



AIK Handbollsförening

Verksamhetsberättelse 2019 – 2020

Styrelsen för AIK Handboll får härmed avge följande årsberättelse för verksamhetsåret 2019-2020.

Styrelse

Styrelsen har under året bestått av

Ordförande (till 2019-09-24)	Freddie Qvennerstedt, vald på 1 år 2019
Ordförande (från 2019-09-24)	Lasse Larsson, vald på 1 år 2019
Ledamot, kassör	Erik Hammarberg, vald på 2 år 2019
Ledamot	Martin Taranger, vald på 2 år 2019
Ledamot	Emma Johansson, vald på 2 år 2019
Ledamot	Karin Bülow, vald på 2 år 2019
Ledamot	Dennis Laine, vald på 2 år 2018
Ledamot	Jennifer Frithioff, vald på 1 år 2019
Ledamot	Johanna Sköldunger, vald på 1 år 2019

Freddie Qvennerstedt tog över som VD för AIK Handboll AB och lämnade därmed över ordförandeposten till Lasse Larsson vid ett extra medlemsmöte 2019-09-24. För att hinna med arbetet med AB har Freddie även tackat nej till en fortsatt plats som ledamot.

Valberedningen har bestått av Janna Hellerup Ulvselius och Jenny Lindgren.

Maria Carlsson har varit revisor med Lars-Erik Vesterlund som suppleant.

Styrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 28 maj 2019 i Solnahallen.

Ordföranden har ordet

Säsongen 2019/2020 har varit otroligt innehållsrik för AIK Handboll. Det är inte lätt att summera säsongen när vi i skrivande stund är mitt i Corona-pandemi som lägger sordin på hela säsongsavslutningen. Det innebar helt förändrade förutsättningar för verksamheten och tyvärr har vi också fått ställa in både Våryra och Eken Cup. Men desto viktigare att se tillbaka på vad som ändå måste anses vara en lyckad och glädjefylld säsong.

Vi fortsätter att växa med antalet aktiva både spelare och ledare vilket är ett kvitto på att fler och fler upptäcker och uppskattar handbollen. Att vi kontinuerligt fortsätter att utbilda tränare och ledare är för oss en självklarhet då de är själva motorn i vår verksamhet och om vi ska leva upp till de ledord vi arbetar efter ”så många som möjligt – så länge som möjligt” så behöver vi många duktiga och engagerade ledare och tränare.

Sportsligt så är det för en gångs skull enkelt att peka på den största framgången – att vårt Damlag skulle gå helt obesegrade genom hela seriespelet (21 vinster och 1 oavgjord) är en fantastisk prestation som belönas med en plats i Allsvenskan till kommande säsong. Förutom att laget är talangfullt så har den riktiga framgångsfaktorn varit den glädje som hela laget utstrålar. Vårt herrlag inledde serien med att vinna derbyt mot Hammarby och gjorde sedan en mycket stark höstsäsong. Tyvärr föll vi tillbaka lite resultatmässigt under vintern och våren

men när vi summerar året så har vi visat att vi har kapacitet att vinna mot alla lag i Allsvenskan och ser med tillförsikt fram mot nästa säsong.

Men när jag ser tillbaka på säsongen så är ändå det som gör mig mest stolt är hur både våra senior- och ungdomsspelare har agerat som förebilder och ambassadörer för sporten handboll och AIK Handboll. De har under året varit engagerade i Hand-the-Ball som bokstavligen tagit handbollen till skolor, fritids och till gator och torg. Dessutom var många av våra spelare aktiva som ambassadörer under finalhelgen i herrarnas EM som spelades på Tele2 arena. Flera av våra ungdomslag agerade även världslag/inspringslag under finalhelgen och har på allra närmaste håll mött några av världens bästa spelare.

Det är också lätt att glömma det strukturarbete och organisationsutveckling som gjorts under året. Vi har tagit steget och investerar nu i anställd kansliperson som ett viktigt steg i att förbättra verksamheten. När vi växer så blir en gemensam värdegrund men och ett gemensamt synsätt i hur vi tränar och spelar handboll allt viktigare. Därför är det arbete som gjorts under året med att tydliggöra och implementera Värdegrund, policyerna och den Svarta Tråden en förutsättning för att kunna vidareutveckla hela AIK Handboll och vår verksamhet.

För att summera säsongen och verksamhetsåret så känns det verkligen som AIK Handboll är på frammarsch med en växande och ständigt bättre barn- och ungdomsverksamhet, elitlag på dam- och herrsidan, och en allt starkare organisation. Det skall vi vara stolta över och det har vi åstadkommit tillsammans. Jag vill därför rikta ett stort och innerligt TACK till alla de personer som jobbar ideellt för AIK Handboll.

