

Istider Kastberghallen Mars 20262026-02-03

V	9	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	9								
1	Sö			Friåkning 10.00-13.00				U14 Sollefteå HK (3,10)			TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)		1	Sö						
V	10	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	10								
2	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)				2	Må						
3	Ti			Friåkning 10.00-15.45							U18 (7)				U20 (8)					3	Ti					
4	On			Friåkning 10.00-17.00									U9 (4,5)		U14 (3)					U20 (8)	4	On				
5	To			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)				U20 (8)					U14 (3)	5	To				
6	Fr			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)								6	Fr				
7	Lö			Friåkning 10.00-17.30																	7	Lö				
8	Sö			Friåkning 10.00-15.45											Tjej (10)					Vet (3)		8	Sö			
V	11			08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00				20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V	11			
9	Må			Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)				9	Må					
10	Ti						Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		U20 (8)						10	Ti				
11	On			HG					Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)					U14 (3)		U20 (8)	11	On		
12	To						Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)					U20 (8)		U14 (3)	12	To	
13	Fr						Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)							13	Fr		
14	Lö							V		1130 U18 AIK H. H-sand (3,4,7)			Friåkning 14.15-17.30									14	Lö			
15	Sö						Friåkning 10.00-15.45							TKH (1,2)		U8 (5)					Tjej (10)		Vet (3)		15	Sö
				08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00				21.00-22.00	22.00-23.00					

Tilldelade omklädningsrum visas inom (parentes) ex. (3,4,7)