



Riktlinjer – Alsens IF värdegrund 2025

Syftet med våra riktlinjer är att vi i Alsens IF vill vara möjliggörare till en trygg, inkluderande och utvecklande miljö där barn och unga samt vuxna kan växa genom rörelseglädje, träning och tävling inom idrott. Gemensamt för våra riktlinjer är att vi alla är goda ambassadörer för föreningen och tänker på vårt förhållningssätt gentemot deltagare, domare, regler och värnar om föreningens anläggningar.

Vårt arbete i föreningen leds via våra värdeord och de lägger grunden för allt vi gör.

1. **Trygghet:** Skapa trygga och välkomnande miljöer
2. **Delaktighet:** Erbjud delaktighet och inflytande
3. **Glädje:** Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling
4. **Allsidighet:** Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande
5. **Hälsa:** Bidra till hälsa och välbefinnande över tid

Förutom att vi följer idrottsrörelsens värdegrund och barnkonventionens grundprinciper så följer vi diskrimineringslagen och diskrimineringsgrunderna är; kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Vi kommer att markera mot både barn och vuxna om det inte följs.

Styrelsen begär vartannat år in utdrag från belastningsregistret från alla våra ledare. Vänd dig till någon av oss i styrelsen om du uppfattar något som inte står rätt till eller att du själv blir utsatt.

Idrottsrörelsens värdegrund

- 1 Glädje och gemenskap
- 2 Demokrati och delaktighet
- 3 Allas rätt att vara med
- 4 Rent spel

Barnkonventionens grundprinciper

- 2 Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- 3 Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.
- 6 Alla barn har rätt till liv och utveckling.
- 12 Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Specifikt för ledare:

- Var en förebild – visa respekt och engagemang.
- Säger Hej till alla vid aktivitetens start.
- Säger Tack och Hej då efter aktivitetens slut.
- Sätt deltagarnas bästa i centrum.
- Uppmuntra alla att delta och utvecklas i sin egen takt.



- Att ledare gör sitt bästa för att lära sig allas namn.
- Att vi är inkluderande - alla ska kunna delta på sina villkor.
- Att alla deltar - vi toppar inte.
- Att vi försöker skapa en vi/tillsammans-känsla.

Specifikt för deltagare i aktiviteter:

- Säger Hej till alla vid aktivitetens start.
- Säger Tack och Hej då efter aktivitetens slut.
- Visa respekt för gruppens deltagare och ledare.
- Ha kul och bidra till en god stämning.
- Att göra sitt bästa och hjälpa till där det behövs.

Specifikt för föräldrar:

- Stötta ditt barn och gruppen på ett positivt sätt.
- Respektera ledarnas beslut och roll.
- Främja glädje och gemenskap före resultat.
- Bidra till en god stämning och hjälpa till där det behövs.

Riktlinjerna beslutades av styrelsen i Alsens IF 2025-10-21