



AIK Handbollsörening

Verksamhetsberättelse 2016 – 2017

Styrelsen för AIK Handboll får härmed avge följande årsberättelse för verksamhetsåret 2015-2016.

## **Styrelse**

Styrelsen har under året bestått av

Ordförande	Christer Johansson Widoff, vald på 1 år 2016
Vide ordförande och seniorgruppen	Göran Hagberg, vald på 2 år 2016
Ledamot, kassör, ungdomsgruppen	Erik Hammarberg, vald på 2 år 2015
Ledamot och ungdomsgruppen	Peter Hübner, vald på 2 år 2015
Ledamot och ungdomsgruppen	Jan Malmberg, vald på 2 år 2015
Ledamot och senioransvarig	Johan Lindsten, vald på 2 år 2016
Ledamot och seniorgruppen	Per Byström, vald på 2 år 2016
Ledamot och seniorgruppen	Elisabeth Petersen, vald på 1 år 2016

Valberedningen har bestått av Björn Bodén, Martin Svalstedt och Ylva Källstedt.

Stefan Svalstedt och Kurt Hammarström har varit revisorer.

Styrelsen har haft 13 protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls den 25 maj 2016 i Solnahallen.

## **Ordföranden har ordet**

Säsongen 2016/2017 är åter en säsong där AIK Handboll har utvecklats i linje med den målsättning som styrelsen har satt upp. Målsättningen om att klubben skall vara 600 aktiva 2020 ligger inom räckhåll. Även att vi skall ha lag i seriespel från handbollsskola upp till juniorer på både flick- och pojksidan ser också bra ut. För att summera ungdomssidan, så är vi på god väg att uppfylla våra målsättningar. På dam och herrsidan har klubben haft en blandad framgång, där våra damer har stått för en fantastisk säsong, som slutade med att man avancerade till allsvenskan kommande säsong. Fantastiskt roligt, men också utmanande. Våra herrar hade tyvärr en säsong där dom sportsliga framgångarna uteblev. Herrarna fick behålla sin plats i division 2 norra. Till kommande säsong behöver vi se över vår herrtrupp och se vad som behöver förändras för att nå de mål som klubben ställt upp om att spela i div 1 2020.

För att fortsätta att utveckla klubbens verksamhet ser styrelsen på möjligheterna att anställa en person. Detta för att bl.a. förstärka och stödja ungdomstränarna i klubben, samt att jobba ut mot skolor i Solna.

För att summera klubbens verksamhet 2016/2017 så följer vi väl den långsiktiga plan som styrelsen fattat beslut om. Vi har en väldigt positiv utveckling i klubben, gällande tillväxt och sportsliga framgångar. Vi behöver fortsätta att utveckla arbetet med företag och sponsorer för att säkerställa framtida verksamhet och sportsliga framgångar för AIK Handboll.

## **Verksamhet**

Antalet aktiva i föreningen uppgick till cirka 450 fördelade på 240 ungdomar, 90 barn i handbollsskolan samt c:a 70 seniorer och 50 tränare och lagledare. Antalet lag har uppgått till 3

handbollsskolor, 18 ungdomslag, 0 juniorlag och 4 seniorlag. Vi har för tillfället fler aktiva flickor än pojkar på ungdomssidan.

Styrelsen har under året jobbat med två olika prioriterade fokusområden. Dessa var rekrytering och svarta tråden och är beskrivna mer i detalj senare i verksamhetsberättelsen.

Detta år är det femte som egen förening inom AIK och vi har de senaste åren vuxit rätt ordentligt i både antal medlemmar och antal lag i seriespel. Detta leder till mer arbete med förvaltning för att kunna bedriva en så bra verksamhet som möjligt och därmed har vi haft mindre tid att utveckla föreningen och se vad vi skall göra framåt. Det börjar bli svårt att hinna med det praktiska arbetet och vi har därmed börjat undersöka möjligheten att anställa en person på deltid eller heltid. Andra föreningar vi har tittat på som gjort samma resa har många gånger haft en väldigt positiv utveckling efter att man anställt en person.

