



Föräldramöte

F2014–2015

Säsongen 2026-2027

Kvällens upplägg



Startläge, organisation och laglöften

Träningar och vardagsrutiner

Kallelser och seriespel

Matchdag: samling, skjuts och matchning

Hemmamatcher, schysst match och EMP

Cuper, lagkassa och sponsring

Överenskommelser och frågor

Säsongen i korthet



- Vi har en lång och rolig säsong framför oss, drygt 70 seriematcher plus cuper
- Träningar på måndagar i Kronanskolan och onsdagar i Kulturrum
- Träningsgruppen består av 38 spelare och 7 ledare
- Åtta spelare är födda 2014 och en är född 2013. De har dispens
- De flesta cuperna spelas efter årsskiftet
- Spelarna befinner sig i en ålder där mycket händer och utvecklingen ser olika ut
- Gruppen rymmer många personligheter och spelarna lär nu känna varandra
- Tydliga ramar hjälper oss att bygga ett lag där alla vet vad som gäller
- Vår ambition är att skapa motivation, glädje, utveckling och en stark vilja att vinna
- Vi vill också hjälpa spelarna att bli bra lagkamrater och trygga samhällsmedborgare

Ledarna



Ledare



Sanna Andersson

Tränare



Maria Bill

Tränare



Peter Carlsson

Tränare



Andreas Jacobson

Tränare



Martin Johnsson

Tränare



Camilla Stjärnström

Tränare



Elin Österberg

Tränare



Föräldragruppen



- Hanna Hagelin Thelander
- Ksenija Zlicic
- Hanna Olsson
- Malin Ohlsson

F2015:s 10 laglöften

1. Ha roligt

Vi sprider glädje på träningar och matcher.

2. Var en bra kompis

Vi är snälla, låter alla vara med och hjälper varandra.

3. Gör alltid ditt bästa

Vi kämpar och gör så gott vi kan, alltid.

4. Ha en positiv attityd

Vi peppar varandra – även när det känns jobbigt.

5. Våga prova

Det är okej att göra fel. Det är så vi lär oss.

6. Visa engagemang

Vi visar att vi vill vara med och bidra till laget.

7. Lyssna och tänk efter

Vi lyssnar när någon pratar och funderar på vad vi kan lära oss.

8. Gör det lilla extra

Vi hjälper till, tar ansvar och följer det vi har kommit överens om.

9. Kom i tid

Vi passar tider och visar respekt för laget.

10. Var förberedd

Vi har med rätt saker och är redo från start.



Träningar och vardagsrutiner



- Kom i tid och var förberedd. Smycken ska vara avtagna, tejpning klar och naglar korta
- Ta med rätt kläder för löpning och utomhusträning, inklusive skor, reflexer och mössa
- Informera en ledare direkt vid skada, smärta eller annat som påverkar deltagandet

Svara senast vid deadline

- Svara ja eller nej senast vid angiven tid. Sena svar skapar mer administration och sämre framförhållning
- Efter deadline går frågan vidare till andra spelare
- Räkna inte med en plats efter svarstiden gått ut
- Ledarna har inte möjlighet att jaga individuella svar – respektera det
- Vid sjukdom ringer ni direkt till ansvarig tränare. Ett sent återbud påverkar hela laget

Tydliga svar gör att vi kan planera lagen och ge alla familjer rimlig framförhållning

En träningsgrupp, tre lag i seriespel



1 lag i F14-serien

2 lag i F15-serierna

-
- Vi är en gemensam träningsgrupp även om spelarna deltar i olika matcher och tre olika serier
 - Tre lag ger fler möjligheter till matchtid och utveckling
 - Spelarna kommer att möta olika motstånd och spela med olika lagkamrater
 - Vi behöver fler som vill vara målvakter

Samling, kontakt och skjuts



1

På plats i tid

Samling sker där matchen spelas om inget annat anges. Spelaren ska vara redo vid samlingstiden.

2

Rätt ledare

Vid försening kontaktas en ledare som är kallad till matchen. Använd telefonlistan och skicka direktmeddelande.

3

Ordna skjuts

Familjen ansvarar för transport. Kontakta en kallad familj direkt och i god tid om ni behöver samåka. På laget.se finns kontaktlista till respektive barns föräldrar.

En allmän fråga i WhatsApp är inte rätt väg – telefonlistan skall i första hand användas på laget.se (eller appen)

Uttagning och matchmiljö



- Ledarna kallar varje spelare till den matchmiljö som passar bäst
- Spelarna kommer att röra sig mellan lagen under säsongen
- Föräldrar lämnar spelarna vid samlingen och tar sedan plats på läktaren. Tränarbänken och omklädningsrummet är lagets ytor

Hemmatcher kräver vuxna runt planen



Matchvärd

Välkomnar, leder **#schysstmatch-mötet** och verkar för en trygg hallmiljö

Sekreterare och EMP

Registrerar spelare, mål och bestraffningar i ProFixio

Tidtagare

Sköter matchklocka och utvisningstider tillsammans med sekretariatet

Kiosk och hallhjälp

Förbereder, säljer, håller ordning och återställer efter arrangemanget

När laget kallar barnet till hemmamatch kan familjen också få en arbetsuppgift. Familjen ansvarar för eventuellt byte och med delar föräldragruppen

Matchvärderna skapar en trygg matchmiljö



Före

Välkomnar lag och domare
Bär matchvärdsväst
Leder #schysstmatch-mötet

Under

Var synlig och tillgänglig
Stötta domare och
funktionärer
Verka för nolltolerans och ett
bra hallklimat

Efter

Stannar tills domarna har
lämnat
Fångar upp eventuella problem
Rapporterar allvarliga händelser

Matchvärderna diskuterar inte domslut utan säkerställer en trygg miljö för våra ungdomar i hallen

Schysst match

#schysstmatch är Svensk handbolls gemensamma arbete för att skapa trygga, positiva och respektfulla matchmiljöer.

