

Flygfyren sommarcup 31/7-2/8 2026

Hej!

Nu är det inte långt kvar till Flygfyren Sommarcup! 😊 Här kommer viktig information som jag vill att ni alla läser igenom. Dokumentet har lagts upp på laget.se under Dokument/FlygfyrenSommarcup 2026. Här kommer även ett "schema" med preliminära tider att läggas upp inom kort (vi väntar på detaljer från arrangören).

Allmänt

På Oddebollen förra året upplevde vi ledare att det fungerade väldigt bra med killarna. Det var inget stök och alla respekterade de regler som vi kommunicerade. Precis som förut så kommer det att vara många barn/ungdomar på skolan vi bor på och på området vi spelar matcherna på. Nya intryck och mycket folk generellt.

Som spelare och ledare representerar vi föreningen Adolfsbergs IK. Det är otroligt viktigt att vi beter oss på ett respektfullt sätt mot motståndare, domare, arrangörer och människor vi möter under cupen. Vi stökar inte ner på skolan. Vi förespråkar Fair Play på och utanför planen. Detta gäller såklart även er föräldrar/anhöriga! 😊

Vi förväntar oss och kräver av spelarna att vi tillsammans respekterar de regler som vi ledare kommunicerar till spelarna. Vi vill ge killarna lagom med frihet och ansvar men om de inte sköter sig så måste vi hantera situationen som uppstår på plats. Vi kontakter förälder vid behov.

Prata med era killar hemma inför cupen om vad som förväntas av dem!

Tider

Ankomst: Norrtälje, kl 12:30 fredag den 31 juli. Vi (spelare och ledare) äter lunch på plats @ Norrtälje Sportcentrum tillsammans vid ankomst.

Hemresa: Eftersom cupen spelas med slutspel kan vi inte säga på förhand när hemresa sker på söndagen den 2 augusti. En förhoppning är att alla våra lag går långt i turneringen och en målbild är att alla stannar kvar och hejar på varandra.

Boende

Vi bor på Roslagsskolan, Bältartorpsgatan 7 i Norrtälje, ca 1 km från Norrtälje centrum och ca 2km från Norrtälje Sportcentrum = området där samtliga våra matcher spelas.

Vi sover i flera olika klassrum och vi kommer att bestämma vilka som sover i vilket klassrum på förhand och meddela killarna på plats. Vi har ganska bra koll på vilka som är "bästisar" och som troligtvis vill sova ihop. Vill ni ange om er son vill sova med någon

särskild kompis, kontakta Anders separat senast 25 juli. Vi kommer inte att kunna göra alla 100% nöjda men vi ska så klart göra vad vi kan.

Måltider

- Frukost serveras varje dag på samma skola som vi bor på, dvs på Rosslagsskolan (ej bekräftat).
- Luncher och middagar serveras vid Norrtälje Sportcentrum.

Vi behöver hjälp med skjuts till/från matcher, skola, aktiviteter och måltider!

Ankomst fredag den 31 juli

Lunch på fredagen den 31 juli ingår i deltagaravgiften.

Transport

Som vi tidigare kommunicerat, alla ansvarar för att ta sig till och från Norrtälje. Ni får prata ihop er eller lägga ut en fråga i sms-gruppen för att samordna skjuts vid behov.

Eftersom planerna ligger en bit från skolan så behöver vi skjuts till/från måltider OCH matcher.

Likt Oddebollen förra året så måste det vara ett antal föräldrar per dag och lag som ansvarar för att hjälpa till med skjuts. Det finns inga bra alternativ med kollektivtrafik så vi är helt beroende av er föräldrar för att optimera tiden för transport, hinna med återhämtning före/efter matcher, osv.

Allmänna regler

Klassrummet vi sover i ska vara en lugn plats så långt det är möjligt.

Vi börjar ta kväll ca 21:45 och kl. 22:00 ska alla vara i sina sängar. Från kl 22:15 är det mobilförbud och alla förväntas sova.

Vi kommer inte att samla in mobiltelefoner utan istället ge killarna frihet och ansvar att hantera detta. Om de inte kan hantera ansvaret så kommer vi att ta telefonen tills nästa morgon.

Lagindelning

Vi är totalt 30 spelare = 10 spelare per lag.

Avstånd

- Skolan vi sover på, skolan vi äter på och området som alla matcher spelas på är inom ca 2km.

Övrigt

- Vi dricker vatten och äter bra (riktig mat och frukt t.ex.) så långt det går under framförallt de tider på dagen som vi har matcher.
- Godis-, snacks- och läskförbud gäller under cupen. Vi tänker dock att de som vill får köpa lördagsgodis/snacks efter middagen på lördagen för max 100kr/spelare.
- Bad. Det finns bad i utkanten av Norrtälje och precis som förra året så är vi beroende av föräldrar för att ta ansvar för alla 30 barn i vattnet då vi ledare inte kan ta detta ansvar själva.
- Se spelschema, m.m., på <https://norrtalje.cupmanager.net/2026/result/>

Packlista – gäller alla spelare!

1. Ryggsäck till/från match
2. Benskydd
3. Fotbollsskor
4. Matchtröja + tränings t-shirt + shorts + strumpor + träningsoverall och regnjacka
5. Vattenflaska x2
6. Fritidskläder
7. Hygienartiklar + skavsårsplåster + tejp för benskydd, solkräm, galgar (3st) och ”coachtejp”
8. Handduk/Badkläder/Badtofflor
9. Gympaskor eller sneakers
10. Luftmadrass/Liggunderlag (Max 80cm bred) + pump till madrass
11. Lakan, kudde, täcke alternativt sovsäck (vi sover på golvet i skolsalar).
12. Mobiltelefon + Laddare
13. Max 100.- som fickpeng att handla godis/snacks för efter middagen på lördag.

CHECKLISTA

- Kost, allergier. Lämna info till mig!
- Packlista (se nedan)
- Partytält (Finns det någon förälder som kan ta ansvar för detta?)
- Vattenhinkar (2st per lag)
- Tvättlinor + klädnypor (Finns det någon förälder som kan ta ansvar för detta?)
- Grenuttag/skarvsladd (ca 1 grenuttag per 3 spelare med lång kabel + några längre skarvsladdar)
- Märk kläder med namn om möjligt
- Kontaktinformation uppdaterad på laget.se
- Fickpengar 100kr

- Högtalare?

Matsedel

Ej klart