

Verksamhetsplan 2023

Verksamhetsplanen för 2023 skiljer sig inte jättemycket från förra årets plan.

ÅSS kämpar fortsatt med en hel del utmaningar som förening och då tänker vi bland annat på den pågående renoveringen av Åmåls simhall som enligt plan skall vara klar någon gång under HT-23.

Så, vi kommer fortsätta träna-på i Säfles nya 50m simhall, vilket är positivt men utmaningarna i form av logistik och dessutom anpassning av träningstider och även träningsgrupper då vi kommer behöva samsas med Säfle SS om träningstiderna.

I Verksamhetsplanen för 2022 var målsättningen att **bibehålla** antalet medlemmar, just för att vi kämpar och åker till Säfle samt att vi inte kan träna på de tider vi själva vill. Vi kan heller inte hålla igång lika många simgrupper samt att det också är svårare för våra yngre tränare att ta sig till Säfle. Planen för 2023 blir därför densamma, då majoriteten av verksamhetsåret kommer bedrivas i Säfle simhall.

För att **bibehålla** så många simmare som möjligt i föreningen under denna utmanande renovering är det viktigt att alla "drar sitt strå till stacken", såväl tränare, simmare som föräldrar då det kommer behövas hjälp med tex skjuts/samåkning till träningarna i Säfle. Det är såklart viktigt att vi sluter upp och kommer på alla träningar, även om det är i Säfle, och här har vi alla ett ansvar att pusha/hjälpa till för att få det att hända.

I skrivande stund vet vi faktiskt inte exakt hur träningsgrupper och träningstider kommer att se ut men ungefär så här:

A-grupp (3): Mån, Tis Ons, Tors (fys hemma), Fre, Lör.	(Utv 4-5)	Ansvarig: Christian Sörqvist
B/C-grupp: (6): Mån, Ons, Lör.	(Utv 3-4)	Ansvarig: Pär Månsson
T/M (7): Måndag, Lördag (utan tränare)	(Utv 2-3)	Ansvarig: Vilma & Thea
Hajen (4): Söndag (Onsdag)	(Utv 2)	Ansvarig: Säfle

Träna/Tävla:

Vi kommer försöka fortsätta och fördjupa implementeringen av **Simlinjen** med dess mål, syfte och riktlinjer för de olika simgrupperna/utvecklingsstadierna. Vi kommer också förtydliga dessa syften och mål på ÅSS hemsida.

Förhoppningen är att bibehålla träningsmängden (tillfällen) för de olika grupperna likt med avslutningen av 2022, ev öka ett pass för B/C för HT-23.

För de äldre simmarna Utvecklingsstadie 4-5, dvs A-gruppen så kommer vi fortsätta jobba med motivation, det är viktigt för dem att hitta ett syfte i träningarna och även att se

progression/förbättringar i vardagen då denna nivå kanske innebär tillfälliga stagneringar i tävlingstider.

Vad gäller **Tävling** så är det fortsatt en hel del nyheter där man spinner vidare på de nya riktlinjerna från RF kring barnidrott. Det nya för detta år är att man delar in tävlingarna i Instegstävlingar (12 år o y) – inget regelverk, Fortsättningstävlingar (inte begränsad i ålder) med väldigt begränsat regelverk samt Vanliga tävlingar (13år o ä) med fullt regelverk. Som det ser ut i kalender så domineras det fortfarande av "vanliga tävlingar".

Långsiktigt så tror vi i ÅSS på dessa nya riktlinjer och dess syfte att behålla fler barn inom idrotten genom att senarelägga själva tävlingsmomentet och jämförande mot andra och i stället se till individens egenutveckling. Men det stökar också till det lite extra detta år för B/C gruppen där åldern på simmarna sprider över den nya indelningen.

För Utvecklingsstadie 2-3 (Hajen, T/M och även B/C) kommer vi fortsätta med **Utmanare** tillsammans med Säfte, Grums och Deje där det genomförs gemensamma (ambulerande) Utmanare där alla simmarna då träffas och simmar. Vi kommer även fortsätta med att köra med Teknikplaketterna, allt enligt Simlinjen.

För A och B/C-gruppen har vi lite olika typer av tävlingar vi siktar på

A-tävlingar: Sum-Sim Region (ev Sum-Sim Riks eller Swim Open)

B-tävlingar: Västerås Meet, Ullbergstrofen, UGP, NUSS, Arena Daloc Race, Falun Skins games

C-tävlingar: Lokala inbjudningstävlingar, ex Wasasimmet,

Föreningen/Styrelse:

Vi kommer fortsätta jobba med föreningens "styrmedel" vilket innebär Värdegrund, Vision/Målsättning och Strategi (hur vi når dit). Detta jobb har inletts, men vi skyndar långsamt och tar ett steg i taget. Som alla vet är vi en liten, ideell, förening där ett fåtal personer drar ett stort lass redan. Så förhoppningen är att kunna engagera fler/andra föräldrar i detta. Det är också viktigt för ÅSS att få tillsätta samtliga funktioner som krävs för att driva en ideell förening, Styrelse, Valberedning, Revisor, Föräldragrupp, Tränare mm och även här krävs föräldrars intresse/engagemang.

Långsiktigt ser vi att en av de viktigaste uppgifterna för Styrelsen och föreningen är att få igång en ännu bättre simskola (enligt simlinjen). Det innebär att vi skall kunna köra allt från Baddaren till Hajen med fyllda grupper, det är här som den ekonomiska och sportsliga tillväxten ligger, det hör man med andra föreningar i liknande situationer. För att få detta att fungera behövs Tränare och där har ÅSS en stor utmaning redan idag. "Yngsta" (Hajen) gruppen tränar idag under Säftes regi. Detta är något vi måste hitta lösning på senast HT-23.