

Istider Kastberghallen November 20252025-10-16

V 44	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 44				
1 Lö				Friåkning 10.00-17.30														1 Lö			
2 Sö				Friåkning 10.00-15.45									TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	2 Sö	
V 45	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 45				
3 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		3 Må	
4 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	4 Ti	
5 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (10)		V		1930 U20 Östersunds IK (3,4,8)			5 On	
6 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		U14 (3)					6 To	
7 Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)		Div 2 (6)		U20 (8)			7 Fr	
8 Lö				U14 ÖIK - IFSH (3,10)							U14 IFSH - ÖIK (3,10)								8 Lö		
9 Sö				Friåkning 10.00-15.45									TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	9 Sö	
V 46	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 46				
10 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)		U20 (8)		10 Må	
11 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		Div 2 (6)		U20 (8)			11 Ti	
12 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)			12 On	
13 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45						U11 (5)		V		1930 U18 Sollefteå HK (3,4,7)			13 To	
14 Fr				U16 Nationell Flick (5,9,10)							U18 (7)				U16 Nationell Flick (5,9,10)				U20 (8)	14 Fr	
15 Lö				U16 Nationell Flick (5,9,10)							V		1515 U20 Umeå HK (3,4,8)				U16 Nationell Flick (5,9,10)			15 Lö	
16 Sö				U16 Nationell Flick (5,9,10)				V		1330 U20 Vännäs HC (3,4,8)		TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)		16 Sö	
V 47	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 47				
17 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	17 Må
18 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		V		1930 Div 2 Sollefteå HK (6,10)			18 Ti	
19 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)					19 On	
20 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	20 To	
21 Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45						Tjej (10)		U20 (8)					21 Fr	
22 Lö				Friåkning 10.00-17.30															22 Lö		
23 Sö				Friåkning 10.00-13.00				U14 Östersunds IK (3,10)				TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)		23 Sö	
V 48	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00	V 48				
24 Må				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13-14.30			HG		U18 (7)		U9 (4,5)		Div 2 (6)		U14 (3)		U20 (8)	24 Må
25 Ti							Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (3)		U20 (8)					25 Ti	
26 On	HG						Friåkning utan klubba 13.00-15.45				U18 (7)		U9 (4,5)		U14 (3)					26 On	
27 To				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		U11 (4,5)		U14 (3)		U20 (8)			27 To	
28 Fr				Friåkning utan klubba 10.00-13.00			Friåkning 13.00-15.45				U18 (7)		Tjej (10)		Div 2 (6)		U20 (8)			28 Fr	
29 Lö								V		1200 U16 BIK/ÖIK/NIF (3,4,9)				V	1600 Div 2 Tegn SK (6,10)				29 Lö		
30 Sö				Sammandrag U9 (1,2,3,4,5,9)				V		1400 Div 2 Vännäs HC (6,10)				TKH (1,2)		U8 (5)		Tjej (10)		Vet (3)	30 Sö
	08.00-09.00	09.00-10.00		10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	22.00-23.00					

Tilldelade omklädningsrum visas inom (parentes) ex. (3,4,7)