

**Upplands Fotbollförbunds kompletterande tävlingsföreskrifter gällande serier för
Barn 10 till 12 år samt poolspel för 10 åringar 2015**

1. Tävlingsstyrelse

Upplands Fotbollförbund administrerar tävlingen.
Upplands Fotbollförbunds Barnutskottet (BU) är tävlingsstyrelse.

2. Allmänna bestämmelser

I frågor som inte regleras i dessa föreskrifter gäller SvFF/UFF:s Tävlings- och Representationsbestämmelser i tillämpliga delar.

Det är föreningens, ledarens och funktionärens skyldighet att förevisa sig om innehållet i SvFF/UFF:s vid varje tid gällande tävlingsbestämmelser och övriga tävlingsregler.

Upplands Fotbollförbunds BU har rätt att fatta beslut i frågor som i övrigt inte beaktats i dessa föreskrifter.

3. Anmälan

Anmälan görs i Fogis.
Tävlingen gäller för pojkar och flickor i åldersgrupperna 10 till 12.
Kombinationslag får delta i seriespelet.

4. Seriesammansättning

I varje åldersgrupp delas lagen in geografiskt.
Grupperna kan bestå av 8 till 10 lag, beroende på antal anmälda lag.
Grupper med färre antal lag kan med fördel lottas med flera möten än dubbelmöten.

5. Utbildningskrav på ledare

Från och med 2015, gäller nedanstående för minst en ledare i ledarstaben:
Krav på Bas 1 utbildning i alla åldrar och nivåer.
Dispens beviljas 1 år om utbildningsplan finns.

6. Speldagar och arrangemang

Upplands Fotbollförbund genomför lottning och fastställer speldag för varje omgång.

Det är hemmalaget som ordnar spelplan.
Hemmalaget är primärt ansvarigt för att matchen kan genomföras.

Förening kan inte vägra att spela i elljus, på godkänt konstgräs eller på grus.

Det är hemmalagets skyldighet att kontakta motståndarlaget och komma överens om spelplats och matchtid och registrera den överenskomna matchtiden i Fogis.

Utsatta datum gäller som speldagar.
Föreningarna kan komma överens om ändrad_speldag.
Speldagarna ska förläggas i "anslutning till" spelomgången, d.v.s. antingen ett par dagar före eller ett par dagar efter den dag som angivits i respektive omgång i förslaget.

Vårens matcher skall vara spelade innan första omgången på hösten.
Poolspelens datum planeras gemensamt på ledarträffen.

7. Avgifter

7.1 Anmälningsavgift

950 kr/lag.

7.1 Lag som utgår

När serieförslaget presenterats på hemsidan:	Anmälningsavgiften x 2.
Efter serien startat:	Anmälningsavgiften x 3.

8. WO

I distriktets serier för barn får w.o. lämnas en gång per spelår. Lag som lämnat wo till match, påföres en wo-avgift som är lika med ny anmälningsavgift.

9. Antal Spelare

Fritt antal
rekommenderat antal för 5- manna 10 år 7-9 st. och för 7-manna 10-12 år 9-10 st.

10. Resultatrapportering

Ingen resultatrapportering i dessa serier.

11. Domare

Hemmalaget tillsätter domare.

12. Matchdräkt

Bortalagen ska förvissa sig om motståndarnas dräktfärger och vid behov medföra reservställ eller västar i avvikande färg.

13. Utvisningar/avvisningar

Se Tävlingsbestämmelserna 2015.

14. Spelarens utrustning

14.1 Benskydd ska användas och är obligatoriskt för alla spelare.

14.2 Smycken

Alla smycken är förbjudna och att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

Läs mer i "Spelregler för fotboll" under Regel 4- Spelarens utrustning

15. Spelarförteckning (domarrapport)

Hemmalaget upprättar en original spelarförteckning. Hemma- och bortalag (i den ordningen) fyller i sina uppgifter utan att avspark försenas.

Spelarförteckningen, ska efter underskrift av berörda föreningars ledare och domaren, förvaras av hemmalaget fram till 31 oktober samma år.

Aktuell spelarförteckning finns att ladda ner från Upplands Fotbollförbunds hemsida.

Följande gäller om spelarförteckningen hämtas i Fogis: Bortalaget lämnar över sin ifyllda och underskrivna spelarförteckning till hemmalagets ledare innan matchstart. Hemmalagets och bortalaget spelarförteckning, som ska vara underskrivna av berörda föreningars ledare, förvaras av hemmalaget fram till 31 oktober samma år.

Vid poolspel upprättas en matchrapport per lag och den sparas tillsammans med spelschemat hos den förening som arrangerar poolspelet.

16. Övrigt

16.1 Omklädningsrum och tvagningsmöjligheter.

I matcher där omklädning ej kan ske i direkt anslutning till spelplanen måste hemmalaget, i god tid, meddela motståndarna om detta.

Bortalaget skall ha tillgång till omklädningsrum och tvagningsmöjligheter.

Hemmalaget är skyldigt att se till att detta erbjuds!

16.2 Bollar

Hemmalaget är skyldigt att tillhandahålla minst tre träningsbollar till motståndarlaget före match. Hemmalaget skall också tillhandahålla minst två fullgoda matchbollar.

16.3 Åldersstopp

Definition: Majoriteten av matchtruppen **bör** inte vara yngre än den ålder serien gäller för.

16.4 Time Out

I åldersgrupperna 10 till 12 år tas Time Out bort!

Genom att införa tre perioder istället för två halvlek får coachen två längre pauser och där möjlighet att prata med spelarna om spelet.

16.5 Inspark

När bollen "gått död" startas spelet valfritt med spark från liggande boll alternativt kastas bollen ut från valfritt ställe i straffområdet.

