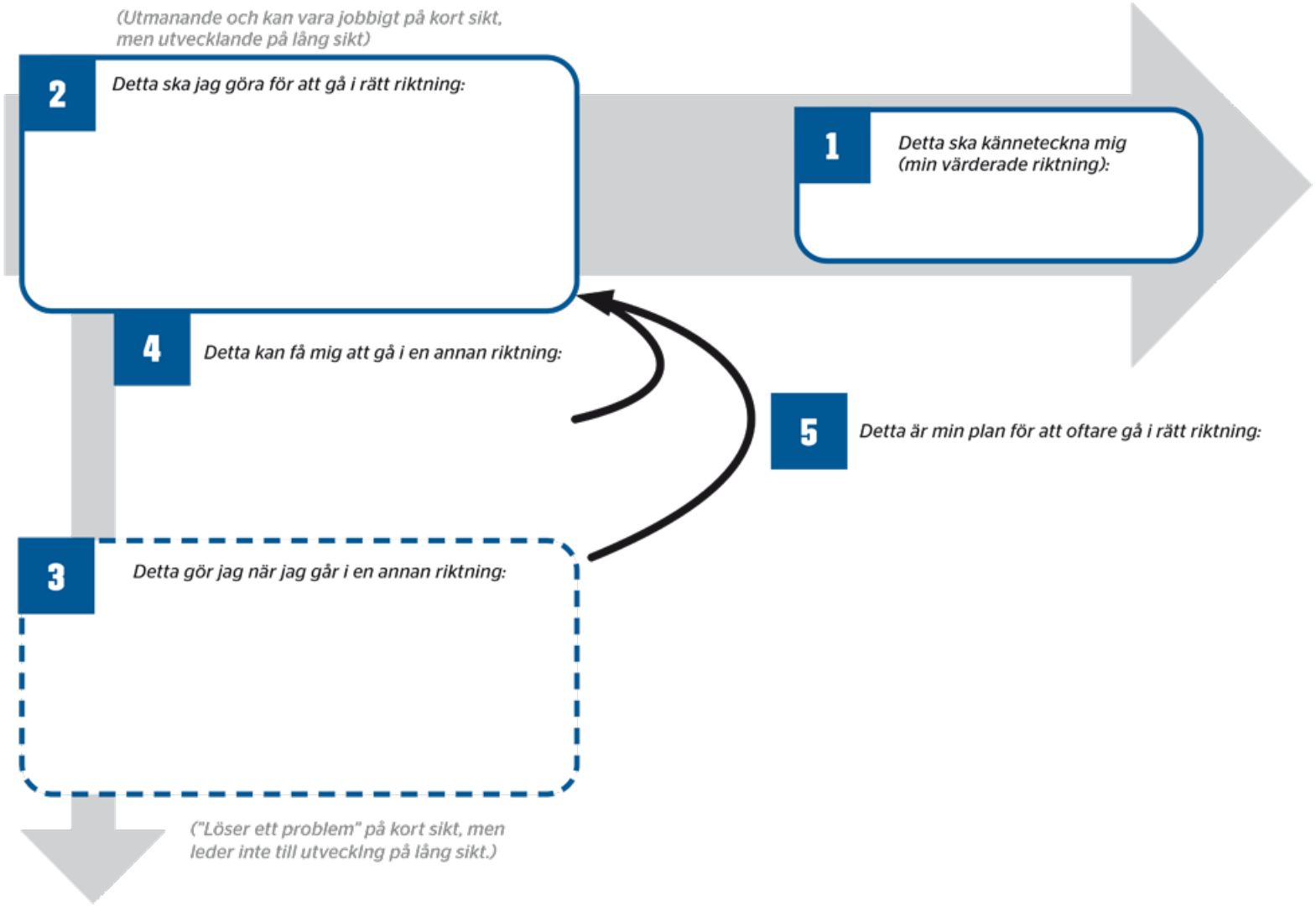
Pilmodellen



Fotbollspsykologi - för nästa träning och en långsiktig karriär, Ekvall & Wallin-Tornberg, 2020

Läs mer om pilmodellen i boken sidorna 45-59 samt se filmen på webbplatsen Fotbollspsykologi.