

Oddebollen 1-3 augusti 2025

Föräldramöte, 23 juli 2025

Hej!

Nu är det inte långt kvar till Oddebollen! 😊 Här kommer viktig information som jag vill att ni alla läser igenom. Dokumentet uppdateras efter vårt föräldramöte och läggs upp på laget.se under Dokument/Oddebollen 2025. Här kommer även ett "schema" med preliminära tider att läggas upp inom kort.

Allmänt

Det är vår första cup som vi sover borta på. Det kommer att vara många barn/ungdomar på skolan vi bor på och på området vi spelar matcherna på. Nya intryck och mycket folk generellt.

Som spelare och ledare representerar vi föreningen Adolfsbergs IK. Det är otroligt viktigt att vi beter oss på ett respektfullt sätt mot motståndare, domare, arrangörer och människor vi möter under cupen. Vi stökar inte ner på skolan. Vi förespråkar Fair Play på och utanför planen. Detta gäller såklart även er föräldrar/anhöriga! 😊

Vi förväntar oss och kräver av spelarna att vi respekterar de regler som vi ledare kommunicerar till spelarna. Vi vill ge killarna lagom med frihet och ansvar men om de inte sköter sig så måste vi hantera situationen som uppstår på plats. Vi kontaktar förälder vid behov.

Prata med era killar hemma inför cupen om vad som förväntas av dem!

Tider

Ankomst: Äsperödsskolan i Uddevalla kl 17:00 torsdag den 31 juli.

Avresa: Våra tre lag har olika tider för den sista matchen som spelas på söndagen, det innebär sannolikt olika avresa för de olika lagen (det blir efter lunch oavsett vilket lag man tillhör). Ett av lagen har en match efter lunch på söndagen, för dem blir avresa något senare än för övriga två lag. Ni kan räkna med att avresa sker senast ca kl. 15.

Boende

Vi bor på Äsperödsskolan, ca 2 km från Uddevalla centrum och ca 6km (ca 15min med bil) från Gustafsberg = området där samtliga våra matcher spelas.

Vi sover i två klassrum och vi kommer att bestämma vilka som sover i vilket klassrum på förhand och meddela killarna på plats. Vi har ganska bra koll på vilka som är "bästisar" och som troligtvis vill sova ihop. Vill ni ange om er grabb vill sova med någon särskild

kompis, kontakta Anders separat senast 25 juli. Vi kommer inte att kunna göra alla 100% nöjda men vi ska så klart göra vad vi kan.

Måltider

- Frukost serveras varje dag på Äsperödsskolan. Vi har flera tidiga matcher så frukosten är tidig, redan kl. 06:30 på fredagen t.ex.
- Lunch och middag serveras på Östrabo Yrkesskola, ca 5 min med bil från Äsperödsskolan och ca 10min med bil från Gustafsberg fotbollsplaner.

Vi behöver hjälp med skjuts till/från varje lunch och middag! Antingen till/från Gustafsberg eller till/från Äsperödsskolan!

Ankomst torsdag den 31 juli

Inga måltider ingår på torsdag kväll den 31 juli i deltagaravgiften. Vi tänker att vi tar oss till en pizzeria för lite uppsnack och pepp tillsammans. Även här behöver vi skjuts till pizzerian, ca kl 17:30-18:00. Om vädret tillåter så tar vi troligtvis en promenad tillbaka till skolan (drygt 20 min promenad). Om det regnar mycket så kan vi behöva skjuts även tillbaka från pizzerian till skolan, ca kl. 19:00. Alternativt att vi kör ut pizzorna till skolan vi bor på, vi får se hur det blir.

Transport

Som vi tidigare kommunicerat, alla ansvarar för att ta sig till och från Uddevalla. Finns det någon som inte har löst skjuts än?

Eftersom planerna ligger en bit från skolan så behöver vi skjuts till/från måltider OCH matcher.

Vi kommer att utse ett antal föräldrar per dag och lag som ansvarar för att hjälpa till med skjuts. Det finns inga bra alternativ med kollektivtrafik så vi är helt beroende av er föräldrar för att optimera tiden för transport, hinna med återhämtning före/efter matcher, osv.

