksamhetsidé ” samt med särskild målsättning att:

- verka för ett aktivt omhändertagande av och vidareutvecklande av barn och ungdomstalanger som finns i klubbens område
- verka för en dopingfri idrott samt
- verka för att föreningens medlemmar kan delta i de sociala aktiviteter som erbjuds.

§ 2 Sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits i föreningen som medlemmar.

§ 3 Tillhörighet mm

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF):

Svenska Fotbollförbundet och är därmed ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund (RF) Föreningen tillhör dessutom det distriktsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsförbund (SDF) inom det SF-distrikt där föreningens hemort är belägen.

Föreningen är skyldig att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av dessa.

På begäran av RS eller vederbörande SF-, SDF-, eller DF-styrelse är föreningen skyldig att ställa handlingar till förfogande samt lämna de uppgifter som begärs.

§ 4 Beslutande organ

Föreningens beslutande organ är årsmötet, extra årsmötet och styrelsen.

§ 5 Firmateckning

Föreningens firma tecknas av styrelsen eller om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer var för sig.

§ 6 Verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhets-och räkenskapsår omfattar tiden från och med den 1 januari till och med den 31 december.

§ 7 Stadgetolkning m m

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar eller om fall förekommer som inte är förutsedda i stadgarna, hänskjuts frågan till nästkommande årsmöte. I brådskande fall får frågan avgöras av styrelsen.

Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i föreningen att ifråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgararna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 33 §.

§ 8 Stadgeändring

För ändring av dessa stadgar krävs beslut av årsmöte med minst två tredjedelar (2/3) av antalet avgivna röster. Förslag till ändring av stadgarna får skriftligen avges av såväl medlem som styrlesen.

§ 9 Upplösning av föreningen

För upplösningen av föreningen krävs beslut av årsmöte med minst två tredjedelar (2/3) av antalet avgivna röster. I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall till bestämt idrottsfrämjande ändamål, dels var den upplösta föreningens handlingar m m skall arkiveras till exempel folkrörelsearkiv eller motsvarande.

Beslutet och bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans-och resulträkningar, skall omedelbart tillställas vederbörande SF.

FÖRENINGENS MEDLEMMAR

§ 10 Medlemskap

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till. Medlemskap beviljas i form av familj, enskild eller 500 –klubb. Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen. Beslut att avslå medlemskap ska fattas av styrelsen. I beslutet skall skälen redovisas samt anges vad den medlemssökande ska iaktta för att överklaga beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen sändas till den som fått avslag på medlemsansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den berörde inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

§ 11 Utträde

Medlem som vill utträde ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift för två på varandra följande verksamhetsår får anses ha begärt utträde ur föreningen. Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från medlemsförteckningen.

§ 12 Uteslutning m m

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen en sk varning.

Beslutet om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst 14 dagar, fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. I beslutet skall skälen härför redovisas samt anges vad medlemmen ska iaktta för ett överklagande av beslutet. Beslutet ska inom tre dagar från dagen för detsamma skriftligen sändas till den berörde.

§ 13 Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem:

- ☐ har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna
- ☐ har rätt till information om föreningens angelägenheter
- ☐ skall följa föreningens stadgar och beslut som fattas inom föreningen samt följa i § 3 nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut.
- ☐ har rätt till del av föreningens eller egendom vid upplösning av föreningen
- ☐ skall betala medlemsavgift senast den 1 juli samt de övriga avgifter som beslutas av Föreningen.

§ 14 Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen eller, om denna så bestämt, av sektionsstyrelse. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också vederbörande SF ge sitt samtycke, såvida inte SF beslutat om annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till det SF som är organiserat för att omhänderta den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta SF godkänner tävlingen eller uppvisningen.

ÅRSMÖTE OCH EXTRA ÅRSMÖTE

§ 15 Tidpunkt och kallelse

Årsmötet, som är föreningens högsta beslutande organ, hålls före utgången av mars månad på tid och plats som styrelsen beslutar.

Kallelsen till årsmötet skall av styrelsen senast tre veckor före mötet sändas till medlemmarna eller kungöras i ortspressen. Vidare skall kallelse jämte förslag till föredragningslista/dagordning anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats. Har fråga väckts om stadgeändring, nedläggning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar, skall det anges i kallelsen.

Verksamhets- och förvaltningsberättelser, revisorernas berättelse, verksamhetsplan med budget samt eventuellt inkomna motioner med styrelsens yttrande ska finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före mötet. I kallelsen ska anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

§ 16 Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Förslag från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Styrelsen ska till årsmötet avge skriftligt yttrande över förslaget.

