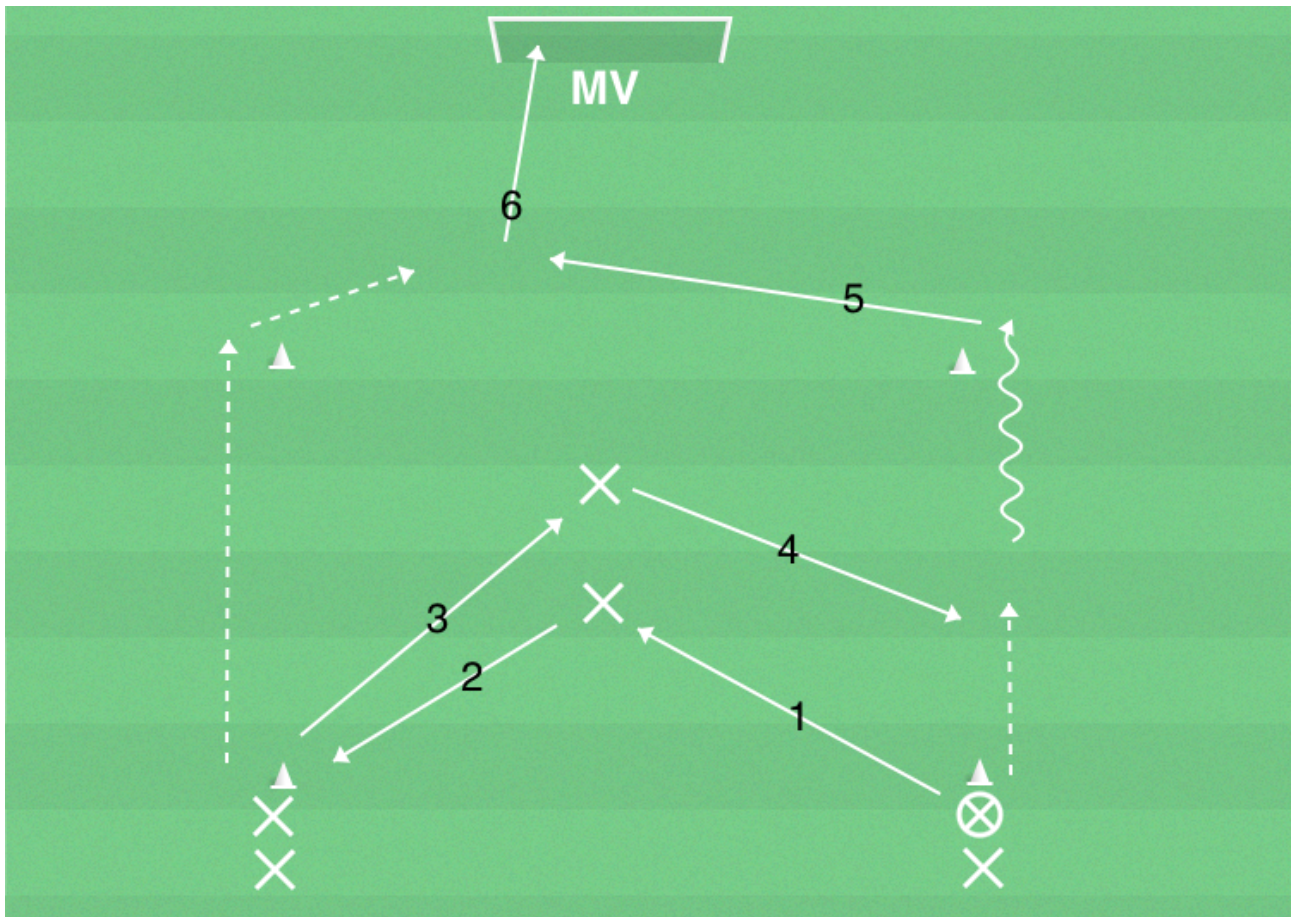
