ÄIK-KOMPASSEN

Principerna som vägleder hur vi leder, tränar och spelar



ÄLVÄNGENS IK

Föräldraversion

VERSION 1.0 | FASTSTÄLLD | 2026

FÖRÄLDRAVERSION

Så arbetar ÄIK

ÄIK-kompassen visar hur Älvängens IK vill leda, träna och spela – med lärande, trygghet och glädje i centrum.

Vår utgångspunkt: Vi utbildar spelare för framtiden. Därför värderar vi mod, lärande och arbetsinsats högre än kortsiktiga resultat.

Så vill vi spela



Därför får spelarna fatta egna beslut

Fotbollssituationer förändras snabbt. Vi vill att spelarna ska se alternativ och välja själva. Ledarna hjälper med frågor och återkoppling utan att styra varje aktion. Vi uppmuntrar spelarnas försök även när det inte lyckas – misstag är en del av lärandet.

Alla ska känna sig välkomna

Varje spelare ska bli sedd, känna trygghet och få utvecklas utifrån sina förutsättningar. Kränkningar, utfrysning och respektlöst beteende accepteras inte.

Vi lyssnar på varje spelare

I Älvängens IK vill vi att alla spelare ska känna sig sedda och få möjlighet att påverka sin utveckling. Därför genomför vi åldersanpassade individuella samtal där spelarna får berätta hur de trivs, vad de tycker är roligt och vad de vill utveckla. Samtalen handlar om spelarens upplevelser och utveckling, inte om prestation eller jämförelser med andra.

FÖRÄLDRAVERSION

Din roll som förälder

Så arbetar ÄIK med speltid – och så kan du stötta ditt barn.

Speltid och rotation

5 mot 5 och 7 mot 7

I möjligaste mån lika speltid, olika positioner och turordning att starta. Inte styrt av resultat eller aktuell prestationsnivå.

9 mot 9

Jämn speltid över tid. Utgångspunkt: minst två tredjedelar av matchtiden för uttagna spelare. Ingen toppning för kortsiktiga resultat.

11 mot 11

Alla uttagna får meningsfull speltid. Utgångspunkt: minst halva matchtiden. Närvaro, engagemang och individuella förutsättningar kan påverka.

När spelarna blir äldre förändras matchens förutsättningar. Alla uttagna ska fortfarande få meningsfull speltid och möjlighet att utvecklas. Vi följer speltiden över tid. Individuella omständigheter kan motivera avvikelser som ledarna ska kunna förklara utifrån spelarens bästa.

FÖRÄLDRAVERSION

Vanliga frågor om vår fotboll

Varför får mitt barn spela på olika positioner?

För att utveckla en bred fotbollsförståelse. Genom att prova olika positioner lär sig spelarna att förstå spelet och utveckla fler färdigheter.

Varför vill vi spela oss fram från målvakten?

För att spelarna ska bli trygga med bollen, upptäcka olika lösningar och våga fatta egna beslut – även under press.

Varför får alla spela matcher?

För att alla behöver matchtid för att utvecklas. Vi prioriterar långsiktig utveckling framför kortsiktiga resultat. Hur speltiden fördelas anpassas efter spelform och ålder.

Varför ger ledarna inte alltid instruktioner?

För att spelarna behöver lära sig att tänka och fatta egna beslut. Ledarna hjälper genom frågor, uppmuntran och återkoppling.

Varför spelar vi inte alltid med det starkaste laget?

För att vi vill utveckla alla spelare. Vi strävar efter en miljö där alla får utmaningar, känner delaktighet och får möjlighet att utvecklas.

Så stöttar du ditt barn

- Före träning och match: Hjälp barnet att komma förberett och uppmuntra deltagande utan press.
- Under match: Heja och uppmuntra. Låt spelarna fatta beslut och ledarna coacha. Uppmärksamma gärna de beteenden som ledarna har berättat att laget tränar på.
- Efter match: Fråga vad som var roligt eller vad barnet lärde sig – inte bara hur det gick.
- När något inte fungerar: Ta upp frågor med ledarna vid ett lämpligt tillfälle.

Frågor eller oro?

Frågor om träning, match eller utveckling? Prata med ledarna utanför pågående match. Oro för ditt barns trygghet? Kontakta en ledare eller föreningens ansvariga enligt ÄIK:s rutiner. Du ska kunna lyfta oro även när den gäller någon i ledargruppen.

Vårt gemensamma mål: Barn och ungdomar som vill fortsätta spela fotboll, vågar försöka och utvecklas tillsammans.