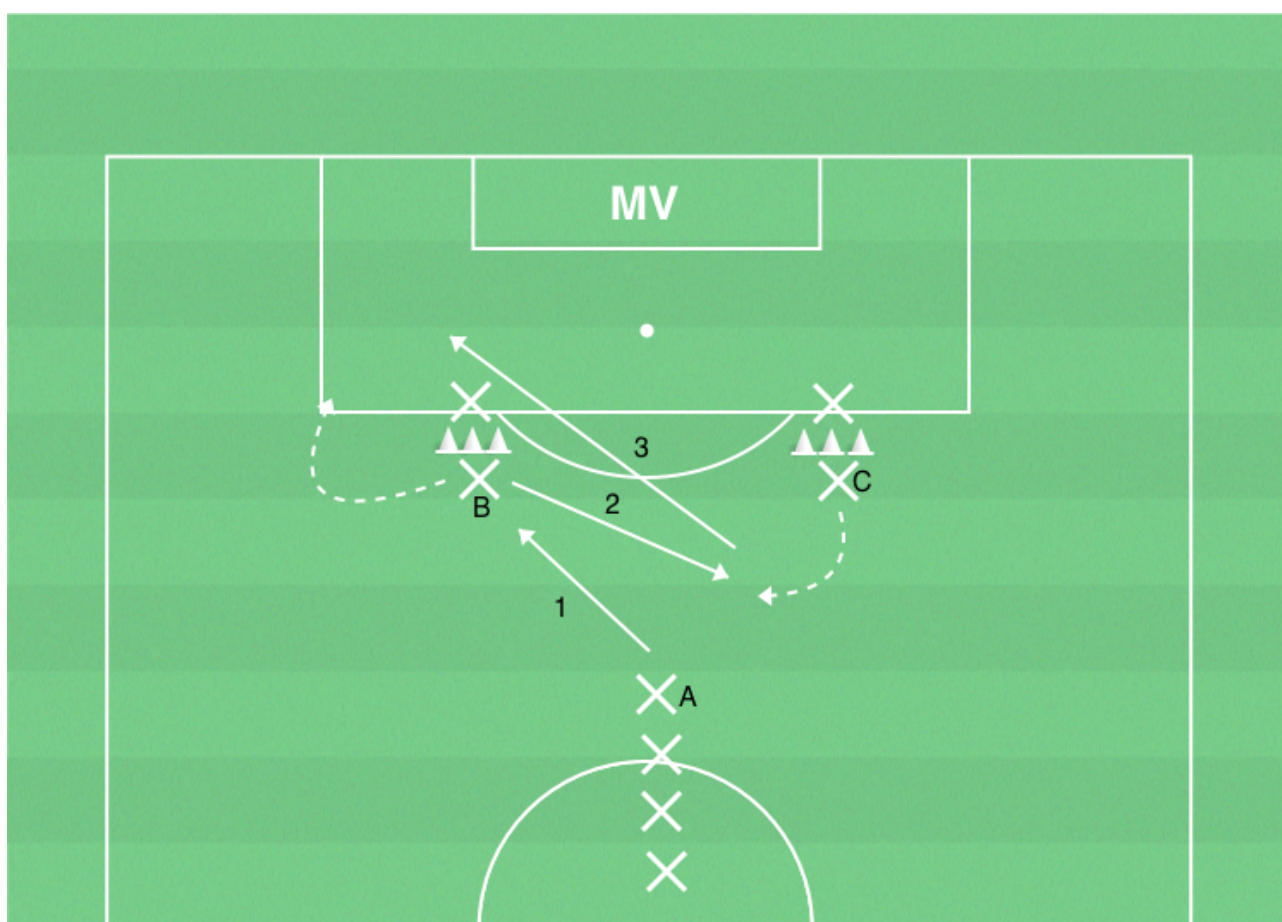


● Uppvärmning med boll/aktivering - 15min

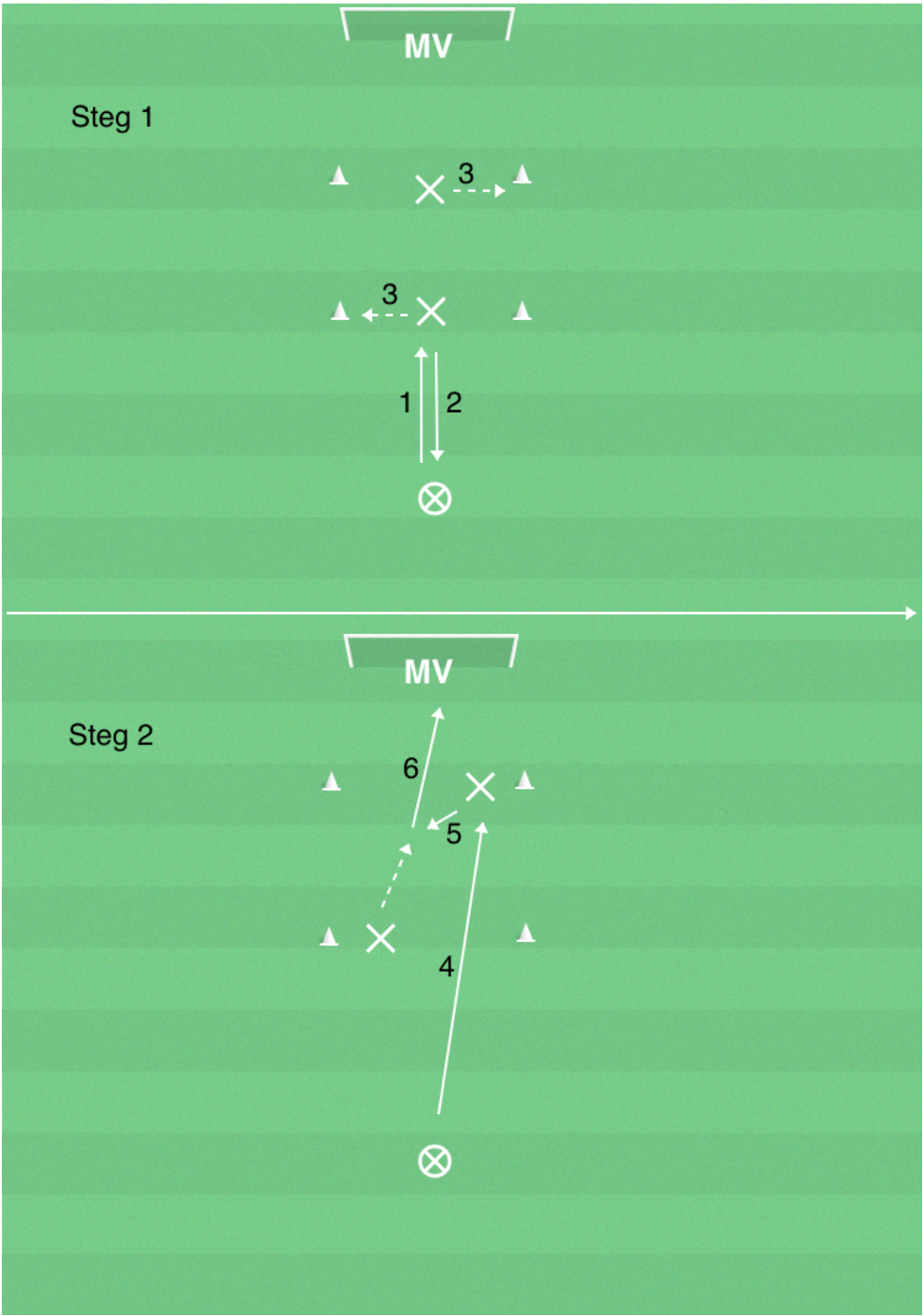
● Karims avslut

Spelare A passar spelare B som passar spelare C som har bågat upp för att komma i vinkel för att kunna slå en passning till spelare B som har bågat ut från sin försvarare för att skapa yta för att komma till avslut på ett tillslag. Spelare B måste tajma sin löpning för att inte bli offside. Kommunikation med spelare C och inte ha får bråttom in och bli offside.





Barcelona



Matchspel 2 små planer



Alternativ