Vi är på rätt väg och ser fram mot kommande år när vi tar ytterligare några steg framåt. Fokus kommer att vara på ETT AIK Handboll med ännu starkare Gemenskap, ännu mera Glädje och fortsatt Utveckling.

Framåt Stolta AIK!

Verksamhet

Detta är det åttonde året som egen förening inom AIK och föreningen har de senaste åren vuxit ordentligt i både antal medlemmar och lag i seriespel. Antalet aktiva i föreningen uppgick till cirka 450 fördelade på 310 barn och ungdomar, 40 barn i handbollsskolan samt c:a 50 seniorer och 50 tränare och lagledare. Antalet lag har uppgått till 2 handbollsskolor, 20 ungdomslag, 1 juniorlag i samverkan med Spånga HK och 3 seniorlag. Vi har för tillfället fler aktiva flickor än pojkar på ungdomssidan. Seniorverksamheten i form av dam- och herrlag är organiserad i ett helägt aktiebolag, AIK handboll AB.

Inför verksamhetsåret 2019/2020 utökades styrelsen med ytterligare fyra ledamöter. Styrelsen har under året jobbat med att utveckla AIK-handbollsförenings organisation främst genom att ha fokus på att skapa struktur, upprätta och sätta rutiner.

Många frågor i verksamheten är av operativ karaktär som prioriterar sig själv, detta tillsammans med en stor tillväxt i föreningen leder till mer arbete med administration och

förvaltning för att bedriva den verksamhet som krävs. För att avlasta i de dagliga och administrativa frågorna, tillsattes den 1 januari 2020 en kanslist/handbollskonsulent.

Det konstaterades att AIK handboll AB efter föregående säsong efterlämnar ett för året negativt resultat. En ekonomi i balans och ordning och reda är en förutsättning för en fungerande verksamhet.

Styrelserna i förening och AB har under säsongen 2019/2020 arbetat utifrån att säsongen ska innebära god ordning i AB ekonomi.

Föreningsstyrelsen har fört dialog med Solna stad gällande tillgång på hallar, stadens policy för fördelning av halltider och föreningens önskemål kring blocktider och gärna en "egen" hall där AIK handboll även kan bedriva andra fritidsaktiviteter. Representanter från föreningsstyrelsen deltog också på en temakväll som kultur- och idrottsförvaltningen anordnade för idrottsföreningar i Solna.

Föreningen har fortsatt att jobba vidare med frågor runt värdegrund och likabehandling. Som en fortsättning på den workshop som ägde rum under 2019 med CHPS (centrum för högpresterande system) har styrelsen utifrån ledarna synpunkter arbetat fram ett material innehållande vision och verksamhetsidé. Materialet har varit utgångspunkten i de värdegrundsdiskussionerna som samtliga ledare under årets bjudits in till och det har varit en stor uppslutning. Målet med ledarträffarna har varit att alla i AIK-handboll ska känna till värdegrunden i klubben och ha samma utgångspunkt eftersom värdegrunden är en del av den vardagliga verksamheten.

Under våren har föreningsstyrelsen tillsammans med AB styrelsen påbörjat arbetet med gemensamma mål för hela AIK Handboll. På grund av Corona-pandemin har arbetet försenats. Genom att kartlägga processerna i verksamheten i förhållande till mål ska sedan arbetet med att skapa en hållbar organisation med tydliga ansvarsområden, konkreta uppdrag tas fram och följas.

Konsekvenser av corona-pandemin har som för övriga idrottsföreningar varit påtagliga. Seriespel och matcher avslutades i enlighet med Folkhälsomyndighetens och Riksidrottsförbundets rekommendationer den 13 mars.

Föreningen bedriver sedan den 25 mars all träningsverksamhet utomhus och i form av individuella övningar vilket har ställt nya krav på ledare genom andra förutsättningar för handbollsträning. Föreningen söker medel från Riksidrottsförbundet för inköp av material som kan användas vid utomhusträning.

Eken cup som AIK handbollsförening är medarrangörer av ställs in vilket innebär en utebliven intäkt till föreningen. Eken cupstyrelsen ansöker om ersättning för uteblivna intäkter hos Riksidrottsförbundet som avsatt medel för detta ändamål.

Eken Cup

Årets turnering, som var den 44:a, spelades precis som tidigare år på Gubbängsfältet 15-18 juni i ett väder som mestadels bestod av sol och höga temperaturer.