Ekonomi har fortsatt varit mycket viktig att följa, då vi redan från början hade en lite osäkrare post runt sponsring på seniorsidan som behövde konstant uppföljning. Tyvärr har den inte fallit ut på ett positivt sätt detta år och vi får in cirka 100.000kr mindre än budget. En annan sak som strular, men fortfarande ger ökade intäkter från år till år, är att vi har fakturerat ut aktivitetsavgifterna. Det som strular är att få alla att betala och då särskilt på seniorsidan. Här måste vi bli tuffare och stänga av de som inte betalat avgiften redan i september. Tyvärr gör vi ett negativt resultat i år och mycket beroende på icke betalade aktivitetsavgifter och uteblivna sponsorintäkter.

För tre år sedan började vi jobba med att ta fram en policy för likabehandling och i år har vi godkänt den nya planen för detta arbete och skall under kommande verksamhetsår försöka implementera den ute i verksamheten också. Inom detta arbete har vi även startat en ny fond där ungdomar som har svårt ekonomiskt skall kunna söka stöd för att följa med på läger och cuper. Vi har detta verksamhetsår inte betalat ut några medel ur denna fond.

Seniorsidan, och då särskilt damsidan, har under detta verksamhetsår haft en väldigt positiv stämning runt det sportsliga och det visade sig snabbt i resultaten redan i höstas och gav till slut en plats i allsvenskan till nästa år. För att förvalta detta och kunna fylla på med egna ungdomar framöver har vi börjat jobba med ett projekt som går under arbetsnamnet Next generation.

## **Eken Cup**

Under verksamhetsåret genomfördes den 41 upplagan av handbollsturneringen Eken Cup, ett samarbete mellan HK Cliff, GT Söder och AIK. Turneringen spelades 18-21 juni på Gubbängsfältets dryga 50 gräsplanerna och i år deltog 443 lag. Av dessa lag kom 29 från Finland och 34 från Estland. Vi såg i år en minskning i antalet övernattande gäster med ca 620 sålda gästkort mot ca 700 förra året. Minskningen beror till stor del på att vi inte fick några gästlag från Lettland och Litauen p.g.a. att det inte fanns någon färjeförbindelse mellan Riga och Stockholm. Även i år fördelades de övernattande på fyra förläggningar.

För andra året stod vi själva för försäljningen av Eken Cups egna merchandise. Omsättningen var ungefär lika stor som föregående år. Ett något sämre väder än 2015 medförde att

omsättningen på fältet inte blev lika bra som förra årets rekord. Den något sämre försäljningen tillsammans med ett par stora oförutsedda utgifter medförde att utdelningen blev sämre än förväntat.

Eken Cup hade även detta år prova-på verksamhet för fritidsskolorna i området, i år utökades verksamheten med inbjudan till asylboenden i området. Totalt provade ca 300 barn och ungdomar på att spela handboll. För andra året genomfördes även projektet "Respect the referee" under turneringen. Projektet innebär att unga domare, framför allt föreningsdomare; stöttas och coachas av äldre erfarna domare.

## **Ekonomi**

Styrelsens strävan har varit att bedriva en verksamhet anpassad efter de ekonomiska förutsättningarna och med en ekonomi i balans. Vi hade ett lätt negativt resultat det föregående verksamhetsåret och en tillräckligt bra likviditet när året började. Detta gjorde att budgeten var lagd för att göra ett nollresultat och inte behöva bygga på likviditeten på kontot. Det ekonomiska resultatet har blivit något sämre än budget och landar på ett minus på cirka 27.000kr, men ligger ändå väl i målsättningen med en ekonomi i balans. Detta beror till största delen på att vi inte drog in i några sponsorer alls, samt att vi reserverar 30.000kr för osäkra intäkter från våra medlemmar.

En fortsatt ökande intäkt, som dock kräver mycket arbete för att driva in, är att vi fakturerar aktivitetsavgifterna direkt från styrelsen och gör att vi samtidigt får bra koll på våra medlemmar och vilka som betalar. Inför nästa år behöver vi dock vara ännu tydligare mot särskilt seniorerna, som är dem som släpar mest med betalningarna, att om man inte betalat avgiften när serierna börjar i månadskiftet september och oktober blir det inget spel.

