

Träningsstider Åhus IF - 2026 version 1							
	Tid	A-plan	B-Plan B1	B-Plan B2	C-Plan C1	C-Plan C2	C-Plan C3
Måndag	17:30 - 18:30	F-2010/2011	F-2014		F-2012/2013	F-2018	
	18:30 - 19:00	F-2010/2011	F-2014		F-2012/2013	Herr	
	18:30 - 20:00				Herr	Herr	Herr
Tisdag	17:30 - 18:30	Friidrott	F-2016	Friidrott	F-2015	F-2017	
	18:30-19:00	Friidrott	F-2016	Friidrott	F-2015	Dam	Dam
	18:30 - 20:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Dam	Dam	Dam
Onsdag	17:30 - 18:30	Match***	F-2014		F-2012/2013	F-2018	
	18:30 - 19:00	Herr	F-2014		F-2012/2013	F-2010/2011	F-2010/2011
	19:00 - 20:00	Herr			F-2010/2011	F-2010/2011	F-2010/2011
Torsdag	17:30 - 18:30	Friidrott	F-2016	F-2015	F-2010/2011		
	18:30 - 19:00	Friidrott	F-2016	F-2015	F-2010/2011	Dam	
	19:00 - 20:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Dam	Dam	Dam
Fredag					F2012/2013		
Lördag	09:30 - 10:30					F-2020/2021	F-2019
Söndag	10:00-11:00						

\*\*\* Gäller vissa veckor, se matchlistan

Åhus IP Planindelning

