



Start 19:00 – 20:15

INFORMATIONS

MÖTE
ÅFC P15A





AGENDA

- Välkomna till föräldrar möte syfte, agenda, tid
- Ledarstaben 2026 och Spelartrupp
- Alla presenterar sig och spelarens namn samt kort feedback
- Klubben
- Utbildning i korthet
- ÅFC Akademi modell
- Akademi vision
- Säsongen 2026
- Ekonomi
- Övrigt och hur kan vi bli bättre och vad gör vi bra?



LEDARSTABEN OCH TRUPPEN 2025/2026

- Huvudtränare: **Christian Moberg** Svff UEFA B, GIH idrotts Psykologi och fysiologi.
- Assisterande tränare: **Hugo Lundmark**
- Målvakt tränare **Arvid Lehman**
- Målvakt tränare **Björn Gustavsson**
- Team manager Vakant 1st
- Lagledare Vakant 1st
- Marknad Vakant 2st
- (Filmare) OBS 4-5st rullande kan även vara TM, LL eller marknad.
- 13 spelare idag
- Mål 18 - 20st spelare

Vi söker fler spelare som har ambition och tidigare fotbollsbakgrund!



Klubben Åkersberga FC

- Bildades 2015
- Ca 300 medlemmar
- Har barn från 5 år till 14 år
- P15 Akademi
- Herrar A-lag Div 3



Åkersberga FC Akademi – "The best way to be a great footballer is to play"

Vår vision är att utbilda och utveckla ungdomar mellan P15-P19 som ger en gradient utveckling med målet är erbjuda en högkvalitativ utbildning som innebär **att förstå helheten och grundläggande principerna** för att kunna utvecklas som fotbollsspelare.

- **Specificitetsprincipen** betyder att du blir bra på det du tränar och denna princip ligger till grund för att träning ska vara så matchlik som möjligt så ofta som möjligt.
- **Variationsprincipen** – syftet med att ha en variation i träning är att minska skador, träna olika förmågor men samtidigt klara av en hög träningsmängd.
- **Reversibilitetsprincipen** – är principen om återgång, regelbundenhet ”use it or lose” it.
- **Progressionsprincipen** – progression betyder stegring/ökning i viss takt.
- **Superkompensation** och överbelastningsprincipen – för att träning ska ge effekt behöver kroppen utsättas för stress eller stimulans.



ÅFC Akademi

- **Laget erbjuder:**

- 3 träningar i veckan hel och halv plan
- Cuper
- Hög standard i utbildningen
- Kvalserie 2026
- Individuell träning för Mv
- Mittfältare
- Forwards
- Backar

- **Resurser:**

- UEFA och GIH Utbildade Ledare
- Egna spelarkarriär som junior och senior
- Ass tränare
- Mv Tränare
- Omklädningsrum
- Analys och mötes ytor
- Inomhushall styrka, fotbollstennis
- Egen material förråd
- Bollar, koner, pinnar, sjukväska, hinder mm
- Wasavallen samt Röllingby

- **Medlemmar/spelare:**

Likasinnade som vill utvecklas och har hög ambitionsnivå men samtidigt vill ha riktigt kul

- **Kultur:**

Intensitet, mod och delaktighet

- **Värdegrund:**

Respekt, attityd och ansvar



Vision [Åkersberga FC Akademi]

“Vi har som mål att vara stabilt lag i regionen och kända för vår spelidé med teknisk kontroll i anfallsspelet och fysisk starka i försvarsspelet med stark laganda – och inspirera till att fortsätta så länge som möjligt till senior samt nästa generations spelare.”

Mission [Åkersberga FC Akademi]

“Vi är ett lag som strävar efter att utvecklas tillsammans – Genom vår kultur och värdegrund skapar vi glädje och kärlek i hårt arbete, disciplin och respekt. Vi spelar för varandra, vi spelar för laget.” En för alla, alla för en.



Säsongen 2025 - 2026

- 3-4 träningar försäsong dec-feb 20 fys / spel 60 / 20 färdighet
- 3 träningar vår och höst säsong mars-okt fys 10 / spel 70 / 20 färdighet
- Träningsmatcher/cup feb-mars 2026
- Seriespel April – juni, Juli ledigt, Aug - okt
- Kval P15 eller Div 1 (22 matcher)
- Förväntningar närvaro 80%



MÅLSÄTTNING och Seriespel 2026

- Kval eller Div 1
- Spelarna bestämmer ihop med ledare under februari
- Skadefria (Med noll vision)
- Bli senior spelare med enskilda mål per spelare
- "Alltid vara omtyckta" – Stark PR "inne" för Åkersberg FC Spelare, ledarstab, föräldrar och publik.
- Visionen är att nå spelarnas mål med stabila processer och hög kompetens och oöverträffat bemötande som skapar kunskap, utveckling och glädje.
- Idén är att erbjuda hög standard i fotboll utbildning där spelaren blir ett föredöme i anfall och försvarsspel.



Ekonomi 2026

1200 kr månad och 14400helår

3200 kr medlemsavgift

Träningsläger tillkommer

Sponsorer och FSG öronmärks per spelare





- Övriga frågor från mötet?
- Feedback på saker som vi kan ta med oss och bli bättre på?
- Feedback på bra saker vi kan ta med oss?

