

# Föräldramöte 2025-09-21

## Antnäs Villagers P12/13

### Laget och ledare

Vi har alla spelare från föregående säsong kvar, totalt 11 spelare.

Tränare: Katta, Nina och Roland.

Lagledare: Veronica.

“Rätt utvecklingsmiljö för varje individ”

Yngre spelare kan komma att miljöträna och spela match med oss på samma sätt som att spelare från vårt lag kan komma att miljöträna och spela match med P1011.

Beslutas i samråd mellan coacherna i lagen.

### Träningstider

Måndag: 18.30-19.45

Onsdag: 17.30-18.45

Söndag: 17.00-18.00

Alla träningar i Antnäs sporthall.

Kod till dörren är alltid 1213 (efter att ledare på plats lagt in det).

Spelare ombytta och redo med vattenflaskor fyllda när träningstiden börjar.

### Informationskanaler

Laget.se: information från ledare, träningskalender, kallelser

SMS-grupp: Föräldrar och ledare

WhatsApp-grupp: Spelare och ledare (ej skapad ännu)

### Kallelser

Kallelser skickas ut till varje träning, match och övrig aktivitet.

Extremt viktigt att kallelserna besvaras **oavsett** om man kommer eller ej så att tränarna har möjlighet att planera verksamheten i god tid. Vi ser gärna att spelarna själva har användare till laget-sidan och kan svara på sina egna kallelser med stöd av föräldrar.

### Seriespel

Säsongen 25/26 spelar vi seriespel i serien “Norrbotten HU4”.

I serien deltar förutom oss följande lag:

- Älvsbyn
- Gladan
- Vråken
- Boden
- Brooklyn Eagles
- Gammelstad
- Hertsön
- Sunderbyn

Vi spelar 16 matcher (8 hemma och 8 borta), framförallt under helger. Matchtiden är 4x10 minuter och nytt för i år är att matcherna spelas 4 mot 4 i enlighet med Svenska Basketbollförbundets riktlinjer.

I år spelar vi även med strl. 6 på bollen och hög korg.

### Andra tävlingar

- Basketbollens Dagar (3-4 oktober, eftermiddag/kväll)
- Lulebo Cup (mars/april)
- Ev. andra turneringar kan komma att dyka upp

## Arbetsuppdrag föräldrar

- Bemanning sekretariat vid hemmamatcher (tid + digitalt protokoll)  
Utbildning sker 30/9 kl.18.30-21.00 i Hälsans Hus teorilokal. Minst en förälder per spelare ska delta, men gärna fler.
- Fikaförsäljning vid hemmamatcher  
Rullande schema. Ta med en långpanna fikabröd och mjölk till kaffet. Brygg kaffe och ta med läsk från klubbstugan, ställ i ordning ett fikabord i sporthallen. Efter matchen plockas allt undan igen. Fikabordet behöver inte bemannas, vi lägger ut en Swishlapp och sen är det självservering.

## Försäljning + mål (att fundera på för föräldrar)

- Förslag på aktiviteter för att samla in pengar till lagkassan?  
*Exempel: Pantinsamling, kaffeförsäljning, anordna disco/loppis.*  
*Aktiviteter där spelarna själva kan delta är att föredra.*
- Målbild med lagkassan?
- Ansvarig för planering och genomförande?

## Andra aktiviteter

Besök på ligamatcher och andra lagaktiviteter.

Spelarmöte i början av säsongen för att prata träningsmiljö, kosthållning, eget ansvar och tillsammans sätta upp regler som ska gälla för laget kommande säsong.

## Samtycke till publicering av namn och bild

För att kunna publicera spelare med namn och bild i sociala medier behöver vi få vårdnadshavares godkännande. Kallelse skickas ut via laget.se där ni svarar "Kommer" för JA och "Deltar ej" för NEJ.

## Försäkring

Spelarna har via sin spelarlicens en idrottsförsäkring via Folksam både under träning och match. Här ingår även tjänsten "Råd och vård" för idrottsskador.

## Profilkläder, bollar och basketskor

Antnäs Villagers har sin klubbshop på [www.2win.se](http://www.2win.se)

Där finns också allt annat i basketväg man kan behöva såsom bollar, skor, m.m.

På [www.basketshop.se](http://www.basketshop.se) finns motsvarande utbud.

## Bilbingo

Arbetsåtagande på bilbingot sommaren 2026 gäller för samtliga föräldrar till spelare som deltagit i verksamheten under säsongen 2025/2026.

## Motionsbasket för vuxna och äldre spelare

Söndagar 20.00-21.00 i Antnäs sporthall. Finns WhatsApp-grupp för deltagare.