§ 17 Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Medlem som har betalat medlemsavgift och fyllt 15 år har rösträtt på mötet. Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har betalat medlemsavgift har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

§ 18 Beslutsförhet

Mötet är beslutsföret med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§ 19 Beslut och omröstning

Beslut fattas med bifallsrop (acklamation) eller om så begärs efter omröstning (votering). Med undantag för de i § 8 och § 9 nämnda fallen avgörs vid omröstning alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ.

Val avgörs genom relativ majoritet. Med detta menas att den/ de som erhållit högsta antalet röster är vald/valda oberoende av hur dessa röster förhåller sig till antalet avgivna röster. För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker alltid öppet. Om röstberättigad medlem begär det ska dock val ske slutet.

Vid omröstning som inte avser val gäller lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om denne är röstberättigad. Är ordförande inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas alltid med klubbslag.

§ 20 Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Anställd person inom föreningen får inte väljas till ledamot av styrelse, valberedning eller till revisor i föreningen.

§ 21 Ärenden vid årsmötet

Vid årsmötet ska följande behandlas och protokollföras:

1. Fastställande av röstlängd för mötet
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokollsjusterare och rösträkanre.
4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets- och räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets- och räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Val av:
 - a) Föreningens ordförande före en tid av ett år
 - b) Val av ett antal övriga ledamöter för en tid av två år
 - c) Val av ett antal suppleanter för en tid av ett år
 - d) Val av två revisorer jämte suppleant för en tid av ett år.
(i detta val för inte styrelsens ledamöter delta)
 - e) Val av valberedning för en tid av ett år
 - f) Val av ansvariga för seniorverksamheten/fotbollssektion

- g) Val av ansvariga för ungdomsverksamheten/ungdomssektion

13. Övriga frågor

Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till mötet

§ 22 Extra årsmöte

Styrelsen kan kalla medlemmarna till extra årsmöte.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra årsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan framställning ska vara skriftlig och innehålla skälen för begäran om extra möte.

När styrelsen mottagit en begäran om extra årsmöte ska den inom 14 dagar utlysa ett sådant möte att hållas inom två månader efter erhållen begäran. Kallelse med förslag till föredragningslista för extra årsmöte ska sändas till medlemmarna senast sju dagar för mötet eller kungöras inom samma tid i ortspressen. Vidare ska kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats.

Underlåter styrelsen att utlysa eller kalla till extra årsmöte får de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra årsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling.

Om rösträtt på extra årsmöte om om beslutsförmåga vid sådant möte gäller vad som sägs i §§ 17 och 18.

VALBEREDNING

§ 23 Sammansättning och åligganden

Valberedningen består av 1 - 4 ledamöter valda av årsmötet och bör vara lika fördelade mellan könen. Om möjligt ska hänsyn även tas till olika åldersgrupper.

Valberedningen utser inom sig en ordförande och sammanträdar när ordföranden så bestämmer.

Valberedningen ska senast fyra veckor före årsmötet till fråga de vilkas mandattid utgår, om de vill kandidera för nästa mandattid.

Senast sju dagar före mötet ska valberedningen meddela röstberättigade medlemmar sitt förslag genom att det anslås i klubblokalen eller på annan lämplig plats, exempelvis föreningens hemsida.

REVISORER

§ 24 Revision

Revisorerna har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Föreningens räkenskaper ska vara revisorerna tillhanda senast en månad före årsmötet.

Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast 14 dagar före mötet.

STYRELSEN

§ 25 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande och 4 – 8 övriga ledamöter. Styrelsen ska bestå av kvinnor och män. Styrelsen utser inom sig sekreterare, kassör, om möjligt en vice ordförande och de övriga särskilda poster som behövs.

Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställs turordning.

Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant i dennes ställe enligt ordning för tiden t o m nästföljande årsmöte.

Styrelsen får utse adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt. Ledamoten får utses till befattning inom styrelsen.

§ 26 Styrelsens åligganden

När årsmöte inte är samlat är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen ska – inom ramen för RF:s, vederbörande SF:s och dess stadgar – svara för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvarata medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt att:

- tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas och följs
- verkställa av årsmötet fattade beslut
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens pengar
- tillställa revisorerna räkenskaper m m enligt § 24 och
- förbereda årsmötet

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden ska leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs.

Styrelsen ska besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt. Har inte annat beslutats ankommer nedan angivna uppgifter på sekreteraren och kassören.

Sekreteraren

- förbereder styrelsens sammanträden och föreningens möten
- för protokoll över styrelsens sammanträden
- ser till att föreningens handlingar hålls ordnade och förvaras på ett betryggande sätt samt ansvarar för att föreningens historia dokumenteras

- ☐ ser till att fattade beslut har verkställts
- ☐ undertecknar alla åtgående handlingar om inte ordföranden bestämt något annat
- ☐ upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen.