Försäljningen på fältet var i år arrangerad på ungefär samma sätt som 2018 med ett väldigt stort tält där både grill och kaffe serverades från flera håll samt ett flertal små försäljningsställen. Försäljningsmässigt blev detta ett bra år, men tyvärr gick försäljningen av våra egna kläder ner igen. En ny sak som man försökte satsa på var att sända vissa matcher live över internet där personer som inte var på plats kunde köpa ett abonnemang för att följa sina lag. Detta var ett första försök och ekonomin gick precis runt med plus minus noll för livesändningen, men då vi inte lyckades få ihop folk som kunde filma fick vi avlöna andra personer och därmed en förlust för oss på cirka 15.000kr. Utdelningen från turneringen blev ändå riktigt bra och ett av de bättre de senaste 10 åren.

För femte året genomfördes prova-på verksamheten för fritidsskolorna i området, i år i samarbete med Hand the Ball. Tyvärr blev det inget projekt "Respect the referee" i år som innebär att unga domare, framför allt föreningsdomare, stöttas och coachas av äldre erfarna domare. Men det är något man ska försöka få till framöver igen.

Ekonomi

Styrelsens strävan har varit att bedriva en verksamhet anpassad efter de ekonomiska förutsättningarna och med en ekonomi i balans. Vi hade ett lätt positivt resultat med oss från det föregående verksamhetsåret, men ändå en lite ansträngd likviditet när året började. Budgeten var lagd för att göra ett positivt resultat och bygga på likviditeten på kontot. Det ekonomiska resultatet för driften av verksamheten har blivit mycket bättre än budget och landar på ett plus på cirka 150.000kr. Vi är dessutom ägare till AIK Handboll AB med 100% av aktiekapitalet, men på grund av hur ekonomin i AIK Handboll AB har sett ut de två senaste åren har vi skrivit ned värdet på denna tillgång till 0kr. Detta betyder att det redovisade resultatet blir -900.000kr istället, då värdering för AIK Handboll AB tidigare var på 1.050.000kr.

Roligt var att Eken cup även i år gick bättre än beräknat och genererade ett plus på cirka 40.000kr mot budget. Vi har haft en anställa person på halvtid på kansliet och det var Margita Vestin under hösten och sedan Oskar Fransson från och med 1 januari. Detta var lite mindre än planerat och därmed har vi sparat cirka 50.000kr mot budget. Just nu är dessutom Oskar korttidspermitterad. Vi hade även räknat med ett bidrag från AIK HS på 120.000kr som bara blev 82.000kr och därmed en förlust på nästan 40.000kr mot budget. Förmodligen får vi mer nästa säsong istället, då man går över till att ge detta bidrag vid årsskiftet istället för som vårt brutna verksamhetsår. Vi hade budgeterat att köpa kläder och annat sponsrat material från aktiebolaget på cirka 250.000kr, som dock landade på nästan 270.000kr. Vi har även tagit ett lån på 1.000.000kr från Svarta Massan och gjort ett villkorat aktieägartillskott. Lånet ska betalas tillbaka på 7 år och just nu är det amorteringsfritt i 6 månader på grund av Coronapandemin. Ränta och amorteringar har kostat oss cirka 50.000kr detta verksamhetsår. Värderingen av aktiebolaget måste vi dra ned och detta påverkar resultatet negativt med x kr.

En kostnad som gick långt under budget i år är hallhyran och det beror på att vi lyckades få till en bra planering av tider utan att köpa in mer från Rissnehallen. Egentligen hade vi nog önskat fler tider, men ingen var så intresserad av att träna i Rissnehallen till den extra kostnaden och därmed sparade vi nästan 135.000kr. Inför nästa år ska vi räkna med högre

kostnader för hallhyra ändå och jobba med att köpa fler tider i Råsta park eller Solnahallen. Vi har gått över budget på matchkläder och där behöver vi hitta bra rutiner och policys för hur vi köper in matchkläder och till vilka lag. Annars är detta lätt en kostnad som kan skena iväg och bli mycket större än i år.

Vi bedriver även ett antal större projekt i norrort genom Alliansen och dessa går plus minus noll för oss rent ekonomiskt, men de har i år omsatt nästan 250.000kr och kommer att fortsätta även nästa år med minst 150.000kr till som vi redan har fått in för detta.

Överlag är vi nöjda med resultatet från driften av verksamheten som gick bättre än budget och vi har ordning på ekonomin med ett mycket positivt resultat och god likviditet.

Bokslut redovisas i särskild bilaga.

