



# Alkohol- och drogpolicy

## *Adolfsbergs IK*

Adolfsbergs IK arbetar för att vara en ansvarsfull och föredömlig fotbollsförening där idrott och hälsa står i fokus.

Ingen inom våra verksamheter ska vara påverkad av droger eller alkohol, eller berörd av följd effekterna.

Denna policy ska främja hälsosamma beteenden och är framtagen för att aktivt främja en alkohol-, drog och tobaksfri föreningsmiljö i Adolfsbergs IK. Den ska ses som ett stöd och en riktlinje för den enskilde att kunna säga nej till alla former av droger i samband med föreningens verksamhet.

Vi har därför upprättat regler som gäller i vår verksamhet. Vi har också upprättat handlingsplaner när någon inte följer dessa regler. Handlingsplanerna ska sträva efter att informera personer som handlar mot denna policy. Eventuella sanktioner ska i första hand inriktas på tävlingsförbud, men inte förbud mot träning. Om inte den fastställda drogpolicyn följs, kan medlemmen som sista alternativ helt uteslutas från föreningens verksamhet.

### Förhållningssätt

Adolfsbergs IK's förhållningssätt innebär att det inte är tillåtet att i samband med tjänst/uppdrag för Adolfsbergs IK vara påverkad av alkohol, andra droger eller av läkemedel av sorter eller doser som inte har ordinerats av läkare.

Ledare, spelare, skolelever och vårdnadshavare representerar Adolfsbergs IK i diverse sammanhang. Direkt i den faktiska verksamheten (under träning eller match) och indirekt vid exempelvis läger, event eller tävlingar inom förbunds- eller distriktsverksamhet.

Även om vårdnadshavare har huvudansvaret för sina barns trygghet och välfärd ska alla vuxna uppträda som föredömen och visa gott omdöme. Alla barn är allas ansvar! Det är

därför viktigt att vuxna reagerar när barn och ungdomar far illa, t.ex. om de uppträder berusade, ofredar andra eller behöver hjälp. Med stigande ålder så ökar ungdomarnas frihet vilket kräver att de är förberedda för att göra goda och kloka val i livet.

### *Vi följer svensk lagstiftning*

Vi följer svensk lagstiftning för doping, alkohol, tobak och andra droger där allt bruk/innehav av narkotika och dopingpreparat inom vår verksamhet är förbjudet.

Droger definierar vi som tobak, alkohol och narkotika. Med droger avses även läkemedel för annat än medicinskt bruk och dopningspreparat. Vi följer Folkhälsomyndighetens dopinglista när det gäller dopingpreparat, dock är listan endast vägledande.

## Alkohol

### *Följande regler gäller i Adolfsbergs IK:*

- Alkoholhaltiga drycker får inte förekomma bland vare sig spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar i samband med träningar, träningsläger, tävlingar, samt resa till och från densamma.
- Det är inte tillåtet att komma påverkad eller bakfull till sitt arbete i föreningens verksamheter, liksom till träning, match eller annat möte eller sammankomst där man representerar föreningen.
- Det är tillåtet att servera måttliga mängder alkohol i vissa sammankomster för föreningens personal och ledare som är över 18 år, exempelvis under samkvämsträffar.

### *Handlingsplan:*

Vid misstanke om otillåten alkoholanvändning eller försäljning på fotbollsföreningens område kommer det att rapporteras till ansvarig ledare eller till Klubbansvarig.

Ungdomsspelare som bryter mot detta kan bli avstängda från Adolfsbergs IK eller få andra disciplinära åtgärder.

### *Beslut om åtgärder fattas av föreningens styrelse enligt följande:*

- Ledaren samtalar med spelaren samt kontaktar föräldrarna om spelaren är under 18 år.
- Minnesanteckningar ska föras och sedan delas till klubbansvarig.

- Vid upprepande tillfällen av berusning i samband med verksamhet ska ledare kontakta styrelsen.
- Spelaren ska av styrelsen erbjudas hjälp och stöd.
- Styrelsen ska därefter besluta om åtgärd enligt föreningens stadgar.

Om någon av våra ledare eller funktionärer bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Klubbansvarig ska tillsammans med utsedd från styrelsen ha ett enskilt samtal med ledaren eller funktionären.
- Minnesanteckningar ska föras.
- Ledaren eller funktionären skall erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av berusning i samband med föreningens verksamhet stängs man av från sitt ledaruppdrag.

Om en förälder eller annan medlem uppträder berusad eller bakfull ska lagledare och/eller tränare med hjälp av denna policy be vederbörande avlägsna sig.

