

ISSHEMA Vecka 11								
Vecka 11						Vecka 12		
TID	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG 15 Mars	TID	LÖRDAG 16 Mars	SÖNDAG 17 Mars
16.00 16.15 16.30 16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 19.45 20.00 20.15 20.30 20.45 21.00 21.15 21.30 21.45 22.00	Friåkning 0930-1300	Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900	Friåkning 0930-1300	Friåkning 0930-1300			
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1600 utan klubba	Friåkning 1300-1600 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba		Värmning 0950 Match U14 1000-1130 ÅIK-Järpen	Värmning 0950 Match U14 1000-1130 Järpen -ÅIK
	Spolning	Spolning						Spolning
	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600					Spolning	Spolning
	Spolning		Spolning	Spolning	J18 1600-1700		J18 1600-1700	
	J18 1615-1715		Spolning	U12 1615-1715	Spolning			
	Spolning	Spolning	Spolning	Spolning	Spolning		Spolning	
	U9 1730-1830	U14 1730-1830	U12 1715-1815	U9 1730-1830	U12 1715-1815		Värmning 1250 Match U15 1300-1515 Ånge IK - Kramfors	Friåkning 1145-1645 med klubba
	Spolning	Spolning	Spolning	Spolning	Spolning			
	Spolning	Spolning	U14 1830-1930	U15 1845-1945			Värmning 1550 Match U14 1600-1730 Järpen -Timrå	Spolning
	U14 1845-1945	U15 1845-1945	Spolning	Spolning			Spolning	Spolning
			U15 1945-2045	Veteranerna 2000-2100			Hallen Stänger	U12 1815-1915
								Spolning
								Veteranerna 1930-2030
					J18 Borta		J18 Borta	Hallen Stänger för säsongen

TID	LÖRDAG 16 Mars	SÖNDAG 17 Mars
J18 Borta		
	Värmning 0950 Match U14 1000-1130 ÅIK-Järpen	Värmning 0950 Match U14 1000-1130 Järpen -ÅIK
	Spolning	Spolning
	Värmning 1250 Match U15 1300-1515 Ånge IK - Kramfors	Friåkning 1145-1645 med klubba
	Spolning	
	Värmning 1550 Match U14 1600-1730 Järpen -Timrå	Spolning
		Hockeyskolan 1700-1800
		Spolning
		U12 1815-1915
		Spolning
	Veteranerna 1930-2030	
	Hallen Stänger för säsongen	