Almtuna-09:s Budord!

Det blir roligare på hockeyn om!

\* Vi samlas fort, dvs vi dribblar eller skjuter inte efter avblåsning, snackar inte, bara står & lyssnar.

\* Koncentrera dig på vad tränaren säger! På övningen, passningarna, skott osv osv

\* Vi involverar varandra, dvs heja på varandra, five:a med varandra, fråga hur det var i skolan osv

\* Vi dricker när det är vattenpaus, ta en klunk och kör vidare.

\* Har du inte ont så sitt inte i båset.

\* Gör alltid ditt bästa! Mer än så kan man inte göra

\* Hjälp varandra med puckarna, konor osv osv en lagkamrat hjälper varandra tills sista pucken är inne.

\* Ställ krav på varandra, det är inte okej att polarn står & sover när vi ska träna. På träningen & match är man fokuserad. Både utespelare & målvakter givetvis. Ställ krav men gnäll inte på varandra.

\* Matcher: Jobba åt båda håll!, passa pucken, kämpa! Tänk på att detta är något vi gör tillsammans. I ett lag hjälper man varandra!

\* Vad är skillnaden mellan en Vinnarskalle & en tjurskalle? Vinnarskallen jobbar ännu hårdare!! Allvarligt, Sluta grina! Nu är ni 11år gamla. Ställ dig frågan varför du grinar? Har du gjort ditt bästa?! I så fall sluta grina!! Tror du att du hjälper laget genom att slå med klubban som dessutom kan leda till en utvisning, kastar klubban eller ser allmänt eländig ut?

\* Visa respekt!

till både medspelare, domare & motståndare.

\* Vi tackar ALLTID efter machen!

\* Vi har både ett positivt språk & även kroppsspråk, dvs visa vad vi är bra på, vi lägger energin på rätt saker!

Med Vänliga Hälsningar

Ledarna Ais Team 09