Utbildning

Under året har flertalet ledare genomgått olika utbildningar i såväl Stockholm Handbollsförbunds regi som AIK Handbolls egen. Vi hade planerat en ny domarkurs i april/maj, men på grund av Coronapandemin kan vi inte genomföra den just nu.

Nedan följer en sammanställning över vilka utbildningar som ledare och tränare har gått under året:

- Föreningsinstruktör funktionärer, 1st
- Funktionärsutbildning med EMP, x st
- Distriktsfunktionär, 2st
- Basutbildning, 3st
- Knäkontroll, 1st
- Idrottsskador/akuta skador, 1st
- Kostutbildning/kost för unga idrottare, 1st
- Tränarskola 1. 1 påbörjad
- Tränarskola 2. 1 påbörjad
- Tränarskola 3. 2 påbörjad
- Alliansens ledarutbildning. 3st
- Förbundsdomare, 3st
- Distriktsdomare, 1st
- Föreningsdomare, 27st
- CHPS förändringsledare, 1st

Partners

Samarbeten/Sponsorskap med olika partners.

Adidas:

Fortsatt avtal på kläder och skor som genererat frivaror från Adidas

Sportgrossen:

Har under året jobbat med Sportgrossen för att förbättra rutiner kring ekonomi och beställningar.

Vi hade under året ett fortsatt gott samarbete tillsammans Tyresöbuss för buss resor för senior och ungdom.

Arrangemang

AIK Handboll smygstartade säsongen redan i mitten av augusti genom att delta i Sommarkul på Ursvik IP i samarbetet med Ursvik IK och Hand The Ball. Sommarlediga ungdomar erbjöds att bland annat prova på handboll men även andra bollsporter och lekar. Arrangör var Sundbybergs stad.

Den officiella starten för barn- och ungdomsverksamheten är såklart uppstartsläget i Kungsör som 2019 hölls den 30/8-1/9. Seniordamerna anslöt på lördagskvällen och herrarna på söndagen. Förutom gemensamma träningar och mixmatcher hölls ledarmöten där föreningsstyrelsen informerade och tog in synpunkter och förslag på gemensamma aktiviteter men även förbättringsarbete.

Solnahallen är hemmaarena för seniorerna, både damer och herrar. Damerna har bjudit på en fantastisk säsong i Division 1 Norra med 21 vinster och en oavgjord på 22 spelade matcher. Att laget har kul både på och vid sidan av planen har varit en framgångsfaktor som vi tar med oss till ungdomsverksamheten. Herrarna, som den här säsongen spelat i allsvenskan, har spelat matcher som varit riktiga nagelbitare under höst, vinter och tidig vår. Även detta lag sprider kämparvilja och glädje för våra yngre spelare som deltar på hemmaarrangemangen både som funktionärer och publik.

Första helgen i november hölls den omåttligt populära spökbollen, en breddturnering för F05 och F06. Ett arrangemang som 2019 hade 34 deltagande lag från Sverige och Finland och som spelades i 3 hallar - Brotorp, Löthallen och Ulriksdalshallen.

Mellan den 4-6 januari åkte stora delar av ungdomsverksamheten till Falun för att spela Kopparcuppen, ytterligare en återkommande tradition. Cuppen bjuder in spelare från F/P10 till F/P16.

Den 16 mars ställde svenska handbollsförbundet in alla matcher på grund av covid-19 och säsongens seriespel var därmed färdigspelade. Eftersom handboll är en kontaktsport som spelas inomhus under normala omständigheter trodde många att även handbollsträningen var över för nu men våra otroligt duktiga och engagerade tränare tänkte inte nöja sig med det utan drog igång utomhusträning istället. AIK handboll består av cirka 300 aktiva spelare, från handbollsskolan till trim. Våra spelare ville inte lägga handbollsskorna på hyllan utan ger sig nu iväg på träning som kan innebära löpning, annan bollsport, koordineringsövningar samt mycket annat som kommer göra AIK handboll mycket startklar när vi åter kan börja spela handboll inomhus.

Säsongens två återstående stora arrangemang som svårt påverkas av covid-19 och behöver ställas in är våryran – AIK handbolls säsongavslutning samt startskottet på sommaren – Eken

cup. Det är en stor besvikelse men verkligen inget som vi styr över eller hade svårigheter att ta beslut om att ställa in.

Tävlingsverksamhet

Seniorerna har sedan säsongen 2019-2020 ingått inom ramen för ett aktiebolag.

Dam

Vi kan summera en framgångsrik säsong i DAM 1 norra för våra damer som lyckades med konststycket att genomföra handbollsåret helt obesegrade. 22 vinster av 21 möjliga och en säkrad plats i Allsvenskan 2020-2021.