Tyvärr lyckades vi inte behålla så många av de sponsorer vi hade det föregående året, men fick in ett fåtal nya istället. Det var bara två stycken som sponsrade med pengar och övriga har sponsrat med material och liknande. Vi gick totalt cirka 130.000kr under budget på sponsring runt herr och dam. Tyvärr gick Eken cup också sämre än beräknat och gick till och med 12.000kr under budget mot att tidigare år ha räddat upp mycket av verksamheten som inte presterat som budgeterat. Normalt budgeterar vi intäkterna från Eken cup relativt lågt, då de tenderar att variera kraftigt från år till år och i år kom vi alltså inte ens upp i budgeten på 80.000kr. Positivt var att LOK-stödet blev bättre än budget och det hänger ihop med att vi blev fler spelare och därmed fler deltagare på träningarna.

En kostnad som inte överskred budgeten i år, men som gärna hade fått göra det var utbildning. Förra året var första gången vi överskred utbildningsposten och i år saknade vi cirka 10.000kr till budget. Vi ser utbildning som positivt och att det förhoppningsvis är en av anledningarna till att vi ökar i deltagarantal. Dessutom kan vi söka tillbaka pengarna för utbildning via kommunen till 70% av kurskostnaden. Vi har som mål att utbilda alla våra ledare och detta är något vi behöver utveckla och bli ännu bättre på nästa år.

Bokslut redovisas i särskild bilaga.

## Utbildning

Under året har flertalet ledare genomgått olika utbildningar i såväl Stockholm Handbollsförbunds regi som AIK Handbolls egen. Att den lagda budgeten för utbildningar har överskridits ser vi som enbart positivt. Vi har under säsongen haft en målvaktskurs för alla våra målvakter som är födda 2005 eller tidigare. Det var Jens Johansson som höll denna kurs en kväll med blandning av teori och praktik. Vi har även utbildat 9st nya föreningsdomare i åldern 2002 och hoppas kunna öka på detta antal under nästa säsong.

Nedan följer en sammanställning över vilka utbildningar som ledare och tränare har gått under året:

- Domarutbildning repetition, 5 stycken
- Föreningsdomare repetition, 6 stycken
- Föreningsdomare nya, 9 stycken
- Basutbildning, 2 stycken
- Tränarskola 1, 1 stycken
- Tränarskola 3, 1 stycken
- Knäkontroll, 2 stycken
- Idrottsskador/akuta skador, 5 stycken
- Kostutbildning/kost för unga idrottare, 2 stycken
- Målvaktstränare steg 3, 1 stycken

## Sponsorer, samarbeten och arrangemang

AIK Handboll har jobbat vidare mot att bli mer professionella i sitt agerande med arrangemangen runt matcherna för båda seniorlagen. Vi har kvar veporna, flaggor och roll-ups för inramning av spelplanen som vi införskaffade till förra säsongen.

Vi har tagit fram digitala blädderbara matchprogram för varje seniormatch med spelarpresentationer, info om AIK och våra partners har fått annonsera och haft möjlighet att byta ut sina annonser när de haft något nytt erbjudande. Matchprogrammen har sedan spridits över olika sociala medier och haft i snitt över 7000 unika nedladdningar per match.

Damlaget har den här säsongen slagit publikrekordet för en dammatch, hela 623 personer fanns på läktaren i matchen mot Enköping i mars.

Matchannonser på hemsida, facebook och Instagram till varje hemma- och bortamatch.

Insticksprogram till alla hemmamatcher med laguppställningar.

Affischer till varje hemmamatch med ny spelare för varje match.

Omklädningsrum till matcherna med mattor, frukt med mera.

Matchenslirar priser; AIK glas med gravyr "Matchens Lirare 16-17" och mössor i vissa fall.

VIP-rum på matchdagarna med gratis kaffe med bakverk (som damlaget har bakat till varje match) som vi erbjudit till publik och matchdelegater.

Speaker på varje match.

Musikjinglar på varje match.

Info om matcherna på TVn i Solnahallen.

