Veckans utmaning VT 18

		Level			Mitt rekord						
Vecka	Övningens namn	"Bra"	"Mycket bra"	"Världsklass"	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9	Växlingar framför	20 st/20 s	30 st/20 s	35st/20 s							
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											