

ISSCHEMA Vecka 41

TID	MÅNDAG 9 okt	TISDAG 10 okt	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG 13 okt	LÖRDAG 14 okt	SÖNDAG 15 okt
16.00 16.15 16.30 16.45 17.00 17.15 17.30 17.45 18.00 18.15 18.30 18.45 19.00 19.15 19.30 19.45 20.00 20.15 20.30 20.45 21.00 21.15 21.30 21.45 22.00		Hockeygym 0800-0900	Hockeygym 0800-0900				
	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1445 med klubba	Friåkning 1300-1530 utan klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba	Friåkning 1300-1530 med klubba		Spolning
	Spolning	Spolning					Värmning 0920 Match U14 0930-1115 Timrå - Brunflo
	Hockeygym 1500-1600	Hockeygym 1500-1600				Spolning	Spolning
		Spolning		Spolning	Spolning	Värmning 1130-1145	Match U14 1130-1300 IFSH-ÅIK
	Spolning	J18 1615-1715		J18 1600-1700	J18 1600-1700	Spolning	Spolning
	U9 1645-1745			Spolning	Spolning	Match J20 1200-1430 Ånge IK - Team Härnösand HC	Värmning 1320 Match U14 1330-1545 Brunflo - Timrå
	Spolning	Spolning	U12 1715-1815	U9 1715-1815	U12 1715-1815	Spolning	
		U14 1730-1830	Spolning	Spolning	Spolning	Värmning 1450	Friåkning 1545-1645
	A-lag 1800-1900	Spolning	U14 1830-1930	A-lag 1830-1930	U14 1830-1930	Match U15 1500-1715 Ånge IK - Svegs IK	Spolning
	Spolning	Värmning 1900-1915					Hockeyskolan 1700-1800
	Värmning 1920-1930	Spolning	Spolning	Spolning		Spolning	Spolning
	Match J18 1930-2200	Match A-lag 1930-2200	U15 1945-2045	U15 1945-2045			U12 1815-1915
	Ånge IK	Ånge IK					Spolning
	-	-	Spolning				J20 1930-2030
	Njurunda SK	AIK Härnösand	J20 2100-2200				Spolning
							Veteranerna 2045-2145
					A-laget borta		