Allmänna regler

Klassrummet vi sover i ska vara en lugn plats så långt det är möjligt.

Vi börjar ta kväll ca 21:30 och kl. 21:45 ska alla vara i sina sängar. Från kl 22:15 är det mobilförbud och alla förväntas sova.

Vi kommer inte att samla in mobiltelefoner utan istället ge killarna frihet och ansvar att hantera detta. Om de inte kan hantera ansvaret så kommer vi att ta telefonen tills nästa morgon.

Lagindelning

Vi är 27 spelare från P2014 och eftersom vi vill vara 10 spelare till varje match så har vi tagit hjälp från P2015 och tre spelare som varit med och både tränat och spelat med oss under våren kommer att vara med oss under hela cupen.

Lagindelningen kommuniceras senast tisdag 29 juli.

Avstånd

- Äsperödsskolan -> Gustafsberg fotbollsplaner: 15min = 6 km
- Äsperödsskolan -> Östrabo Yrkesskola: 5 min (bil) = 2,5km
- Gustafsberg fotbollsplaner -> Östrabo Yrkesskola: 10min = 5km

Övrigt

- Vi dricker vatten och äter bra (riktig mat och frukt t.ex.) så långt det går under framförallt de tider på dagen som vi har matcher.
- Godis-, snacks- och läskförbud gäller under cupen. Vi tänker dock att de som vill får köpa lördagsgodis/snacks efter middagen på lördagen för max 100kr/spelare.
- Bad. Det finns möjlighet att bada i utomhuspool (15kr/barn och 25kr/vuxen i inträde) eller i havet precis intill cupcentret vid Gustafsberg. Det är helt omöjligt för 6 ledare att hålla koll på 30 barn i vattnet så vi behöver hjälp från föräldrar vid bad och ta det ansvaret.
- Se spelschema, m.m., på <https://oddebollen.se>

CHECKLISTA

- Kost, allergier. Lämna info till mig!
- Packlista (se nedan)
- Partytält (Marcus L tar med två tält)
- Vattenhinkar (2st per lag)
- Tvättlinor + klädnypor (Janne och Jenny tar med)
- Grenuttag/skarvsladd (ca 1 grenuttag per 3 spelare med lång kabel + några längre skarvsladdar)
- Märk kläder med namn om möjligt
- Kontaktinformation uppdaterad på laget.se
- Fickpengar 100kr
- Högtalare?

Packlista – gäller alla spelare!

1. Ryggsäck
2. Benskydd
3. Fotbollsskor

4. Matchtröja + tränings t-shirt + shorts + strumpor + träningsoverall och regnjacka
5. Vattenflaska
6. Fritidskläder
7. Hygienartiklar + skavsårsplåster + tejp för benskydd, solkräm, galgar (3st) och ”coachtejp”
8. Handduk/Badkläder/Badtofflor
9. Gympaskor eller sneakers
10. Luftmadrass/Liggunderlag (Max 80cm bred) + pump till madrass
11. Lakan, kudde, täcke alternativt sovsäck (vi sover på golvet i skolsalar).
12. Mobiltelefon + Laddare
13. Max 100.- som fickpeng att handla godis/snacks för efter middagen på lördag.

Matsedel

FREDAG 1 AUGUSTI

Frukost

Bröd, smör, ost, medwurst, kalkon, flingor, mjölk, vaniljyoghurt och juice. Kaffe/té till ledarna.

Lunch

Spagetti med köttfärssås (nötfärs).

Middag

Kycklinggryta med curry

LÖRDAG 2 AUGUSTI

Frukost

Bröd, smör, ost, medwurst, kalkon, flingor, mjölk, vaniljyoghurt och juice. Kaffe/té till ledarna.

Lunch

Korv Stroganoff (nötkorv) med ris.

Middag

Nötköttbullar med potatis

SÖNDAG 3 AUGUSTI

Frukost

Bröd, smör, ost, medwurst, kalkon, flingor, mjölk, vaniljyoghurt och juice. Kaffe/té till ledarna.

Lunch

Kebabgryta med Ris

Till lunch & middag serveras mjölk och vatten.