

Istider Kastberghallen Mars 20262026-02-20

V	9	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	9					
1	Sö							U14 Sollefteå HK (3-10)				TKH (1-2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)		1	Sö		
V	10	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	10					
2	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4-5)		U14 (3)				2	Må			
3	Ti			Friåkning 10.00-15.45							U18 (7)				U20 (8)				3	Ti			
4	On			Friåkning 10.00-17.00									U9 (4-5)		U14 (3)		U20 (8)			4	On		
5	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)				U20 (8)		U14 (3)			5	To		
6	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)						6	Fr			
7	Lö			Friåkning 10.00-17.30																7	Lö		
8	Sö			Friåkning 10.00-13.45					U9 (3-9)						Tjej (10)		Vet (3)			8	Sö		
V	11		08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	11				
9	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4-5)		U14 (3)		U20 (8)			9	Må	
10	Ti							Friåkning 13.00-15.45			U18 (7)		U11 (3)		U20 (8)						10	Ti	
11	On		HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45			U18 (7)		U9 (4-5)		U14 (3)		U20 (8)			11	On	
12	To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4-5)	U14 Östersunds IK (3-10)						12	To	
13	Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)								13	Fr
14	Lö					V		1130 U18 AIK H. H-sand (3-4-7)			Friåkning 14.15-17.30											14	Lö
15	Sö					Friåkning 10.00-15.45							TKH (1-2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)			15	Sö
			08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00						

Tilldelade omklädningsrum visas inom (parentes) ex. (3-4-7)