ÄIK-KOMPASSEN

Principerna som vägleder hur vi leder, tränar och spelar



ÄLVÄNGENS IK

Spelarversion

VERSION 1.0 | FASTSTÄLLD | 2026

Så spelar vi i ÄIK

Vi är modiga. Vi lär oss tillsammans. Vi hjälper varandra att lyckas.

Det viktigaste: Du ska känna dig välkommen, ha roligt och våga prova – även när det inte går som du tänkt.

Våra sex spelprinciper



Så kan jag göra på planen

1. Bygga spelet från målvakt Jag visar var jag finns så att den som har bollen kan passa mig. Tillsammans hittar vi vägar framåt.	**2. Bolltrygghet** Jag vågar ta emot och driva bollen, även när en motståndare är nära.
3. Kreativ fotboll Jag vågar prova nya saker med bollen.	**4. Mod och egna initiativ** Jag vågar bestämma vad jag ska göra med bollen och prova.
5. Hjälpa varandra Jag peppar mina kompisar och hjälper den som har bollen.	**6. Arbeta hårt** Jag är aktiv, hjälper laget och fortsätter försöka, även när det är svårt.

Så lär vi oss

Före, under och efter träningen

INNAN TRÄNINGEN

Vad vill jag våga prova idag? Det kan vara att dribbla, passa eller göra mig spelbar.

UNDER TRÄNINGEN

Jag försöker, väljer själv och hjälper mina lagkamrater. Det gör inget om allt inte lyckas.

EFTER TRÄNINGEN

Vad gick bra? Vad lärde jag mig? Vad vill jag prova nästa gång?

Vi lär oss genom att spela

På träningen får du öva på att ta emot bollen, passa, dribbla och fatta egna beslut.

Vi provar igen

Ibland lyckas det, ibland inte. Försök igen eller prova ett annat sätt.

Vi hjälper varandra

Prata med varandra på planen, ge passningsalternativ och hjälp en lagkamrat som behöver stöd.

Om något känns fel eller otryggt berättar jag för en ledare eller en annan vuxen jag litar på.