



Årsberättelse för
AIK Handbollsförening
802467-3579
inklusive dotterförening Solna HF
för räkenskapsåret 2024-05-01 till 2025-04-30

Styrelsen för AIK Handboll och Solna HF avger härmed årsberättelse för verksamhetsåret 2024 – 2025.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av

Ordförande	Gunnar Mossberg, vald på 1 år 2024
Vice ordförande	Mats Wilhelmsson, vald på 2 år 2024
Ledamot, Kassör	Therese Wallin, vald på 2 år 2023
Ledamot	Anna Larsson, vald på 2 år 2024
Ledamot	Izabel Hagberg, vald på 2 år 2024
Ledamot	Malin Junebo, vald på 2 år 2023
Ledamot	Örjan Selander, vald på 2 år 2024

Valberedningen har bestått av Janna Hellerup Ulvselius, Sofia Forsman och Claes Nordberg .

Lars-Erik Vesterlund har varit revisor, posten som revisorssuppleant har varit vakant.

Styrelsen har haft 13 protokollförda sammanträden samt arbetsmöten.

Årsmötet hölls den 25 juni 2024 i Solnahallen. Ett extra årsmöte hölls 8 april för att hantera ändringar av stadgar samt avvecklingen av AIK handboll AB.

Förvaltningsberättelse

Vår vision är att vi skall vara den ledande Handbollsföreningen i Stockholm, dit når vi genom att vara så många som möjligt, så länge som möjligt.

Verksamheten

Föreningen har sitt säte i Solna. AIK Handbollsförening har dotterföreningen Solna HF där föreningens B-lag dam och herr spelar seriespel, detta i enlighet med krav hos Svenska Handbollsförbundet.

AIK Handbollsförenings värdegrund

Gemenskap - trygghet, respekt för varandra, engagemang och att det finns en plats för alla i AIK handboll

Glädje - lustfylld verksamhet med motivation och passion

Utveckling - det finns tydlighet för mål och visioner på varje nivå. En anpassad utbildning där utmaningar ges på individnivå med tydlighet kring förväntningar och ansvar

Med glädje, gemenskap och utvecklingsfokus är AIK Handboll en förening för alla, från handbollsskola till elit. AIK handboll ska vara det naturliga valet för alla som vill engagera

sig i och utveckla sig inom handboll. AIK Handbollsörening har aktiva lag från handbollsskola till seniorverksamhet.

Styrelsen har fortsatt fört dialog med Solna stad gällande tillgång på hallar och föreningens önskemål kring blocktider och gärna en ”egen” hall där AIK handboll även kan bedriva andra fritidsaktiviteter. Föreningen ingår också i det samarbete mellan idrottsföreningar i Solna där man gemensamt arbetar för att förbättra tillgång till halltider och en bättre planering. Hallhyror är en stor kostnadspost för föreningen varför arbetet med att påverka tillgången till halltider och optimal planering fortsatt kommer vara en viktig fråga

Ekonomisk lägesrapport

Under det gångna året har föreningen tagit viktiga steg mot en mer hållbar ekonomi:

- **Två av våra större skulder**, som legat kvar sedan tidigare år, har nu lösts. Detta har lett till en mer positiv och konstruktiv dialog med de leverantörer som varit involverade.
- **En mindre skuld**, som även den har legat kvar sedan tidigare år, är nästintill helt återbetalt, vilket stärker vår ekonomiska ställning och kan **skapa nya möjligheter för framtida sponsorskap**
- Vi har fått **betydelsefullt stöd från Den Svarta Massan**, både i form av ett nytt lån som gett oss ekonomiskt andrum, och genom sponsring riktad till vår ungdomsverksamhet. Det är ett tydligt tecken på det starka engagemang som finns för föreningens framtid.
- Från och med detta verksamhetsår är **lagens lagkassor en del av föreningens bokföring**, tack vare att vi nu använder **Digitala Lagkassan**. Det innebär ökad transparens, bättre kontroll och att vi klarar Skatteverkets krav gällande lagkassor

Trots dessa framsteg är det viktigt att understryka att **vårt kassaflöde och vår likviditetsbuffert fortfarande är ansträngda**. Det innebär att vi behöver fortsätta arbeta tillsammans – med ansvarstagande, initiativ och gemensamma insatser – för att stärka dessa avgörande delar av vår ekonomi.