Kassören

- ☐ för medlemsförteckning och ser till att medlemmarna betalar beslutade avgifter till Föreningen
- ☐ ser till att föreningen söker bidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl
- ☐ svarar för föreningens bokföring vilket innebär skyldighet att föra bok över föreningens räkenskaper
- ☐ upprättar årligen balans- och resultaträkningar
- ☐ utarbetar underlag för budget och budgetuppföljning
- ☐ ser till föreningens skatter, avgifter och skulder betalas i tid
- ☐ upprättar i förekommande fall och avger allmän självdeklaration, särskild uppgift, kontrolluppgifter, uppbördsdeklarationer och övriga föreskrivna uppgifter inom skatte- och avgiftsområdet
- ☐ för inventarieförteckning, i vilken även föreningens förvärvade priser införs
- ☐ ser till att såväl föreningens medlemmar i föreningens verksamhet som föreningens byggnader, idrottsmateriel, priser och övriga tillhörigheter är försäkrade på ett tryggsätt.

§ 27 Kallelse, beslutsamässighet och omröstning

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter begär det.

Styrelsen är beslutsamässig när samtliga ledamöter kallats och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. För alla beslut krävs att minst hälften av styrelsens samtliga ledamöter är ense om beslutet. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst. Röstning får inte ske genom ombud.

I brådskande fall får ordföranden besluta att ärende ska avgöras genom skriftlig omröstning eller vid telefonsammanträde. Om särskilt protokoll inte upprättas ska sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträde.

Vid sammanträde ska protokoll föras. Protokoll ska justeras av mötesordförande och en särskild utsedd protokolljusterare. Avvikande mening ska antecknas till protokollet.

§ 28 Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till sektion, kommitté eller annat organ till de enskilda medlemmar som utsetts ansvara för nyss nämnda grupper eller till en särskild anställd person.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke ska fortlöpande underätta styrelsen härom.

SEKTIONER

§ 29 Bildande och nedläggning av sektion

Beslut och bildande eller nedläggning av sektion fattas av föreningens årsmöte eller extra årsmöte som sammankallats för prövning av sådan fråga.

Föreningen har för sin idrottliga verksamhet:

- på senaste årsmöte valt ansvariga för senior-och ungdomsverksamhet eller sektion

§ 30 Sektionsstyrelse

Ledningen av de valda ansvariga eller nybildad sektion utövas av en ordförande och 2 – 8 övriga ledamöter. Verksamhetsansvariga personer väljs årligen bland röstberättigade medlemmar på föreningens årsmöte

Föreningens styrelse äger rätt att utse en av sina ledamöter att ingå i en sektionsstyrelse.

Föreningens styrelse äger även rätt att entlediga ledamot i sektionsstyrelse.

§ 31 Instruktion för sektionsstyrelse eller valda verksamhetsansvariga

Föreningens styrelse ska i särskild instruktion eller på annat lämpligt sätt, fastställa de befogenheter och skyldigheter som sektionsstyrelse har.

§ 32 Budget och verksamhetsplan för sektion

Sektionsstyrelse upprättar förslag till budget och verksamhetsplan för sektionen att gälla under nästkommande verksamhetsår. Budget och plan inges till styrelsen för godkännande. Styrelsen gör de ändringar i budgeten och planen som bedöms nödvändiga med hänsyn till föreningens skyldigheter i olika hänseenden, föreningens ekonomiska ställning eller den förväntade utvecklingen av den idrottsliga verksamheten.

TVIST

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas i allmän domstol. Sådan tvist ska, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i RF:s eller SF:s stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock ska följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet. Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostanderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.



Bilaga till Ärentuna SK:S stadgar

Föreningen har på årsmötet den 25 mars 2009 beslutat att föreningens verksamhet ska bedrivas i enlighet med de lydelse som Riksidrottsmötet antog i november månad 1995 inom nedan angivna områden.

Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina egna och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor och män, för flickor och pojkar. Alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent

regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat – doping – för att uppnå bättre resultat

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar efter att lära utövare och ledare ska handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske efter sunda principer med hänsyn till vår folkrörelsens etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin idé internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära känna varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönad tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännemärke. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsens tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin ”idrottsplats”. Här har vi mot bakgrund av bl a allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.



Grundläggande värderingar för Ärentuna SK verksamhet Antagna av årsmötet i mars månad 2009

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott och sociala verksamhet så att den utvecklar människor fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Vi strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

Fysisk utveckling

Idrott är en fysisk aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst de som har fysiska handikapp. Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra. Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mera. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden. Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför anser vi att alla barn ska ha möjlighet att idrotta varje dag- i skolan, i idrottföreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor – över generations-, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i vår förening ska rätt bedriven ge ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.