# Istider Kastberghallen November 2026

2026-11-04

| V | | 07.00-08.00 | 08.00-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00 | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 | 21.00-22.00 | V | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | | 44 | |
| 1 | Sö | | | | Friåkning 10.00-11.45 | | V | 1300 Dam Järpens IF (3,4,10) | | | TKH (9) | U9 (10) | U10 (3) | | Vet (4,5) | | 1 | Sö |
| V | 45 | 07.00-08.00 | 08.00-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00 | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 | 21.00-22.00 | V | 45 |
| 2 | Må | | | | Friåkning 10.00-13.00 | | | Ej klubba 13-14.30 | | HG | U14 (3) | U12 (4,5) | Div 2 (6) | | U18 (7) | U20 (8) | 2 | Må |
| 3 | Ti | | | | | | | Friåkning 13-14.30 | | HG | U18 (7) | U20 (8) | V | | 1930 Div 2 Njurunda SK (6,9,10) | | 3 | Ti |
| 4 | On | | | | | | | Friåkning ej klubba 13.00-15.45 | | | U14 (10) | U18 (7) | V | | 1930 U20 Östersunds IK (3,4,8) | | 4 | On |
| 5 | To | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | | U9 (9) | V | | 1930 U18 Njurunda SK (3,4,7) | | 5 | To |
| 6 | Fr | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | U14 (10) | U20 (8) | U12 (3) | | Dam (10) | | 6 | Fr |
| 7 | Lö | | | U18 (7) | | Friåkning 10.15-12.00 | | 1300-1700 Sammandrag U9 (3,4,5,9,10) | | | | Ishallen låses efter sammandraget | | | | | 7 | Lö |
| 8 | Sö | | | | Friåkning 10.00-12.00 | | Privat bokning (3) | | | | TKH (9) | U9 (10) | U10 (3) | | Dam (10) | Vet (4,5) | 8 | Sö |
| V | 46 | 07.00-08.00 | 08.00-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00 | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 | 21.00-22.00 | V | 46 |
| 9 | Må | | | | Friåkning 10.00-13.00 | | | Ej klubba 13-14.30 | | HG | U14 (3) | U12 (4,5) | Div 2 (6) | | U20 (8) | U18 (7) | 9 | Må |
| 10 | Ti | | | | | | | Friåkning 13-14.30 | | HG | | U18 (7) | V | | 1930 U20 IFSH (3,4,8) | | 10 | Ti |
| 11 | On | | | | | | | Föreningsfotografering | | | | | | | Div 2 (6) | | 11 | On |
| 12 | To | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | | U12 (3) | Div 2 (6) | | U18 (7) | U20 (8) | 12 | To |
| 13 | Fr | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | U14 (3) | U20 (8) | V | | 1930 Div 2 Sollefteå HK (6,9,10) | | 13 | Fr |
| 14 | Lö | | | | | U14 Östersunds IK (3,4,10) | | | Friåkning 14.00-17.30 | | | Ishallen låses 18.00 | | | | | 14 | Lö |
| 15 | Sö | | | | Friåkning 10.00-12.30 | | | Privat (3) | | | TKH (9) | U9 (10) | U10 (3) | | Vet (4,5) | Dam (10) | 15 | Sö |
| V | 47 | 07.00-08.00 | 08.00-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00 | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 | 21.00-22.00 | V | 47 |
| 16 | Må | | | | Friåkning 10.00-13.00 | | | Ej klubba 13-14.30 | | HG | U14 (3) | U12 (4,5) | Div 2 (6) | | U18 (7) | Dam (10) | 16 | Må |
| 17 | Ti | | | | | | | Friåkning 13-14.30 | | HG | | U20 (8) | V | | 1930 Div 2 KB65 (6,9,10) | | 17 | Ti |
| 18 | On | | | | | | | Friåkning ej klubba 13.00-15.45 | | | U14 (3) | U9 (9) | U10 (4,5) | | U18 (7) | U20 (8) | 18 | On |
| 19 | To | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | | U18 (7) | Div 2 (6) | | U20 (8) | | 19 | To |
| 20 | Fr | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | U14 (10) | U20 (8) | U12 (3) | | | | 20 | Fr |
| 21 | Lö | | | | | V | | 1215 U20 Kovlands IshF (3,4,8) | | | U14 Astor (5,9,10) | | Ishallen låses efter matchen | | | | 21 | Lö |
| 22 | Sö | | | | U14 Astor (5,9,10) | | V | 1315 U18 Sollefteå HK (3,4,7) | | | TKH (9) | U9 (10) | U10 (3) | | Dam (10) | Vet (4,5) | 22 | Sö |
| V | 48 | 07.00-08.00 | 08.00-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00 | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 | 21.00-22.00 | V | 48 |
| 23 | Må | | | | Friåkning 10.00-13.00 | | | Ej klubba 13-14.30 | | HG | | | Div 2 (6) | | | | 23 | Må |
| 24 | Ti | | | | | | | Friåkning 13-14.30 | | HG | | U20 (8) | V | | 1930 Div 2 Brunflo IK (6,9,10) | | 24 | Ti |
| 25 | On | | | | | | | Friåkning ej klubba 13.00-15.45 | | | | | | | | | 25 | On |
| 26 | To | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | | | Div 2 (6) | | U14 (3) | | 26 | To |
| 27 | Fr | | | | Friåkning ej klubba 10.00-13.00 | | | Friåkning 13.00-15.45 | | | | U20 (8) | | U14 IFSH (3,4,10) | | | 27 | Fr |
| 28 | Lö | | | U18 (7) | | Friåkning 10.15-13.30 | | | U14 IFK Strömsund (3,4,10) | | Ishallen låses efter matchen | | | | | | 28 | Lö |
| 29 | Sö | | | | Friåkning 10.00-12.00 | | V | 1315 U18 KB65 HK (3,4,7) | | | TKH (9) | U9 (10) | U10 (3) | | Vet (4,5) | Dam (10) | 29 | Sö |
| V | 49 | 07.00-08.00 | 08.00-09.00 | 09.00-10.00 | 10.00-11.00 | 11.00-12.00 | 12.00-13.00 | 13.00-14.00 | 14.00-15.00 | 15.00-16.00 | 16.00-17.00 | 17.00-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 | 21.00-22.00 | V | 49 |
| 30 | Må | | | | Friåkning 10.00-13.00 | | | Ej klubba 13-14.30 | | HG | | | Div 2 (6) | | | | 30 | Må |

*Tilldelade omklädningsrum visas inom (parentes) ex. (3,4,7)*