Vi ser positivt på framtiden, men vi gör det med ödmjukhet och medvetenhet om att det krävs fortsatt disciplin och samarbete för att nå långsiktig ekonomisk stabilitet

Seniorlagen

Förväntningarna som vi hade satt på seniorlagen inför säsongen var tydliga.

Damlaget i allsvenskan som nykomlingar skulle klara sig kvar med kval om så behövdes. Det visade sig att de klarade målet med marginal. Slutade på sjätte plats i serien och utmanade topplagen med tuffa matcher. Solna HF dam i div 2 skulle säkra fortsatt spel i div 2. Efter en tuff säsong så slutade Solna HF på en 6 plats och därmed säkrade målet för säsongen.

Herrarna i div 2 hade förväntningar på sig att minst kvala till div 1. Men det visade sig att de med minsta möjliga marginal missade kvalet. Laget som tog kvalplatsen lyckades köra hela vägen och spelar nu i div 1. Solna HF herr som spelat i div 4 klarade målen och vann serien och kommer nu spela i div 3.

Summering av säsongen 2024 – 2025.

AIK är en klubb som visar att engagemanget och viljan som finns i klubben ger resultat. Utan alla inblandade i och omkring AIK så hade vi inte nått sådan framgång som vi gjorde under säsongen.

AIK seniorer kommer fortsätta sätta mål som skapar förutsättningar för ungdomar/seniorer att utvecklas och trivas som handbollsspelare. Det glädde oss väldigt mycket när Damlagets tränare Sarah Fransson fick uppdraget att leda F14-landslaget.

Ungdom

Ungdomsverksamheten:

- Vi startade upp ett nytt lag 2016 i höstas.
- Vi har under verksamhetsåret haft möten med alla ungdomslag från 8-14 år.
- Vi har haft handbollsskola i Tallbacka och startat upp en handbollsskola i Bagartorpsskolan med stöttning av ungdomsledare.
- Vi har haft möten med RF-Sisu och Handboll Öst för att sätta en tydlig plan inför kommande säsong samt bygga en trygg och utvecklande framtid för AIK Handboll.
- Vi har bokat in tillfällen med Treskabinoll för alla ungdomslagen mellan 8-12 år för att motverka sexuella övergrepp.

Nedan följer lite information från respektive lag.

PF2016

Laget startades upp i oktober 2024 och har i skrivande stund 16 aktiva spelare, hälften pojkar och hälften flickor. Träning har bedrivits en gång per vecka och laget har deltagit i handbollsfestivalen vid sex tillfällen med mixade lag, varav vi har varit arrangörer fyra av tillfällena. Laget har även deltagit vid Minibollen med ett flick- och ett pojklag. Hela laget har stått för en fin utveckling under säsongen. Nästa säsong kommer vi spela seriespel med ett pojklag och ett flicklag. Vi kommer behöva fortsätta jobba med att rekrytera fler spelare inför kommande säsong.

F2014-2015

Vårt lag med flickor födda 2014–2015 har haft ett mycket fint handbollsår. Vi har spelat tillsammans sedan handbollsskolan och har en stark sammanhållning, samtidigt som vi har fått in tre nya spelare som snabbt blivit en del av gruppen. På träningarna har vi lagt stort fokus på teknik, passningar, bollmottagning och speluppfattning – samt övningar för knästyrka. Vi genomförde också en uppskattad workshop där vi tillsammans tog fram ett

lagkontrakt om hur vi vill vara mot varandra och uppträda på träningarna. Sportsligt har året varit mycket framgångsrikt, med nästan bara vinster i både matcher och turneringar – och framför allt har vi haft roligt och utvecklats som lag.

P2014

Pojkar 2014 består av 13 spelare och har tränat två gånger per vecka hela säsongen. Laget har deltagit i sammandrag för P10 under åtta tillfällen och även spelat i P11 sammandraget under nio tillfällen då laget tog över platsen efter att 2013 laget dragit sig ur. Under våren har laget även deltagit i två cuper och även ordnat och deltagit i matchcamper. Samtliga spelare har gjort stora framsteg under året och utvecklats. Laget har ett nära samarbete med pojkar 2015 och både lånar ut och lånar in spelare vid behov. Nästa säsong kommer laget att delta med två lag i sammandraget där ena laget är ett mixlag med 2015 för att alla killar ska få spela många matcher och få mycket speltid.

