



# **VÄRDEGRUND FÖR ALMTUNA IS TEAM-05**

## **SÄSONGEN 2013/2014**

## **Förord**

Inom ramen för SISUs verksamhet och arbete med värdegrund har Almtuna IS Team-05 tagit fram detta värdegrundsdokument. Dokumentet skall ligga till grund för all verksamhet som bedrivs inom laget, både på och utanför ishockeyrinken. Dokumentet har sin grund i riksidrottsförbundets övergripande värdegrund för Svensk idrott, vilken finns att läsa på nästkommande sida samt Almtuna IS ramverk. Dokumentet skall ses som en grund för fortsatt värdegrundsarbete inom Almtuna IS Team -05.

## **Riksidrottsförbundets övergripande värdegrund för Svensk idrott.<sup>1</sup>**

### **Idrottens värdegrund**

Varje förening och varje förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsens har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån:

#### **Glädje och gemenskap**

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

#### **Demokrati och delaktighet**

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

#### **Allas rätt att vara med**

Alla rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar- Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

#### **Rent spel**

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka för mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våd såväl på som utanför idrottsarenan.

#### **Läs mer om vad idrotten vill**

Svensk idrottsrörelsens vision är att göra svensk idrott till världens bästa. För alla på alla nivåer. Läs mer om visionen och verksamhetsidén på idrottens servicesajt [svenskidrott.se](http://svenskidrott.se)

---

<sup>1</sup> <http://www.rf.se/Undermeny/RFochsvenskidrott/Visionochvardegrund/>

## **VÄRDEGRUND FÖR ALMTUNA TEAM -05 säsongen 2013/2014**

Almtuna IS Team-05's värdegrund har sin grund i riksidrottsförbundets gemensamma värdegrund för Svensk idrott.

Ett medlemskap i Almtuna IS Team-05, oavsett roll, innebär att jag ställer mig bakom denna värdegrund och att jag tar ansvar för att värdegrundens budskap så långt det är möjligt uppfylls. I övrigt gäller Almtuna IS ramverk som grund för verksamheten.

Almtuna IS Team-05 har valt att sammanfatta sin värdegrund i bokstäverna

### **T-E-A-M 05:**

**T – TRIVSEL**

**E – ENGAGEMANG**

**A – ANSVAR**

**M – MÅNGFALD**

**05** – De fem komponenterna som laget består av : Barnen, Tränarna, Ledarna, Föräldrarna och Föreningen.

### **TRIVSEL**

Inom Almtuna IS Team 05 skall samtliga inblandade i laget känna att de trivs. Trivsel skapas genom ett öppet klimat där alla har en plats och känner sig välkomna, alla inblandade i laget skall känna att de är trygga och har stöd i sin roll.

Jag som idrottsförälder bidrar till trivseln inom laget genom att:

- respektera olika viljor och åsikter
- på ett uppmuntrande sätt stötta tränare, ledare, barn och andra vuxna
- hjälpa till med lagets olika sidoaktiviteter, i den mån jag kan och förmår

Jag som ledare/tränare bidrar till trivseln inom laget genom att:

- vara ett positivt föredöme för barnen
- föra en öppen och ärlig dialog med föräldrar och förening
- motverka och aktivt stävja alla typer av kränkande behandling, mobbing, felaktiga attityder, osportsligt uppträdande och ovårdat språk
- så långt det är möjligt låta alla få delta i lika många matcher
- ge alla möjlighet att utvecklas i sin takt och på sina villkor

Jag som utövande ishockeyspelare bidrar till trivseln inom laget genom att:

- visa respekt och vara omtänksam mot mina lagkamrater, tränare och ledare
- vara en snäll och hjälpsam kompis
- vara positiv samt använda ett vårdat språk
- aldrig kalla någon dumma saker eller medvetet skada någon
- säga förlåt om jag av misstag gör någon illa
- lyssna på tränare och ledare under träning och match
- alltid försöka att göra mitt bästa i samband med träningar och match

## **ENGAGEMANG**

Det frivilliga engagemanget från samtliga inblandade är det som får laget att fungera. Som medlem i Almtuna IS Team 05 svarar jag själv för nivån på mitt engagemang. När jag väljer att engagera mig i Almtuna IS Team 05 gör jag det eftersom jag vill hjälpa till utan personlig vinning, jag gör det eftersom jag vill bidra till lagets utveckling genom att ge av min egen fritid.

## **ANSVAR**

Som medlem i Almtuna IS Team 05, oavsett roll, tar jag tillsammans med samtliga inblandade i laget ansvar för att upprätthålla en god stil och verka som ett föredöme för andra. Under aktiviteter med laget tar jag ansvar för klubbens och lagets anseende genom att:

- uppträda sportsligt och använda ett vårdat språk
- motverka alla typer av kränkande behandling, mobbing, felaktiga attityder, osportsligt uppträdande och ovårdat språk
- efter bästa förmåga lösa de uppgifter som jag åtagit mig gentemot laget och klubben som helhet
- uppträda korrekt gentemot andra lag och dess medlemmar

## **MÅNGFALD**

Inom Almtuna IS Team 05 är alla välkomna oavsett kön, etnicitet, religion etc. Inom Almtuna IS Team 05 ser vi positivt på individers särart och ser samtliga medlemmar som en tillgång för laget. Inom Almtuna IS Team 05 visar vi respekt för andra människor och deras särart. Som medlem av Almtuna IS Team 05 tar jag avstånd från alla former av diskriminering.

Utgångspunkten för medlemskap i Almtuna IS Team 05 är denna värdegrund.