Det gäller alla i hallen: spelare, ledare, domare, funktionärer och publik.

Tävlingsvilja och engagemang hör hemma i handbollen.

Vi får vilja vinna och spela tufft, alltid med respekt för människor, regler och domslut.

VARFÖR HAR VI MATCHVÄRDAR I UNGDOMSHANDBOLLEN?

Syftet med matchvärd är att skapa en välkomnande, trivsamt och trygg miljö kring våra handbollsarrangemang där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas.

1

MATCHVÄRDENS UPPGIFTER

2

- Ta emot gästlag, domare och funktionärer på ett välkomnande sätt.
- 5 minuter innan matchstart ha ett #schysstmatchmöte vid sekretariatet.
- Vara ett stöd för domaren/domarna och funktionärer innan, under och efter match.
- Arbeta för nolltolerans kring spelplanen och att föräldrarnas 10 budord följs.
- Att påtala om någon utanför spelplanen uppträder på ett olämpligt sätt.
- Om någon person uppträder på ett mycket olämpligt sätt så har matchvärderna i uppgift att skriftligt informera klubben som personen är kopplad till med kopia till HFV.

DETTA STÅR VI FÖR - GÖR DU?

- Spelare: inom HFV respekterar vi domare, ledare, med- och motspelare genom att främja rent spel, uppträda just och ta förluster på rätt sätt.
- Som ledare är vi ett föredöme genom att acceptera domslut, sätta gränser, tillåta misstag hos spelare och domare.
- Som förälder har vi ett enormt ansvar som förebilder, vi stödjer, uppmuntrar, berömmar prestationer och inte resultat och självklart så värdar vi vårt språk och kommenterar inte domslut.

3

NOLLTOLERANS

4

Som besökare på barn & ungdomsmatcher inom svensk handboll har vi nolltolerans mot:

- Att på ett negativt sätt försöka påverka matchens utgång, spelarens prestationer eller domarens domslut.
- Att bruka svordomar, könsord, rasistiska uttryck och obscena gester på plats i hallen.
- Att komma påverkad av alkohol eller droger till hallen.

FÖRÄLDRARNAS 10 BUDORD

- Var med på träning och match – ditt barn sätter stort värde på det.
- Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte hans/hennes domslut.
- Skapa en god stämning på och kring spelplanen.
- Uppmuntra både i med- och motgång – ge inte oberättigad kritik, ge i stället positiv och vägledande kritik (råd)
- Fråga om matchen var spännande och rolig – fokusera inte på resultatet.
- Visa respekt för det arbete klubben utför – erbjud din hjälp – klubben behöver dig
- Kom ihåg att det är barn och ungdomar som tränar eller spelar, inte du.
- Samt det viktigaste av allt -> se till att ditt barn trivs och har det roligt tillsammans med sina kamrater.

5

Spelarnas ansvar



Spelarna ska:

- hälsa före och efter matchen
- respektera motståndare och domare
- acceptera domslut utan protester
- undvika provokationer och oschyssta handlingar
- hjälpa och stötta andra när något händer

Ledarnas ansvar



Ledarna ska:

- coacha det egna laget positivt och konstruktivt
- vara förebilder i språk och kroppsspråk
- respektera domare, motståndare och sekretariat
- hantera konflikter lugnt
- ta ansvar om spelare eller publik uppträder olämpligt

Föräldrar och publik



Föräldrar och publik ska:

- Heja positivt på det egna laget
- Låta ledarna sköta coachningen – inga instruktioner från läktaren
- Respektera domarnas beslut – även när man tycker att de är fel
- Inte kritisera eller kommentera motståndarnas spelare
- Bidra till en bra och trygg stämning i hallen

En bra och enkel princip för föräldrarna är:

Heja på laget – coacha inte spelarna och döm inte domarna.

EMP i F14-serien



F2014 spelar U12. Där används elektroniskt matchprotokoll

- Sekretariatet registrerar matchen i ProFixio
- Giltig funktionärsutbildning krävs
- Funktionärsutbildning 1 ger behörighet för U12–U15 och USM
- Föräldrar till spelare födda 2014 behöver ta ett särskilt ansvar
- Vi behöver flera utbildade personer så att uppgiften kan rotera

Vilka är utbildade? Vilka anmäler sig? Vem samordnar?

Cuper, lagkassa och sponsring



- Cupkallelser har svarstid och kräver föräldraengagemang
- Vi behöver gemensamt välja hur lagkassan byggs: försäljning, egenbetalning eller en kombination
- Familjer kan bidra på olika sätt. Kontakta Maria om något praktiskt eller ekonomiskt inte fungerar
- Sponsring kan ge extra möjligheter, till exempel kläder eller aktiviteter. Kontakta Peter
- Ett initiativ är redan på gång. Vi behöver fler som hjälper till med kontakter och genomförande

Målet är ett delat ansvar där samma familjer inte behöver bära allt

Våra gemensamma överenskommelser



- ✓ Vi svarar på kallelser före deadline
- ✓ Vi kommer i tid och kontaktar rätt ledare vid problem omgående
- ✓ Vi ordnar skjuts eller söker samåkning aktivt och i god tid
- ✓ Vi bidrar till hemmamatcher, försäljningar och lagets gemensamma uppgifter
- ✓ Vi stöttar tjejerna och respekterar domare, motståndare och ledare

Innan vi går: namn till EMP-utbildning, försäljning och sponsring