P2015

Pojkar 2015 består av 8 spelare och har tränat 1-2 ggr per vecka då träningar delvis bedrivits tillsammans med pojkar födda 2014. Laget har deltagit i sammandrag för P9 under åtta tillfällen och spelat på miniplan. Under våren har laget deltagit i två cuper, varav den ena på stor plan vilket var första gången för de flesta. Samtliga spelare har gjort stora framsteg under året. Laget har ett nära samarbete framförallt med pojkar 2014 men även med laget födda 2016 då laget har lånat in spelare både vid sammandrag och cupspel. Nästa år kommer laget gå från miniplan till kortplan, samt även spela med ett mixlag med 2014 i P10 serien för att få spela många matcher och utvecklas ytterligare. Rekrytering av nya spelare är ett måste och laget söker brett på sociala medier i Solna.

F2013

F2013 är ett gäng där 8 spelare går i samma klass, vi pendlade mellan 18-19 spelare under seriespelet. Nivå 1 och nivå 3. Vi ville testa våra gränser i nivå 1 och hålla dörren öppen för nya spelare i nivå 3. Vi växer in i nivå 1 och när vi summerade säsongen har det gått över förväntan. I nivå 3 växte självförtroendet och spelare fick växa i självförtroende. I slutet av säsongen åker vi till Katrineholm och sover borta som grupp, vi går rent fram till sista matchen, efter det får vi som tåget i mini leken samt västerortscupen. Vi får en stark förstärkning av 6 nya spelare med mkt handbollskunskap. Stor trupp gör att vi anmäler oss till nivå 1,2 och 3 vilket är en dröm som erbjuder fina förutsättningar.

F2012

Ett litet lag som tagit stora kliv och utvecklat sin teknik och sitt handbollsspel under året. Laget har mognat och många spelare tar nu för sig på handbollsplanen. Det har även vuxit fram en stark laganda mellan tjejerna.

P2011-2012

Under året har tre spelare anslutit sig och vi är nu 21 spelare i truppen. Utöver seriespelet där vi har två lag representerade (ett i medel och ett i lätt) har vi deltagit i Eken Cup, Östbollen,

Håtunaleken, Irstablixten och Mixed Cupen. Förutom glädjen att spela handboll så har det varit ett jobbigt år då en av lagets tränare gick bort i cancer.

F2011-10

F13 har i år varit en trupp på 17 spelare varav 5 spelare tränar sporadiskt. Truppen har tränat 3 ggr i veckan. Under andra halvan av träningssäsongen haft en målvaktstränare men på träning en gång i veckan. F13 har deltagit i seriespel i Nivå 1 och i Nivå 3 samt Östbollen. Nivå 1 har varit utmanande men lärorikt och många spelare har utvecklats. I nivå 3 så har vi mixat med nybörjare och spelare som kommit längre i sin utveckling så att alla fått ta ansvar och utvecklas. Vi har arrangerat Spökbollen tillsammans med F16, varit på övernattningscuperna Kopparcupen och Potatiscupen samt spelat Skurucupen och Mixedcupen med P13.

P2010

Under året har laget med pojkar födda 2010 i AIK Handboll haft en bra gemenskap och laganda. De slutade tvåa i serien nivå 2 och kämpade tappert i nivå 3. Laget har stärkt sin sammanhållning och blivit en viktig social plats för många av spelarna. Deras deltagande i ungdoms-SM har ytterligare förstärkt deras vänskap och samarbetsförmåga

F2009-08

F16 är ett mycket lovande gäng med stor potential och stark träningsvilja. Efter en något trevande start på säsongen, med tränarbyte och många nya spelare i truppen, har bitarna successivt börjat falla på plats. Vi har presterat starkt i de cuper vi deltagit i – med guld i Tygrikesnatta, silver i Libo och ett brons i Bäst-i-öst där vi ställde upp med två jämna lag. Att vi dessutom nådde kvartsfinal i Irsta Blixten med två lag är en prestation vi är stolta över! Tre spelare, plus en reserv, representerade AIK i distriktslagen i Nyköping, och en av våra spelare tog sig hela vägen till riksläger.