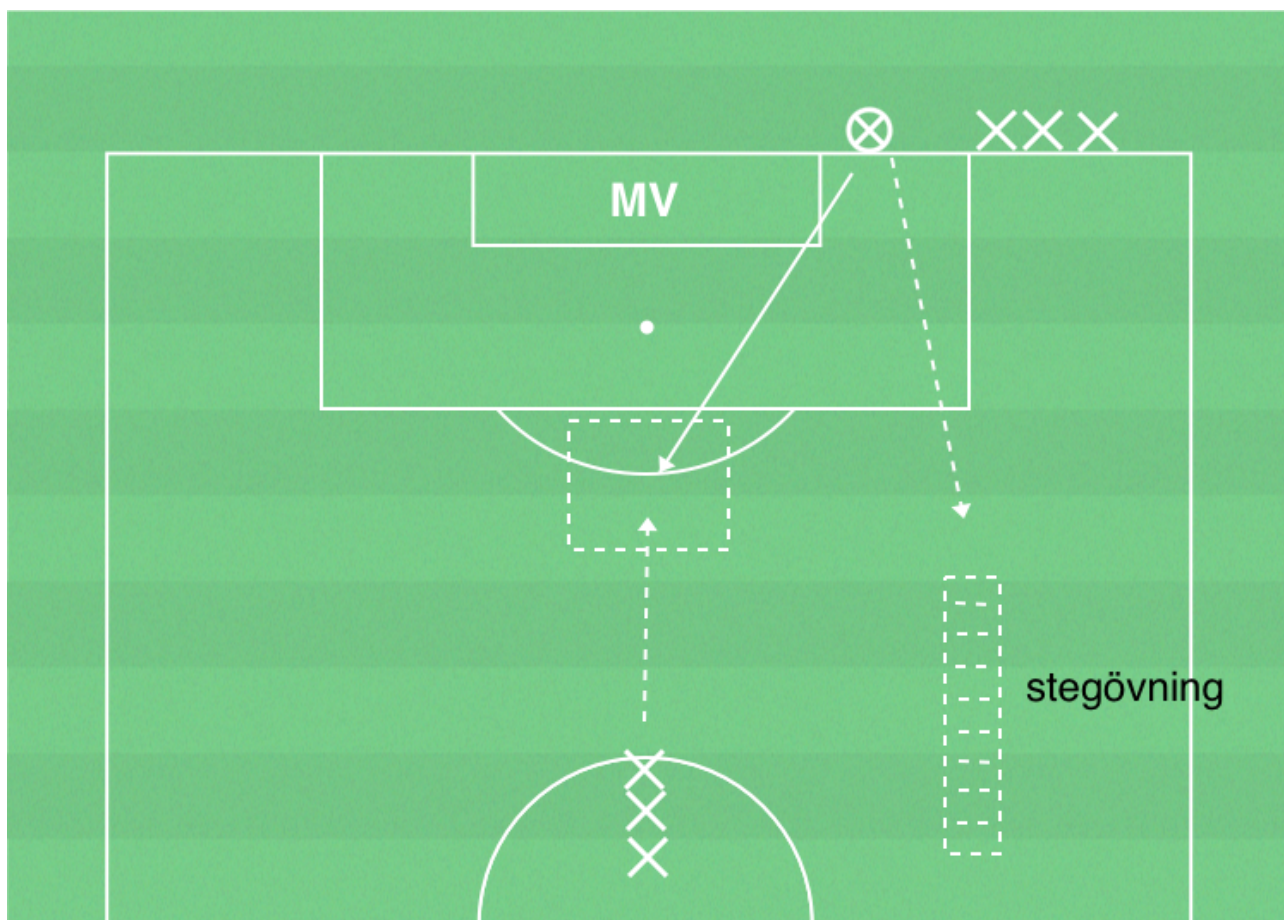