Herr

Våra herrar som 2019-2020 degraderades till Allsvenskan fick under denna säsong bygga ett nytt ungt lag med en ny tränarduo. Laget slutar på en 10:e plats i Allsvenskan i en tabell som är väldigt jämn i botten samt mittensskiktet.

Trim Dam

Våra Trim damer slutar på en 6:e plats i tabellen under sin första säsong i den svartgula tröjan.

Juniorer

Vi har detta år haft ett samarbete tillsammans med Spånga HK som inrymt juniorverksamheten. Verksamheten startade med en jämn fördelning av träningar fördelat i Solna och Spånga men under säsongen så har merparten av träningarna hållits i Spånga. Några spelare har slutat under säsongen, men till stor glädje så har en del spelare kommit tillbaka och anslutit till verksamheten så man avslutar på ungefär samma antal som började säsongen.

Ungdomar

AIK handboll Barn & Ungdom fortsätter att växa och utveckla sin verksamhet, vilket är något som vi är mycket tacksamma och stolta över. Vi ser ett ökat samarbete inom klubben vilket är utvecklande och glädjande. När en klubb växer som vi gör är det otroligt viktigt att säkerställa mål och vision med de ledare vi har inom föreningen, att alla som arbetar kring lag blir sedda och lyssnade på. För en styrelse handlar det om att fånga upp det engagemang som finns och ta tillvara på allas olika kompetens på bästa sätt för att få en framåtskridande och stimulerande utveckling inom klubben. Kommunikation och hur vi snabbt skall nå ut med information till våra ledare har varit ett stort mål för att underlätta verksamheten och inte minst under Covid-19 pandemin. Målet är en ökad tydlighet.

Den vision som skall genomsyra hela vår verksamhet är att vi skall vara den ledande Handbollsföreningen i Stockholm.

Gemenskap - trygghet, respekt för varandra, engagemang och att det finns en plats för alla i AIK handboll

Glädje - lustfylld verksamhet med motivation och passion

Utveckling - det finns tydlighet för mål och visioner på varje nivå. En anpassad utbildning där utmaningar ges på individnivå med tydlighet kring förväntningar och ansvar

Med **glädje, gemenskap** och **utvecklingsfokus** är AIK Handboll en förening för alla, från handbollsskola till elit. AIK handboll ska vara det naturliga valet för alla som vill engagera sig i och utveckla sig inom handboll. Vi ska vara så många som möjligt, så länge som möjligt.

En fortsatt målsättning över 2020-2021 är att aktivt arbeta kring strategin rekrytering och att behålla spelare inom föreningen.

Vi inom AIK handboll skall vara välkomnande och möjliggörare för alla som vill vara en del och utvecklas inom vår förening.

Vi skall erbjuda en attraktiv sport i gemenskap med goda möjligheter till personlig utveckling, god fysisk träning och där man snabbt blir en del av det vi har att erbjuda.

Vi skall aktivt och ständigt arbeta med att stärka AIK handbolls varumärke.

För att nå dit behöver vi fortsatt arbeta för att visa upp vår sport för de oinvidga. Vi behöver synas i skolor och över sektionsgränserna inom klubben för att visa upp oss och bli en viktig aktör i våra närområden.

Vi skall bedriva en verksamhet som attraktiv baserat på kunskap, glädje och framgång i våra lag utifrån förutsättningar

Ungdomsledarmöten

Ambitionen är att det skall hållas ungdomsledarmöten 3-4 gånger om året. Syftet med dessa sammankomster är att dela information, men också att vi som klubb tar tillvara på den kompetens och erfarenhet som våra ledare och tränare besitter. Inom demokratiska former skall vi under dessa sammankomster diskutera oss fram till vilka barn och ungdoms relaterade aktiviteter vi skall erbjuda under verksamhetsåret, såsom resor, upptaktsläger, träningstider och upplägg, säljaktiviteter och gemensam avslutning. Vi har också som ambition att föra lagen närmare varandra med ett under året ökad samsyn på verksamheten i form av värderingsfrågor och åt vilket håll klubben skall med sin barn och ungdomsverksamhet.

Utvärdering Ungdomsledarmöten:

I och med upptaktslägret i Kungsör hade vi vårt första barn och ungdomsledarmöte. Där fattades det bland annat beslut kring om att i år åka på Kopparcupen istället för till Hallby.

Innan jul hade vi ett mindre ledarmöte med de äldre tjejlagen i syfte till att få en bättre förståelse hur de ser på kommande år och hur vi kan hjälpa till att möte deras förväntningar och önskemål.