Säsongens minus var att USM tog slut i steg 3 och att vi hamnade i fel serie, vilket tyvärr innebar för få matcher och begränsade möjligheter att spela ihop oss ordentligt. Det ser vi fram emot att förändra till hösten! Nu väntar Eken Cup, Partille och därefter Åhus – tre spännande utmaningar! Efter sommaren börjar dessutom flera spelare på gymnasier med handbollsriktning. Vi ser fram emot en ny säsong med ännu mer fart, utveckling och gemenskap!

P2009-08

P16 och säsongen 2024/2025 har bestått av ett mixat lag med spelare födda 2010 -2008. Vi har spelat seriespel i nivå 2 som inneburit både vinster och förluster, vi har kört två steg i USM och Bäst i Öst med blandat resultat. Förberedelser inför kommande P19 trupp sammanslagning har skett under hela våren med träningar och träningsmatcher.

F07-06-05

F19 har spelat i två serier på en liten trupp. Vi har lånat in 08:or under året så vi har haft ett naturligt flöde av yngre spelare. Flera av F19 spelarna har också spelat matcher med Solna HF och lärt sig mycket av vuxenspelet.

P07-06-05

-

Eventgruppen

14 maj 2024: Våryran - Gemensam avslutning hela föreningen:

Mixturnering där vi blandar lag med spelare från seniorer till de yngsta barnen.

Prisutdelning varje lag i kategorierna (lagen nominerar):

Lagets Svettdroppe – Den spelare i varje lag med högst träningsnärvaro under säsongen.

Lagets kompis – En spelare i varje lag som alltid ställer upp på sina lagkamrater och är en god förebild i hur man skall vara i AIK handboll.

Lagets Kämpe – Spelaren i varje lag som alltid ger järnet, oavsett om det är fys, match eller annat.

Dessutom delades det ut pris till årets:

- Ungdomsspelare
- Seniorspelare
- Ledare
- Eldsjäl

16-18 augusti 2024: Föreningsläger (uppstartsläger) säsong 24/25:

- Mixturnering barn upp till senior spelar en handbollsturnering, seniorspelare coachar lagen, sitter i seket och juniorspelare är domare.
- Alla lag har under tre dagar gemensamma aktiviteter som syftar till att vara gruppstärkande och roliga.
- Träningar i Solnahallen och Ulriksdalshallen (3-5 träningspass/lag)
- Lunch och mellanmål alla dagar.
- Dela ut sjukvårdsväskor med sjukvårdsmateriel till alla lag.
- Samla in utdrag belastningsregister alla ledare.
- Löp och teknikcoach från Aik friidrott
- Lagfoton med idrottsfoto.se
- Gym och konferensrum för teoripass finns tillgängliga att boka för alla lag.
- Gemensamt träningspass för hela föreningen lett av Maria Mechback
- Ledarutbildning lett av RF-SISU

23 augusti 2024: Invigning Järva IP - Hand The Ball -AIK Handboll ungdomar höll i det.

25 augusti 2024: Uppföljningsmöte för AIK handbolls ledare i RF-SISUS lokaler

- Fun maps- Studie för att ta reda på vad barn och unga tycker är roligt med sitt idrottande. Ta pulsen på vad ledarna tycker är viktigt.
- Ledarutveckling- Ledarskap och verktyg.
- Utbildningsinformation och barnens spelregler

Övrigt

14-16 Juni 2024 Eken cup

En av Sveriges största handbollsturneringar som arrangeras av AIK, HK Cliff och GT/Söder. Drygt 500 lag som spelar utomhus på gräns. Samlar hela Stockholmshandbollen.

Augusti 2024 Sommaraktivitet Bagartorp

AIK genomförde under 2 veckor bollskola/handbollskola i Bagartorpshallen för områdets ungdomar. Ledare var spelare från vårt A-lag och juniorlag.

Höstlovet 2024 Spökbollen

Turnering med lite halloweentouch. Årlig turnering med framför allt flicklag. I år var det F-13 som höll i det under guidning av vår "spökbollsgeneral" Mathias Robling.

Bingolotter 2024

Alla lag bidrog med försäljning av Bingolotter. 25 lotter till varje spelare (20 st jullotter/5 nyårslotter). Totalt sålde klubben 4896 stycken lotter med en förtjänst på knappa 200 000 kr närmare 100 000 kr stannade i lagkassorna. Förtjänsten delas 50/50 mellan föreningen och de enskilda lagen.