Om en tilltänkt chaufför till en bortamatch kommer berusad eller bakfull får inte denna person köra. Lagledare eller tränare ska med hänvisning till denna drogpolicy se till att den tilltänkta chauffören inte kör. Den tilltänkta chauffören erbjuds transport hem. Polis kontaktas.

## Tobak

Vi i Adolfsbergs IK tillåter inte att spelare, ledare, funktionärer och medlemmar under 18 år använder tobak inom föreningens verksamhet. Vi avråder ifrån att samtliga våra spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar att använda tobak under eller i direkt anslutning till träning och tävling.

Alla övriga spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar rekommenderas att inte använda tobak. Alla aktiva över 18 år skall vara förebilder för de yngre medlemmarna och föregå med gott exempel.

### *Handlingsplan:*

Om vi upptäcker att någon av våra skolelever eller spelare använder tobak, och är under 18 år enligt ovan, agerar vi på följande sätt:

- Lagledare/tränare samtalar med barnet/ungdomen samt kontaktar föräldrarna.
- Minnesanteckningar skall föras och skickas till Klubbansvarig i Adolfsbergs IK

- Vid upprepad användning av tobak i samband med föreningens verksamhet trots att samtal har genomförts utesluts spelaren från att tävla.

## Narkotika och dopingpreparat

Svensk lag säger: Allt bruk av narkotika och hantering av prestationshöjande medel är förbjudet. ICO:s dopinglista gäller.

Vi har nolltolerans för narkotika och dopingpreparat för alla spelare, ledare, funktionärer, medlemmar och föräldrar under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Undantag finns om det är föreskrivet av en läkare. Allt bruk/innehav av narkotika och dopingpreparat polisanmäls.

### *Handlingsplan:*

Vid misstanke om användning av olagliga preparat eller försäljning av dessa på föreningens område kommer att rapporteras till ansvarig ledare eller direkt till klubbansvarig. Spelare som bryter mot detta kan bli avstängda från Adolfsbergs IK eller få andra disciplinära åtgärder.

### Beslut om åtgärder fattas av föreningens styrelse enligt följande:

- Ledare samtalar med spelaren samt kontaktar föräldrarna om spelaren är under 18 år.
- Minnesanteckningar ska föras och sedan delas till klubbansvarig och styrelsen.
- Föreningen gör en polisanmälan.
- Spelaren skall av styrelsen erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av användning av olagliga preparat i samband med Adolfsbergs IK's verksamhet ska styrelsen besluta om åtgärd enligt föreningens stadgar.

### Om någon av våra ledare eller funktionärer bryter mot våra regler agerar vi på följande sätt:

- Klubbansvarig ska tillsammans med stödperson från styrelsen ha ett enskilt samtal med ledaren eller funktionären. Minnesanteckningar ska föras.
- Föreningen gör en polisanmälan.
- Ledaren eller funktionären ska erbjudas hjälp och stöd.
- Vid upprepande tillfällen av användning av olagliga preparat i samband med Adolfsberg IK's verksamhet ska styrelsen snarast besluta om avstängning enligt föreningens stadgar samt meddela den avstängde.

Om en förälder eller annan medlem uppträder berusad eller bakfull ska lagledare och/eller tränare med hjälp av denna policy be vederbörande avlägsna sig.

Om en tilltänkt chaufför till en bortamatch kommer misstänkt drogpåverkad får inte denna person köra. Lagledare eller tränare ska med hänvisning till denna drogpolicy se till att den tilltänkta chauffören inte kör. Den tilltänkta chauffören erbjuds transport hem. Polis kontaktas.

## Ansvar

Klubbansvarig ansvarar för att policyn beskrivs alternativt delas ut/e-postas till alla medarbetare, spelare samt deras vårdnadshavare, ledare och funktionärer.

Klubbansvarig ansvarar för att policyn ingår vid introduktion av nya ledare och funktionärer samt säkerställer att policyn finns med på föreningens hemsida, och att förmedla att denna policy ska finnas på samtliga föräldramöten inom föreningen.

Ansvar för att följa föreningens drogpolicy är gemensamt för alla inom Adolfsbergs IK. Alla medarbetare, ledare och övriga aktiva ska verka som förebilder för våra barn och ungdomar.

Aktuell tränare, föräldratränare, lagledare eller ansvarig förälder ska i första hand kontaktas vid problem inom lagverksamhet i Adolfsbergs IK. De skall sedan vända sig till Klubbansvarig. Om detta inte är möjligt ska styrelsen kontaktas direkt. Adolfsberg IK's styrelse har det yttersta ansvaret för att verksamheten bedrivs seriöst och enligt föreningens stadgar, policys och handlingsplaner.