

Easy Basket F13 - Mars

15 mars - Antnäs sporthall

Nr	Deltagande lag
1	Brooklyn Vit
2	BK Höken Gul
3	Boden Gul
4	Gbbk Vit
5	Antnäs
6	BK Höken Blå
7	Gladan röd
8	Brooklyn Lila
9	Gladan Vit
10	Gbbk Gul
11	Gbbk Blå
12	BYN

	PLAN 1			PLAN 2	
09.00	Brooklyn Vit	BK Höken Gul	09.00	Boden Gul	Gbbk Vit
09.50	Antnäs	Brooklyn Vit	09.50	BK Höken Blå	Boden Gul
10.40	BK Höken Gul	Antnäs	10.40	Gbbk Vit	BK Höken Blå
11.30	Brooklyn Vit	Gbbk Vit	11.30	BK Höken Gul	Boden Gul
12.20	Antnäs	BK Höken Blå	12.20	Gbbk Blå	BYN
13.00	PAUS		13.00	PAUS	
13.30	Gladan röd	Brooklyn Lila	13.30	Gladan Vit	Gbbk Gul
14.20	Gbbk Blå	Gladan röd	14.20	BYN	Gladan Vit
15.10	Brooklyn Lila	Gbbk Blå	15.10	Gbbk Gul	BYN
16.00	Gladan röd	Gbbk Gul	16.00	Brooklyn Lila	Gladan Vit
16.50	Ingen match		16.50	Ingen match	

Bra att veta

- I Antnäs sporthall kommer det finnas en kiosk med försäljning av varmkorv, varma mackor, dricka, kaffe och fika.
- Som betalning ser vi allra helst att Swish används, men i nödfall fungerar kontant betalning om det är jämna pengar. Ingen växelkassa finns.
- Det finns 3 omklädningsrum i sporthallen. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen.
- Kontaktuppgift till arrangören: Jenny Svedberg, svetorn@gmail.com, 070-358 20 15

Matchregler

- 8 PERIODER x 4 MIN. Byte endast i periodpaus (var 4:e minut)
- Bollstorlek 5 - det finns några bollar att låna för uppvärmning, men ta gärna med egna om ni har
- Man FÅR ta bollen av en spelare som håller bollen med båda händerna. Vi försöker dock lära spelarna att ta snabba beslut.

Tänk på att...

- ...du som ledare är en förebild. Peppa spelarna, stötta matchledarna och agera med sunt förnuft.
- ...matchledarna ofta är unga och nyutbildade men gör sitt allra bästa.