Vid kopparcupen i Falun hade vi ett mindre ledarmöte med ledare för de äldre pojklagen i syfte till att få en bättre förståelse hur de ser på kommande år och hur vi kan hjälpa till att möte deras förväntningar och önskemål.

Vi fortsatte tala om att om den svarta tråden och det gjordes en presentation av den i olika omgångar baserat på ålder på de lag som ledarna ansvarar för.

Känslan när vi summerar det gångna året är att styrelsens arbete är fortsatt transparent mot ledare/tränare. Den stora anledningen till det är en ökad mängd styrelsemedlemmar med en tydlig struktur i uppdrag som arbetat och återkopplat i uppkomna frågor. Men också det att barn och ungdomsfrågor varit tydligt separerat med seniorverksamhetens frågor. Upplevelsen är fortsatt att vi stått för en ökad tillgänglighet. Snabbare svar på uppkomna frågor. Att ledare och tränares input och frågor till styrelsen har lyfts, behandlats och berikat verksamheten i många delar. Utöver det har vi erbjudit våra tjänster kring föräldramöten vilket har gett oss en helt annan insyn och insikt kring våra lag var dem står inför.

Sammantaget är att vi fortsatt att sträva efter ett arbete närmare ledare och tränare med en ökad tillgänglighet. Det har lett till att vi står inför ett stort arbete med att skapa en tydlig bank av struktur, när vi växer har vi inte råd att uppfinna hjulet varje ny termin. Vi behöver fortsätta samla på oss en mängd ensidesdokument i alla de olika frågorna som vi behandlar under ett år. Exempelvis fördelning av träningstider, vad får det kosta för en familj att ha barn spelandes i AIK handboll. Dokument att sätta i händerna på ledare/tränare och föräldrar.

Serietabeller och resultat

Nedan redovisas tabeller för våra lag i ordinarie seriespel.

För barn och ungdom 11 år och yngre så redovisas inga tabeller och resultat.

Herrar - Allsvenskan:

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Aranäs	26	19	2	5	765 - 628	40	137
Hammarby IF HF	26	20	0	6	802 - 703	40	99
Skånela IF	26	17	2	7	783 - 718	36	65
Amo HK	26	16	2	8	775 - 716	34	59
HIF Karlskrona	26	15	3	8	748 - 675	33	73
Kungälv HK	26	14	0	12	758 - 744	28	14
Rimbo HK Roslagen	26	12	4	10	809 - 800	28	9
Tyresö Handboll	26	12	1	13	729 - 757	25	-28
LIF Lindesberg	26	12	0	14	818 - 805	24	13
AIK	26	10	4	12	720 - 707	24	13
Kärra HF	26	10	3	13	745 - 747	23	-2
HK Torslanda Elit	26	7	3	16	733 - 776	17	-43
RP IF Linköping	26	4	0	22	681 - 823	8	-142
Bodens BK HF	26	2	0	24	668 - 935	4	-267

Damer Div1 Norra:

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK	22	21	1	0	649 - 466	43	183
Tumba HBK	22	17	0	5	576 - 440	34	136
Kungsängens SK	22	15	0	7	548 - 480	30	68
Bodens BK HF	22	12	4	6	502 - 479	28	23
Strands IF Hudiksvall	22	12	1	9	560 - 506	25	54
VästeråsIrsta HK D	22	10	2	10	553 - 541	22	12
Uppsala HK	22	7	5	10	576 - 559	19	17
Spårvägens HF	22	8	2	12	503 - 577	18	-74
HK Silwing-Troja	22	7	2	13	506 - 537	16	-31
Alfta GIF Handboll	22	5	3	14	532 - 599	13	-67
Gimonäs Umeå IF	22	5	1	16	427 - 508	11	-81
HK Tyresö Strand	22	2	1	19	361 - 601	5	-240

Not: Damera vann allt och går upp till allsvenskan.

Dam trim

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	14	12	0	2	174 - 127	24	47
Enköpings HF	14	11	1	2	226 - 120	23	106
Sollentuna HK	14	9	1	4	189 - 151	19	38
Bålsta IF	14	8	0	6	187 - 134	16	53
Vallentuna HK	14	7	2	5	153 - 137	16	16
AIK	13	4	0	9	131 - 163	8	-32
Ösmo GIF HK	13	2	0	11	95 - 172	4	-77
Hammarby IF HF	14	0	0	14	102 - 253	0	-151

