

Istidsschema Kastberghallen Augusti 2025

2025-04-28

V	31	07.00-08.00	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	V	31	
1	Fr		Konståkning (4,5,6,7,8)														1	Fr	
2	Lö		Konståkning (4,5,6,7,8)														2	Lö	
3	Sö		Konståkning (4,5,6,7,8)														3	Sö	
V	32	07.00-08.00	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	V	32	
4	Må															4	Må		
5	Ti															5	Ti		
6	On															6	On		
7	To															7	To		
8	Fr															8	Fr		
9	Lö															9	Lö		
10	Sö															10	Sö		
V	33	07.00-08.00	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	V	33	
11	Må			Brinken U16, J18-20 (4,5,6,7,8)														11	Må
12	Ti			Brinken U16, J18-20 (4,5,6,7,8)														12	Ti
13	On			Brinken U16, J18-20 (4,5,6,7,8)														13	On
14	To			Brinken U16, J18-20 (4,5,6,7,8)														14	To
15	Fr				Ånge IK Cup U11 (4,5,6,7,8,9)												15	Fr	
16	Lö			Ånge IK Cup U11 (4,5,6,7,8,9)														16	Lö
17	Sö			Ånge IK Cup U11 (4,5,6,7,8,9)													17	Sö	
V	34	07.00-08.00	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	V	34	
18	Må															18	Må		
19	Ti															19	Ti		
20	On															20	On		
21	To															21	To		
22	Fr															22	Fr		
23	Lö															23	Lö		
24	Sö							V		1300 J18 Östersunds IK (8,3)							24	Sö	
V	35	07.00-08.00	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00	V	35	
25	Må															25	Må		
26	Ti															26	Ti		
27	On															27	On		
28	To															28	To		
29	Fr															29	Fr		
30	Lö															30	Lö		
31	Sö															31	Sö		
		07.00-08.00	08.00-09.00	09.00-10.00	10.00-11.00	11.00-12.00	12.00-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	20.00-21.00	21.00-22.00			