(Vid 10-11 års ålder bör målvakterna (till största del) kasta ut bollen då detta leder till att spelet kan komma igång snabbare, målvakterna behöver öva på precisionen i utkast och det följer SvFFs spelarutbildningsplans riktlinje med spel på nära avstånd. Ej långa bollar över mittlinjen.

Vid 12 års ålder rekommenderas starkt att bollen sparkas ut från liggande boll då målvakterna måste kunna detta högre upp i åldrarna och att det viktigt att målvakterna får öva på detta nu när det går att nå bättre precision med längre uppspel.)

16.6 Avsiktligt tillbakaspel till målvakten

Vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten får målvakten endast använda fötterna (ej händerna) Samma regel gäller vid inkast till målvakten.

Påföljden vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten är indirekt frispark från straffområdeslinjen som är parallell med mållinjen, på den plats som är närmast där förseelsen begicks.

(Syftet är att målvakterna tränas i att behandla bollen med fötterna. Målvakterna behöver bli mer bekväma med att i situationen behandla bollen med fötterna då framtidens målvaktsspel inte bara kommer att bestå av defensiva ageranden utan det kommer att bli mer och mer offensivt framförallt i speluppgbyggnaden.)

16.7 Målvakten avlevererar bollen/sätter igång spelet:

När målvakten ska sätta igång spelet skall försvarande lag backa tillbaka till en tänkt linje (s.k. retreat line) mitt mellan straffområdeslinjen och mittlinjen.

För att underlätta för spelarna att backa tillräckligt långt så skall 2 koner ställas ut på vardera planhalvan vid sidlinjerna för att markera retreat line. Det är ledarna och domarens gemensamma ansvar att se till så att detta fungerar på ett bra sätt.

(Syftet är att målvakten ska kunna avleverera bollen utan press och att laget får chansen att lära sig/öva på att bygga upp spelet och spela bollen genom lagdelarna. Anfällande laget får möjlighet att komma ut en bit från målet och försvarande lag lär sig att alla spelare jobbar hem. Spelarna får mycket övning på att spela bollen via lagdelarna. För spelarnas utveckling är det bättre med passningsspel efter marken än långa passningar vilket spelarna inte är mogna för att göra med precision och då leder till enbart chansspel och kampmoment.)

Obs! Backa tillbaka regeln gäller ej vid avsiktligt tillbakaspel till målvakten.

Naturligtvis får målvakten själv välja att starta spelet/avleverera bollen tidigare då detta många gånger är bättre.

16.8 Serietabeller

Serietabeller tillämpas inte i åldersgrupperna 10 till 12 år.

16.9 Överåriga

Generell dispens:

Antalet överåriga spelare i matchtruppen får inte vara i majoritet.

D.v.s. får inte överstiga hälften av antalet spelare i matchtruppen.

Avsikten med den generella dispensen:

Att möjliggöra seriespel för föreningar med spelarbrist.

Att möjliggöra nivåanpassning i matcher.

Om antalet spelare i seriens rekommenderade ålder inte räcker till för att fylla ett lag skall man i första hand fylla på med yngre spelare. Om man tvingas använda överåriga spelare enligt gällande regelverk skall ledaren informera motståndarlaget om detta inför aktuell match.

Pojkar: Generell dispens för 1 år äldre än rekommenderad ålder.

Flickor: Generell dispens för 2 år äldre än rekommenderad ålder.

Dispens kan sökas för äldre:

Ansökningarna bör prövas utifrån att så många som möjligt ska beredas plats att spela fotboll.

16.10 Spelplanen

Planstorlek 50 x 30-35 m enligt SV FFs spelarutbildningsplan.

Straffområde 20 m x 10 m

Om straffområden saknas kan dessa med fördel konas upp med s.k. gummiplattor.

(Föreningar ansvarar för att kontakta ansvarig för planen och underrätta om planmått)

Föreningar som inte ordnat rätt linjemarkering får kona upp spelplanen.

16.11 Poolspel

Gällande poolspel se även separata dokument (Lära för att träna 9-12 år -regler och riktlinjer)

16.12 Information Flickor

Spelform	Ålder	Gruppering	Åldersstopp	Notering
7-manna	12	Avancerad		
7-manna	12	Grund		
7-manna	11	Avancerad		
7-manna	11	Grund		
7-manna	10	Avancerad	Åldersstopp	
7-manna	10	Grund	Åldersstopp	
7-manna	10	Poolspel	Åldersstopp	
5-manna	10	Poolspel	Åldersstopp	

16.13 Speltid och bollstorlek Flickor

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek	Notering
7-manna	12	3 x 20 min	4	
7-manna	11	3 x 20 min	4	
7-manna	10	3 x 15 min	4	
7-manna	10	Vid två matcher max 3 x 15 Vid tre matcher max 3 x 10	4	
5-manna	10	Vid två matcher max 3 x 15 Vid tre matcher max 3 x 10	4	

16.14 Information Pojkar

Spelform	Ålder	Gruppering	Åldersstopp	Notering
7-manna	12	Avancerad		
7-manna	12	Grund		
7-manna	11	Avancerad		
7-manna	11	Grund		
7-manna	10	Avancerad	Åldersstopp	
7-manna	10	Grund	Åldersstopp	
7-manna	10	Poolspel	Åldersstopp	
5-manna	10	Poolspel	Åldersstopp	

16.15 Speltid och bollstorlek Pojkar

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek	Notering
7-manna	12	3 x 20 min	4	
7-manna	11	3 x 20 min	4	
7-manna	10	3 x 15 min	4	
7-manna	10	Vid två matcher max 3 x 15 Vid tre matcher max 3 x 10	4	
5-manna	10	Vid två matcher max 3 x 15 Vid tre matcher max 3 x 10	4	