Dubbel Z med avslut



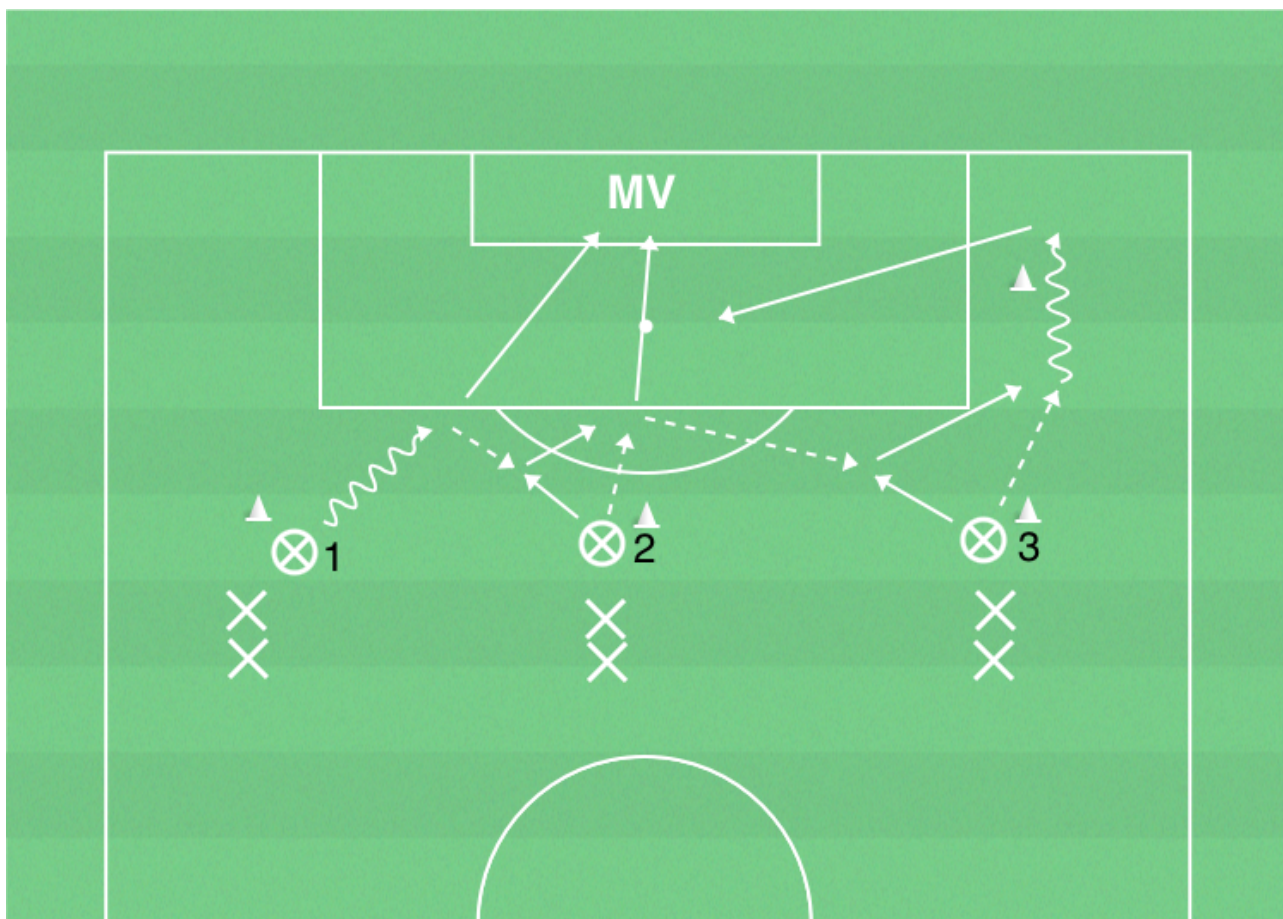
Avslut i kvadrat-löp in i kvadrat-mottag med 1 tillslag-avslut.
Stegövning efter passningen.