Utbildning

För att nå våra långsiktiga mål är det viktigt att våra spelare och ledare ges möjlighet att utbildas i sina roller. Vi har under året haft

Under året har tre ledare genomfört TU1 utbildningen och 4 stycken TU2.

Uppföljning av föreningens målsättningar

Föreningens övergripande målsättningar gäller för 2023-2025. Målen är satta med utgångspunkt i föreningens vision och värdegrund.

Så många som möjligt

Att öka antalet aktiva med 10 procent

Antalet aktiva har ökat med 4 procent jämfört med föregående år.

Handbollsskolan har i år bedrivits i två olika hallar. Tallbacka och Bagartorp. Bagartorp är en naturlig förlängning på den sommaraktivitet vi bedrivit de senaste somrarna i Bagartorpshallen.

Så länge som möjligt

- ♦ **Att antalet spelare som är kvar i klubben ska öka med minst 10 procent jämfört med föregående år**

Med ett ökat fokus på de äldre ungdomslagen, juniorlag för både dam- och herr samt A- och B-lag har föreningen fortsatt arbetet för att säkerställa att ungdomar kan fortsätta sin handbollsaktivitet i AIK Handboll.

Så bra som möjligt

- ♦ **TVå lag i allsvenskan som ska hålla sig kvar**

Tyvärr är det inte möjligt att uppnå alla mål inom ramen för "Så bra som möjligt" så har vi både lyckats med enskilda delmål eller inte nått fram hela vägen.

Damerna får med beröm godkänt för sin prestation som nykomling i Allsvenskan. Målet att ha ett herrlag som spelade och höll sig kvar i allsvenskan missade vi redan förra året när herrarna fick börja om i div 2. Men givet de ekonomiska förutsättningarna och att herrarna nu gjort en ordentlig omstart som siktar framåt så känns det som att föreningen är på rätt väg även om inte detta mål blev helt uppfyllt.

- ♦ **Skapa förutsättningar för en stabil juniorverksamhet inför säsongen 24-25 på både flick- och pojksidan**

Juniorverksamheten är fortfarande inte där man kanske tänkte sig när man sa en stabil juniorverksamhet. Detta speglas mer av att vi haft några år med tunna trupper på ungdomssidan. Men seniorgruppen börjar hitta formerna för hur senior lag och juniorlag skall fungera ihop.

- ♦ **Minst två ungdomsspelare i stadslaget från varje årskull**

Våra F16 har varit starka i år så vi har med marginal klarat målet att ha 2 ungdomsspelare i stadslaget. 3 ordinarie och en reserv i truppen för Sverigecupen som är det som tidigare kallades stadslag.

♦ **Minst ett lag i varje åldersgrupp**

Föreningen har idag inte lag i varje åldersgrupp på pojksidan medan lagen på flicksidan ser det bättre ut.

♦ **Starta en 1-2 handbollsskolor i en annan del av Solna än Tallbacka**

Ny handbollsskola för i år har varit Bagartorp. Så målet är uppfyllt.

♦ **Ta fram en utbildningsstrategi och plan för utbildningsnivå bland tränare och ledare Rekrytera 15-25 st tränare och ledare**

När det gäller utbildningsstrategi och rekrytering av tränare och ledare så har vi under året inte jobbat så strukturerat med frågan som behövts för att kunna ticka av detta mål. Ett jättejobb har under året gjorts vad gäller att hitta tränare utifrån, till några av våra ungdomslag. Förhoppningsvis ger det resultat på sikt. En del nya ungdomar har blivit engagerade i handbollsskolan och att vi nu bedriver handbollsskola på två platser gör att vi därmed fått fler ledare till de yngsta. Men vi har inte nått hela vägen fram till att nå målet.

Slutord

Slutligen vill vi tacka våra ledare och tränare för året som varit. Och inte minst till alla de spelare, föräldrar, medlemmar, grannar med mera som ställt upp för föreningen genom att jobba som matchvärd på Strawberry Arena. Ni får alla mycket beröm från fotbollen.

Vill även tacka Svarta Massan tror på oss och som hjälpt oss hitta en hanterbar lösning för de så kallade gamla skulderna. Självklart ett tack till alla våra sponsorer, liten som stor och alla de som under året stöttat oss genom 1943 klubben. Skall resan fortsätta så behöver ni bli fler. Och med detta vill vi stänga säsongen 24-25 och nu blicka framåt mot säsongen 25-26.