












Åby IF Fotboll

"Norrköpings trevligaste förening"

Föreningsplan för skador och rehab behandling inom Åby IF

Alla spelare, ledare och till viss del föräldrar (de som fått ett s.k. uppdrag av föreningen, t.ex. skjutsa till matcher) är försäkrade hos Folksam. Folksam och fotbollen har en kostnadsfri tjänst som ingår i idrottsförsäkringen. Försäkringen täcker inte allt, t.ex. inkomstbortfall i samband med sjukskrivning, varför vår rekommendation är att se över er hemförsäkring (olycksfalls- och barnförsäkring).

-  Vid akuta skador hänvisas till allmänna sjukvården.
-  Spelare (över 18 år), Vårdnadshavare ska vid skada kontakta Folksam på telefon 0771 - 950 950.
-  För enbart rådgivning hänvisas till **Spelklar Råd och Vård** som är gratis och är en *telefonrådgivningstjänst* dit man som spelare, ledare eller förälder ringer för att få råd om hur man själv förebygger skador och besvär som kan uppstå i samband med fotbollsaktiviteter. Tjänsten är ett samarbete mellan Svenska Fotbollförbundet och Folksam. Rådgivningen utförs av legitimerade sjukgymnaster/fysioterapeuter hos Aleris, alla med specialkunskap om fotbollsrelaterade besvär.
-  Bedömning av skada och hjälp med eventuell skadeanmälan.
-  Vid behov bokas tid till specialist på idrottsskador. Det ingår upp till två besök hos fysioterapeut och ett läkarbesök samt en röntgen.
-  Tips och råd på skadeförebyggande övningar av en fysioterapeut.
-  Telefonnummer till Spelklar Råd och vård är **020-44 11 11** och nås vardagar mellan kl. 08.00-17.00.
-  Mer information hittar du på följande länk:
<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>
-  För att konsultera läkare och sjukgymnast utöver ovan besök ta kontakt med Fotbollsansvarig i föreningen som förmedlar kontakten.

Hälsningar

Åby IF Kansliet