Hattrick-komma till avslut och göra mål

10-15 spelare

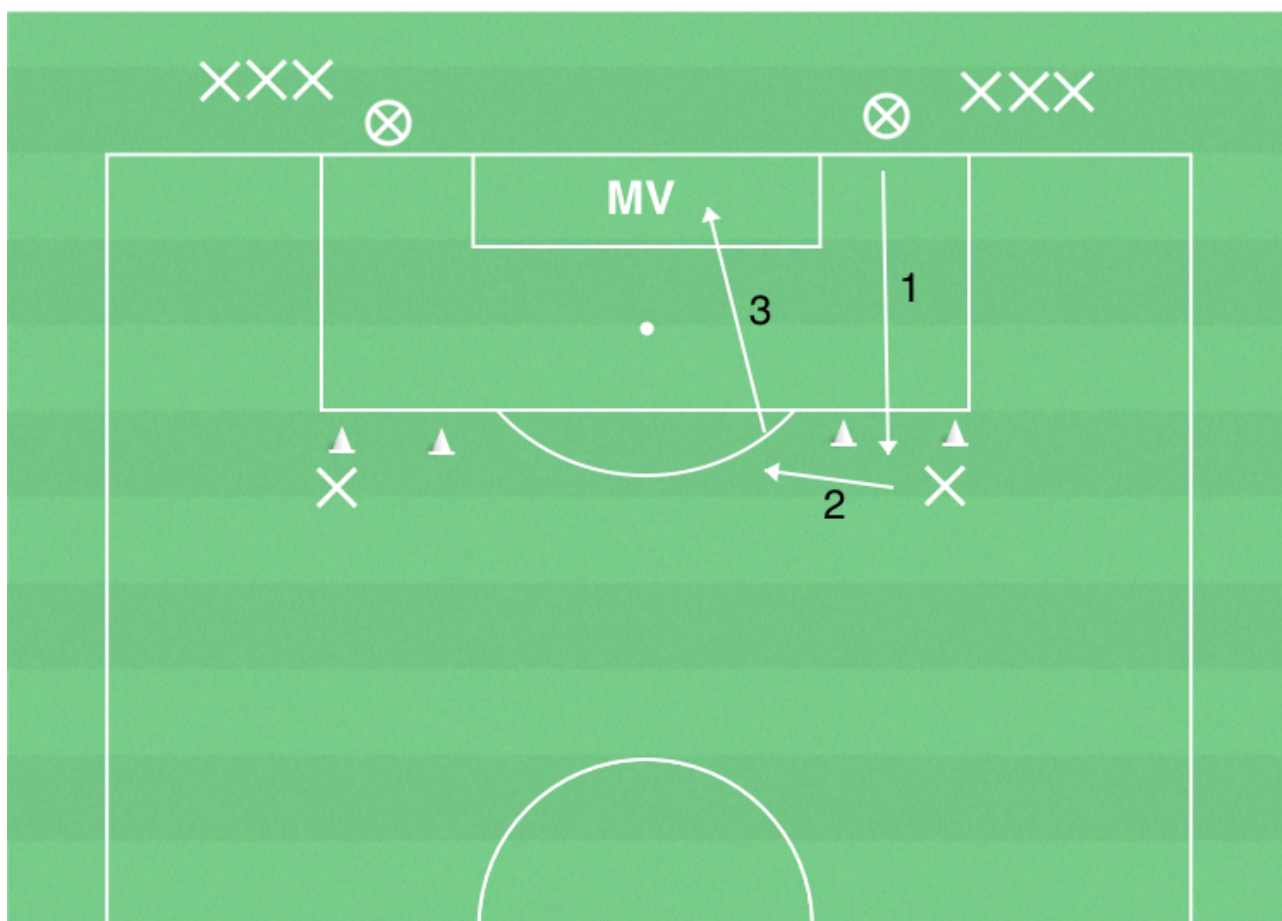
Spelare 1 driver fram och skjuter. Vänder upp för att spela vägg med spelare 2 som skjuter ett direktskott. 2 vänder upp och spelar vägg med spelare 3 som driver ner på kanten och slår ett inlägg. Antingen i luften eller på marken snett inåt bakåt. Spelare 1 går på första stolpen och 2 på bakre stolpen för avslut. Gör båglöpning för att tajma inspelet.



Avslut-2 tillslag-höger,vänster- Komma till avslut och göra mål.

