

Träningsider Åhus IF - 2025 version 1							
	Tid	A-plan	B-Plan B1	B-Plan B2	C-Plan C1	C-Plan C2	C-Plan C3
Måndag	17:30 - 18:30	F-2010	F-2013	F-2014	F-2011	F-2015	F-2015
	18:30 - 19:00	F-2010*	F-2013	F-2014	F-2011	Herr	F-2015
	18:30 - 20:00	Dam* & Junior			Herr	Herr	Herr
Tisdag	17:30 - 18:30	Friidrott	Friidrott	Friidrott	F-2012	F-2018****	F-2019****
	18:30-19:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	F-2012	Dam	Dam
	18:30 - 20:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Dam	Dam	Dam
Onsdag	17:30 - 18:30	Match***	F-2013	F-2014	F-2011		
	18:30 - 19:00	Herr	F-2013	F-2014	F-2011	F-2010	F-2010
	19:00 - 20:00	Herr			F-2010	F-2010	F-2010
Torsdag	17:30 - 18:30	Friidrott	F-2012	F-2015	F-2010 & 2011	F-2017	F-2016
	18:30 - 19:00	Friidrott	F-2012	F-2012	F-2010 & 2011	Dam	F-2016
	19:00 - 20:00	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Dam	Dam	Dam
Fredag							
Lördag	09:30 - 10:30					F-2018	F-2019
Söndag	10:00-11:00					F-2016**	F-2017**

* Delar med F-2010 kl 18:30-19:00

** Tränar om laget inte har match aktuell helg

*** Gäller vissa veckor, se matchlistan

**** Vid LGC på lördagar

Åhus IP Planindelning

