

# Föräldramöte

P15 - Älvängens IK

# Presentation

- ▶ Tränare
- ▶ Föräldragruppen
- ▶ Föräldrar

Namn och vem man är förälder till

# Agenda

- ▶ Inledning och presentation
- ▶ Kurs i trygghetsvärdar
- ▶ Genomgång av de 10 föräldrabuden
- ▶ Genomgång av föräldragruppen
  - ▶ Caféschema
  - ▶ Schema matchvärdar
  - ▶ Försäljning
  - ▶ Feedback från föräldragruppen
- ▶ Genomgång av tränarna
  - ▶ De olika tränarnas ansvar och roller
  - ▶ Träningsplanering
  - ▶ Taktik
  - ▶ Målvaktstränare
  - ▶ Positioner för barnen
  - ▶ Föräldrars roll vid match
  - ▶ Föräldrarnas inspel till tränarna

# Kurs i trygghetsvärdar (Viktor)

<https://matchvard.lovable.app/>

# De 10 föräldrabuden (Viktor)



- ▶ Kom till träning och match - ditt barn vill det.
- ▶ Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen - inte bara din dotter eller son.
- ▶ Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
- ▶ Respektera hur tränaren disponerar spelarna - försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
- ▶ Se domaren som en vägledare - kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
- ▶ Uppmuntra ditt barn att delta - pressa inte.
- ▶ Fråga om matchen var rolig, spännande och just - inte bara vad resultatet blev.
- ▶ Se till att ditt barn har förnuftig utrustning - överdriv inte.
- ▶ Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
- ▶ Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll - det är inte Du själv.

# Genomgång från föräldragruppen

- ▶ Caféschema
- ▶ Schema matchvärdar
- ▶ Försäljning
- ▶ Feedback till föräldragruppen

# Genomgång från tränarna

- ▶ De olika tränarnas roller och ansvar
- ▶ Träningsplanering
- ▶ Taktik
- ▶ Målvaktsträning
- ▶ Positioner för barnen
- ▶ Föräldrars roll vid match
- ▶ Närvaro på träning och match
- ▶ Föräldrarnas inspel till oss tränare

# De olika tränarnas roller och ansvar (Georges)

Ansvarsområde	Uppgifter (samlat)	Ansvarig(a)
Fotboll	<ul style="list-style-type: none"><li>• Planera träningar med utvecklingstanke</li><li>• Taktik och spelsätt</li><li>• Fördela lag inför säsong</li><li>• Byten och matchplanering</li><li>• Spelarutbildningsplan (ÄIK)</li></ul>	Huvudansvar: Georges, Christoffer Stöd: Viktor, Charlie, Daniel
Utskick	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nyheter</li><li>• Kallelser</li><li>• Information via laget.se</li></ul>	Petter
Cuper och träningsmatcher	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leta och boka cuper och träningsmatcher</li></ul>	Georges
Föräldragrupp	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kontakt med föräldragruppen</li><li>• Påminna om aktiviteter</li><li>• Boka föräldramöten</li><li>* Hantera lagkassa kopplat till cuper</li><li>* Kioskförsäljning</li><li>* Matchvärd</li></ul>	Viktor
Material	<ul style="list-style-type: none"><li>• Träningsmaterial (bollar m.m.)</li><li>• Kontakt med Ulf &amp; Claes</li></ul>	Viktor
Utbildning	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hitta ledarutbildningar</li><li>• Föreslå gemensamma utbildningar</li></ul>	Charlie
Domare	<ul style="list-style-type: none"><li>• Boka domare</li><li>• Betala domare</li></ul>	Daniel
Stöd på plats	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ordning och fokus på träning och match</li></ul>	Simon

# Träningsplanering (Georges)

- ▶ Vi har 8 olika träningspass där varje pass pågår i 2-3v
- ▶ I de olika passen har vi olika fokusområden:
  - Fokus passningsteknik
  - Fokus drivteknik
  - Fokus avslut och motorik
  - Fokus spelvändningar och försvarsförflyttningar
  - Fokus passningsteknik och rörelse utan boll
- ▶ Nivåanpassning i vissa övningar
  - Utveckling för alla

# Taktik (Georges)

- ▶ Här har killarna varit med och bestämt. Så här vill vi spela fotboll:
  - Spela upp från målvakt och backar (undvika att "tjonga upp bollen" och hoppas på det bästa). Våga använda målvakten.
  - Pressspel när motståndarna har inspark/utspark
    - Från 2-3-1 till 1-3-2
- ▶ Vi ska vara modiga
  - Våga ta plats på plan
  - För att våga vara modig så man måste man våga att göra fel, och för att våga göra fel så man veta att det är helt OK att göra fel.
- ▶ Förväntingar på varandra
  - Vi förväntar oss att lagkamrater gör sitt bästa på plan och kämpar för laget
    - Ser vi ledare att någon inte springer och kämpar under en match så kommer vi att byta ut spelaren. Då får de vila en stund.
- ▶ Viktigt för er föräldrar att känna till hur vi vill spela fotboll

# Positioner för barnen under match (Georges)

- ▶ Vi försöker att rotera på positioner och samtidigt lyssna till barnen

# Målvaktsträning (Georges)

- ▶ Finns det någon förälder som har erfarenhet som målvakt som kan tänka sig att hjälpa till med målvaktsträning?

# Föräldrars roll vid match (Viktor)

- ▶ Fortsätt att heja så som ni gör. Ger jättemycket bra energi till grabbarna.
- ▶ Inga dåliga ord om våra spelare, motståndarspelarna, domaren, tränarna, taktiken eller annat.

# Närvaro på träning och match (Viktor)

- ▶ Vi kommer att prioritera matcher och cuper för de barn som kommer på träningarna.
- ▶ För låg närvaro innebär att barnen inte kallas till match.
- ▶ Om man har annan idrottsaktivitet som krockar med fotbollsträningarna räknas det in som närvaro. Då behöver ni skriva in det när ni tackar nej på laget.se. Att bara skriva "annan aktivitet" räknas inte som närvaro.
- ▶ Det är ok att bara vara med och träna och inte spela match om barnet önskar det. Informera i så fall oss tränare om det.

# Föräldrars inspel till tränarna

