



Inbjudan Åmål Multisport KM 2026-08-29

Tävlingscentrum

Åmål

Klasser

Solo klass 3 - 4 tim (17 år ->), Par klass 2 tim

MTB, Paddling (beror på vattentemp) och Löpning med Orientering på de olika del-momenten

Start

Start runt kl 11:00

Parkering

Parkering finns i anslutning till TC. Parkera på anvisad plats.

Omklädning

Omklädningsmöjligheter finns ev. i anslutning till TC.

Prisutdelning

Prisutdelning kommer att ske efter målgång.

Startavgift

För betalande medlemmar i Åmål Multisport är det ingen startavgift. För övriga är det en startavgift, tillika Medlemsavgift, på 100:-. Tas emot på Swish.

Efteråt kommer det kanske att bjudas på sedvanlig ärtsoppa med knäckebröd.

Anmälan

Till Jörgen Åhl : 070 54 11 769 (SMS) annars finns det risk för att jag missar det.

Registrering

I och med anmälan/start i KM har man gått med på friskrivning för tävlingsledningen och att allt tävlande sker på egen risk.

TÄVLING Rogain

Innebär att man får ta kontrollerna i valfri ordning, antal och valfritt sätt inom klass tiden.

Anländer man efter får man poängavdrag från poängskörden man fått ihop. 5 poäng för varje påbörjad minut.

Så det gäller att planera och utnyttja tiden till fullo.

Regler

Där inte annat anges gäller reglerna enligt www.laget.se/amalmultisport/

Obligatorisk utrustning

Obligatorisk utrustning ska medföras från start till mål där inte annat anges nedan:

- Första förband – alla sträckor
- Cykelhjälm – Vid användandet av MTB
- Flytväst vid ev paddling

Utrustningen kommer ev. att kontrolleras under tävlingen. Stopptid på 10 min per saknad utrustningsdetalj tas ut direkt vid kontrollen.

Ansvar och försäkring

Man tävlar på egen risk och ansvarar själva för att ha ett fullgott försäkringsskydd.