**Power Break**

Så här fungerar det:

Ett Power break i varje period så snart som möjligt efter att 10 minuter av varje period spelats, speakerbåset signalerar Power break enligt utskickat regelverk. Varje Power break är 70 sekunder. Speakerbåset meddelar domaren efter 60 sekunder varefter domaren signalerar och spelarna intar sina platser för nedsläpp. Minst fyra skridskoburna funktionärer åker in med tunna/behållare och skyfflar, snö rensas framför målburarna och vid behov vid båsdörrarna.

Förberedelser:

Vi samlas i omklädningsrum 5 senast 15 minuter innan matchstart. Någon från Almtuna möter upp för att stämma av att ni är på plats. Skridskor, hjälm och Almtunaoverall skall tas på. Almtunatröja kommer att delas ut.

**Grupper**

**1.**

**Max Öberg, Simon Hedin, Felix Lundgren, William Andersson, Jesper Sand Roden, Fredrik Sundelin**

**2.**

**Caspar Bjurman, Kevin Marx Norén, Erik Andersson, Elias Cervin Samner, Walle Johansson (03), William Gustafsson (03)**

**3.**

**Melvin Gustafsson, Adam Engqvist, Edvin Karlsson, Rasmus Hanebeck, Oskar Asplund (03), Olle Norberg (03)**

**4.**

**Jonathan Rönnelöw, Joakim Henriksson, Daniel Djabbarov, Oscar Leijon, Didrik Lif (03), Olle Fagerström (03)**