Not: Vi har startat upp ett damtrim lag denna säsong

Flickor 16 Nivå 4 Norr

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK 2	18	14	0	4	413-295	28	118
Skuru IK 3	16	13	0	3	429-277	26	152
Sollentuna HK 3	19	11	1	7	374-351	23	23
Huddinge HK 4	19	10	1	8	390-359	21	31
Spånga HK 3	18	9	2	7	357-354	20	3
Gustavsbergs IF HK 2	17	8	3	6	353-329	19	24
Hammarby IF HF	18	9	1	8	317-355	19	-38
Kungsängens SK 2	18	8	0	10	366-325	16	41
Åkersberga HK	18	5	2	11	331-374	12	-43
IK Bolton	18	5	0	13	309-414	10	-105
Sannadals SK	19	2	0	17	308-514	4	-206

Flickor 16 Nivå 1

Tabell

[Export to Excel](#)[Export to PDF](#)

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	17	14	2	1	409-310	30	99
Spånga HK	16	13	1	2	372-317	27	55
Huddinge HK	16	12	1	3	422-311	25	111
Kyrksläotts IF	18	12	1	5	442-360	25	82
Skånela IF	17	7	1	9	401-388	15	13
Ålta IF	17	6	1	10	310-352	13	-42
Stockholmspolisens IF HF	17	5	1	11	369-422	11	-53
Täby HBK	18	5	1	12	374-455	11	-81
AIK	17	4	1	12	309-382	9	-73
Sollentuna HK	17	2	0	15	313-424	4	-111



Flickor 14 Nivå 2

Tabell								Export to Excel	Export to PDF
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-		
AIK	13	11	0	2	311-232	22	79		
Skånela IF	13	10	0	3	278-219	20	59		
Sollentuna HK	12	10	0	2	249-203	20	46		
Skogås HK	12	7	1	4	224-214	15	10		
Tyresö Handboll	13	3	1	9	212-261	7	-49		
HK Silwing-Troja 2	13	3	1	9	195-258	7	-63		
Lidingö SK	12	3	0	9	184-216	6	-32		
IK Bolton	12	1	1	10	219-269	3	-50		

Flickor 14 Nivå 4

Tabell								Export to Excel	Export to PDF
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-		
AIK 2	15	11	1	3	288-219	23	69		
IK Bolton 2	14	8	2	4	263-228	18	35		
Årsta AIK HF	14	7	3	4	222-222	17	0		
Stockholmspolisens IF HF 2	14	7	2	5	212-201	16	11		
Hammarby IF HF 3	14	6	2	6	197-178	14	19		
Spånå HK 2	15	5	2	8	211-222	12	-11		
Skå IK	14	4	2	8	214-259	10	-45		
Kungsängens SK 2	14	4	2	8	207-255	10	-48		
Sollentuna HK 2	14	4	0	10	191-221	8	-30		

Flickor 13 Nivå 3 Norr

Tabell								 Export to Excel	 Export to PDF
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-		
Kungsängens SK	16	14	0	2	324-176	28	148		
Bålsta IF	16	12	0	4	283-205	24	78		
Huddinge HK 3	16	10	0	6	301-226	20	75		
Sannadals SK 3	15	9	0	6	307-247	18	60		
Åkersberga HK	15	9	0	6	214-181	18	33		
IK Bolton	16	8	2	6	237-222	18	15		
Huddinge HK 2	16	9	0	7	245-234	18	11		
Årsta AIK HF 2	16	8	1	7	285-289	17	-4		
AIK 2	16	8	0	8	222-221	16	1		
Stockholmspolisens IF HF 2	17	6	1	10	239-268	13	-29		
GT Söder HK	16	5	0	11	221-284	10	-63		
Dalarö SK	16	1	1	14	238-352	3	-114		
Djurgårdshof IK 2	15	1	1	13	107-318	3	-211		



Flickor 13 Nivå 2

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+-	P	+-
VästeråsIrsta HF	15	14	0	1	371-188	28	183
AIK	14	11	0	3	237-179	22	58
Vassunda IF	14	10	0	4	320-240	20	80
Skuru IK 2	14	8	1	5	275-222	17	53
Spånga HK	14	7	1	6	234-234	15	0
Enköpings HF	15	5	0	10	229-262	10	-33
Uppsala HK	14	5	0	9	200-258	10	-58
Vallentuna HK	15	2	0	13	199-322	4	-123
Djurgårdshof IK	15	2	0	13	182-342	4	-160



