

Istider Kastberghallen November 20252025-11-14

V 44	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 44				
1 Lö				Friåkning 10.00-17.30														1 Lö			
2 Sö				Friåkning 10.00-15.45									TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	2 Sö	
V 45	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 45				
3 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		3 Må	
4 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		Div 2 (6)		U20 (8)		4 Ti		
5 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (10)		V		1930 U20 Östersunds IK (3,4,8)		5 On		
6 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		U14 (3)		U20 (8)		6 To		
7 Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)		Div 2 (6)		U20 (8)		7 Fr		
8 Lö				U14 ÖIK - IFSH (3,10)							U14 IFSH - ÖIK (3,10)								8 Lö		
9 Sö				Friåkning 10.00-15.45									TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	9 Sö	
V 46	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 46				
10 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)		U20 (8)		10 Må	
11 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		Div 2 (6)		U20 (8)		11 Ti		
12 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		12 On		
13 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45						U11 (10)	Div 2 (6)	V		1930 U18 Sollefteå HK (3,4,7)		13 To		
14 Fr				Team 16 Woman Nationell Camp (5,9,10)							U18 (7)		U20 (8)		Team 16 Woman Nationell Camp (5,9,10)				14 Fr		
15 Lö				Team 16 Woman Nationell Camp (5,9,10)							V		1515 U20 Umeå HK (3,4,8)		Team 16 Woman Nationell Camp (5,9,10)				15 Lö		
16 Sö				Team 16 Woman Nationell Camp (5,9,10)				V		1330 U20 Vännäs HC (3,4,8)		TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	16 Sö		
V 47	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 47				
17 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	17 Må
18 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		V		1930 Div 2 Sollefteå HK (6,10)		18 Ti		
19 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)				19 On		
20 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	20 To	
21 Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45						Tjej (10)		U20 (8)				21 Fr		
22 Lö				Friåkning 10.00-17.30															22 Lö		
23 Sö				Friåkning 10.00-13.00					U14 Östersunds IK (3,10)				TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	23 Sö	
V 48	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 48				
24 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	24 Må
25 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		U20 (8)				25 Ti		
26 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)				26 On		
27 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		U14 (3)		U20 (8)		27 To		
28 Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåk. 13-14			Föreningsfotografering							Div 2 (6)		28 Fr		
29 Lö					V		1200 U16 BIK/ÖIK/NIF (3,4,9)		V		1600 Div 2 Tegn SK (6,10)								29 Lö		
30 Sö				Sammandrag U9 (1,2,3,4,5,9)					V		1400 Div 2 Vännäs HC (6,10)		TKH (1,2)		U8 (5)		Vet (3)		30 Sö		
	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00					

Tilldelade omklädningsrum visas inom (parentes) ex. (3,4,7)