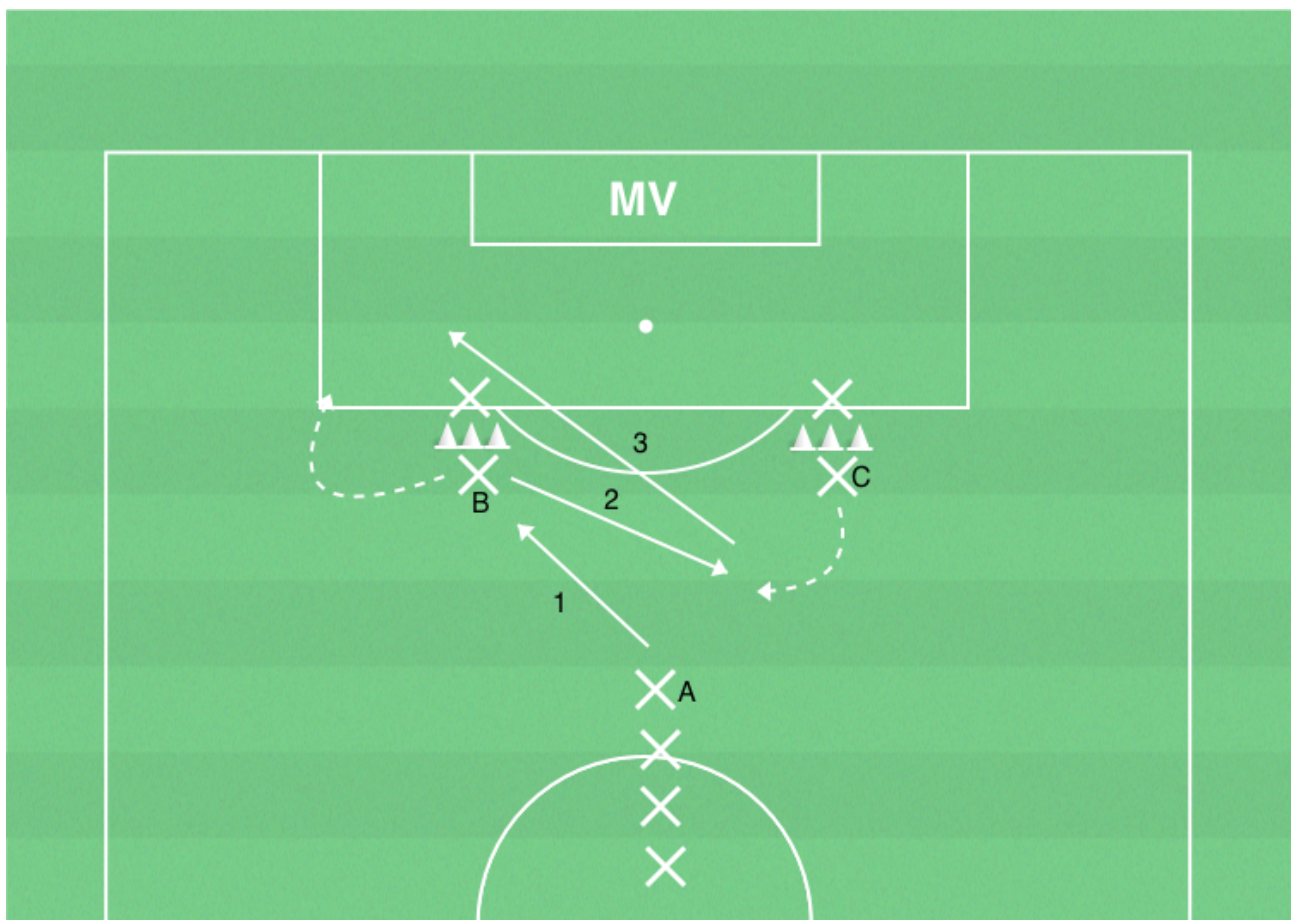
10-14 spelare.

Passning längs marken från spelare vid målstolpe genom konporten till spelare vid porten. Spelare som avslutar använder 2 tillslag, mottagning i sidled och avslut.



Karims avslut

Spelare A passar spelare B som passar spelare C som har bågat upp för att komma i vinkel för att kunna slå en passning till spelare B som har bågat ut från sin försvarare för att skapa yta för att komma till avslut på ett tillslag. Spelare B måste tajma sin löpning för att inte bli offside. Kommunikation med spelare C och inte ha får bråttom in och bli offside.



Avslut 3

Mottagning och avslut under press. Spelare A driver fram bollen och spelar till spelare B. Spelare A väljer sedan en sida om konerna och pressar spelare B. Spelare B ska välja rätt sida och med en bra första touch ta sig förbi konan och komma till avslut.