Flickor 12 Nivå 2 Norr

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+-	P	+-
Årsta AIK HF 3	19	15	0	4	275-169	30	106
Tyresö Handboll 2	20	15	0	5	286-216	30	70
Haninge HK 2	19	11	2	6	230-184	24	46
Rimbo HK Roslagen	18	12	0	6	222-189	24	33
Sollentuna HK 2	18	11	1	6	165-150	23	15
Skuru IK 3	19	11	0	8	236-212	22	24
Skuru IK 4	20	10	0	10	248-227	20	21
Gustavsbergs IF HK 2	19	9	2	8	259-245	20	14
AIK	20	9	1	10	231-249	19	-18
Vallentuna HK	18	8	2	8	175-204	18	-29
Årsta AIK HF 2	19	8	1	10	242-247	17	-5
Norrulls SK	18	7	1	10	158-159	15	-1
IK Bolton 2	19	4	1	14	165-257	9	-92
Kungsängens SK 2	18	3	0	15	168-276	6	-108
Hammarby IF HF 3	18	1	3	14	141-217	5	-76

Pojkar 16 Nivå 3

Tabell								 Export to Excel	 Export to PDF
Lag	SP	V	O	F	±	P	±		
IF Swithod 2	13	11	0	2	306-250	22	56		
Hammarby IF HF 2	13	9	1	3	311-261	19	50		
AIK	13	8	0	5	256-225	16	31		
Tyresö Handboll 3	13	5	2	6	280-301	12	-21		
IFK Tumba HK	13	5	1	7	270-268	11	2		
Skuru IK 2	13	5	0	8	289-296	10	-7		
Sollentuna HK	13	5	0	8	267-291	10	-24		
Åkersberga HK 2	13	1	2	10	234-321	4	-87		

Pojkar 14 Nivå 3

Tabell								 Export to Excel	 Export to PDF
Lag	SP	V	O	F	±	P	±		
AIK	18	14	1	3	409-293	29	116		
Skogås HK 2	16	13	0	3	324-236	26	88		
Spånga HK 2	18	12	2	4	345-275	26	70		
Visby IF Gute HK	18	11	2	5	390-345	24	45		
Skuru IK 2	17	9	2	6	355-300	20	55		
Gustavsbergs IF HK	18	8	2	8	323-319	18	4		
IK Bolton 2	19	6	1	12	310-388	13	-78		
Huddinge HK	18	5	2	11	336-363	12	-27		
Skå IK	18	5	1	12	282-365	11	-83		
Årsta AIK HF 2	18	5	1	12	297-383	11	-86		
Sannadals SK 2	18	2	2	14	304-408	6	-104		

Pojkar 13 Nivå 3

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK 2	16	15	0	1	377-201	30	176
Årsta AIK HF 2	16	12	0	4	331-239	24	92
Åkersberga HK	16	12	0	4	298-252	24	46
Tyresö Handboll	16	10	1	5	309-275	21	34
Spånga HK 3	16	8	0	8	257-275	16	-18
HK Cliff 2	16	6	1	9	272-286	13	-14
Sollentuna HK 2	16	6	1	9	255-273	13	-18
AIK 2	18	6	0	12	263-313	12	-50
Sannadals SK 2	18	4	0	14	235-365	8	-130
Gustavsbergs IF HK	16	1	1	14	197-315	3	-118

Pojkar 13 Nivå 2

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sollentuna HK	20	16	0	4	467-319	32	148
VästeråsIrsta HF	21	14	1	6	434-325	29	109
Sannadals SK	20	14	0	6	443-354	28	89
IFK Tumba HK 2	20	14	0	6	392-309	28	83
Hammarby IF HF 2	20	13	0	7	397-345	26	52
IK Bolton	21	11	0	10	357-390	22	-33
Spånga HK 2	20	10	1	9	365-387	21	-22
Lidingö SK	20	9	1	10	337-339	19	-2
Huddinge HK	20	8	2	10	377-385	18	-8
AIK	20	4	1	15	261-398	9	-137
Vallentuna HK	20	3	1	16	297-411	7	-114
Skuru IK	20	1	1	18	301-466	3	-165

Pojkar 12 Nivå 3

Tabell							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	18	17	0	1	404-211	34	193
Hammarby IF HF	18	14	1	3	308-219	29	89
Eskilstuna Guif	19	14	0	5	370-274	28	96
Skogås HK	18	11	2	5	315-254	24	61
Tyresö Handboll	18	10	1	7	282-244	21	38
Kungsängens SK	17	10	0	7	304-283	20	21
Skånela IF	16	5	0	11	260-314	10	-54
Huddinge HK	18	5	0	13	252-343	10	-91
AIK	16	4	0	12	186-264	8	-78
IK Bolton	16	2	0	14	198-331	4	-133
Westermalm IF HK	16	1	0	15	160-302	2	-142