

V	9	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	9		
1	Sö			Friåkning 10.00-15.45							TKH (1-2)		U8 (5)		Vet (3)		1	Sö		
V	10	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	10		
2	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18-20 (7-8)		U9 (4-5)		U14 (3)		2	Må		
3	Ti			Friåkning 10.00-17.00									U18-20 (7-8)				3	Ti		
4	On			Friåkning 10.00-17.00								U9 (4-5)		U14 (3)			4	On		
5	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-17.00					U14 (3)		U18-20 (7-8)			5	To		
6	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-17.00					U18-20 (7-8)					6	Fr		
7	Lö			Friåkning 10.00-17.30														7	Lö	
8	Sö			Friåkning 10.00-13.45					U9 (3-10)		Friåkning 16-17.30				Vet (3)			8	Sö	
V	11			08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	11
9	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18-20 (7-8)		U9 (4-5)		U14 (3)		9	Må	
10	Ti						Friåkning 13.00-17.00						U11 (3)		U18-20 (7-8)			10	Ti	
11	On						Friåkning utan klubba 13.00-15.45			U18-20 (7-8)		U9 (4-5)		U14 (3)			11	On		
12	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18-20 (7-8)		U11 (4-5)		U14 Östersunds IK (3-10)			12	To	
13	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-17.00					U18-20 (7-8)						13	Fr	
14	Lö					V		1130 U18 AIK H. H-sand (3-4-7)				Friåkning 14.15-17.30						14	Lö	
15	Sö					Friåkning 10.00-12.45				U14 Sollefteå HK (3-10)			TKH (1-2)		U8 (5)		Vet (3)		15	Sö
				08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00		

Tilldelade omklädningsrum visas inom (parentes) ex. (3-4-7)

Städning av Sportboendet

Tisdagen den 10 mars

Från kl 16:00 och framåt

MINST 2 REPRESENTANTER FRÅN VARDERA LAG

Ansvarig samordnare är Katarina Häreby och Mia Ivarsson