Vi har också syns på den stora skärmen utanför Solnahallen när vi haft derbyn.

AIK Handboll har också anordnat två arrangemang under året där senior och ungdomssidan har samarbetat.

AIK Handboll har även under säsongen haft samarbeten med olika partners.

#### **Actic gym i Solna Business Park:**

Alla seniorer har fått fri tillgång till gymmet när de vill. PT-timmar för att lära sig lyftteknik. Värdet är på 4.500kr per spelare.

#### **Grand Garbo Nattklubb:**

AIK Handboll har fått möjlighet att ha olika möten och träffar under året utan kostnad i deras lokaler. Dessutom en sponsorpeng på 25.000kr utöver det.

Motprestation från oss var att ordna två fester om året, där den första var under förra våren och under hösten 2016. Vi skulle få kickback på varje såld biljett. Här har seniorlagen inte lyckats att sälja några biljetter - trots att vi gick ut med rabatterade priser och buffé till alla som köpte biljetter. Så Garbo har hållit på sponsorpengen för den här säsongen och vill se ett större engagemang från AIK Handboll - då betalar de ut sponsorpengen.

#### **Adidas:**

Har nu gjort andra året av tre i avtalet. AIK Handboll har nu fått alla lag i klubben att se likadan ut. Det här avtalet ska omförhandlas pga damlagets avancemang till allsvenskan den 8 maj.

#### **Intersport:**

Vår materialleverantör där vi också gjort år två av tre i avtalet. Det här avtalet ska omförhandlas pga damlagets avancemang till allsvenskan under våren 2017.

#### **AIK Merchandise:**

Har stöttat med priser och olika eventlösningar, till exempel har damlaget jobbat på Friends med att sälja halsdukar och haft Derbyfikat i ljusgården en match.

#### **Drottningholms Glas:**

Har bidragit med Matchens Lirarpriser till ett värde av 10.000kr.

#### **Malcolm Grace Designbyrå:**

Har stått för grafisk form på klubbens alla trycksaker såsom matchprogram, instick, affischer, inbjudningar till Handbollsskola, matcharrangemangsmaterial (vepor, dekalering osv), tryck av instick och affischer, material till sociala medier, inbjudan plus affischer till Spökbollen med mera till ett värde av 85.000kr.

Malcolm Grace har också bidragit med vissa utgifter i spelarkontrakt.

#### **Deroyal:**

Har stått för fria skydd för både herrar och damer till ett värde av 20.000kr.

**Tyresöbuss:**

Har bidragit med reducerade priser på bussresor till bortamatcher, cuper och läger till ett värde av 20.000kr.

**Vitamin Well:**

Har sponsrat med 6 pallar energidryck.. Till ett värde av 15.000kr.

**Randstad:**

Vi har inlett ett samarbete med bemanningsföretaget Randstad som betyder att vi kan erbjuda våra aktiva jobb. Dessutom så kommer seniorlagen att jobba mot betalning på deras mässor.

**Franssons Måleri:**

Har sponsrat med 5000kr.

**Robert Grahn Skog AB:**

Har sponsrat med 5000kr.

**Stockholms Stadsteater:**

Vi inledde ett samarbete mellan AIK Handboll och Stadsteatern under hösten. Där vi fick specialpriser för alla AIKare och vi fick också gratis genrepbiljetter. Allt för att hitta kopplingen mellan kultur och idrott.

**Gutz:**

Seniorlagen har sålt kläder för Gutz. Damlaget 277 paket och herrlaget 23 paket. Det här har givit ett värde av 15.000kr.

**Försäljning av toapapper Leni och Serla:**

Damlaget har sålt papper under hösten. Till ett värde av 15.000kr. Detta finansierade köp av vinterjackor inför norrlandsturnén.

Under säsongen åkte hela klubben till Katrineholm för det årliga upptaktslägret. Katrineholm fungerar utmärkt för både de äldre och de yngre spelarna och alla bor nära varandra och träningshallarna. Styrelsen har redan fattade beslut om att preliminärboka Katrineholm även till kommande säsong.

Spökbollen arrangerades under hösten av F03 i Ulriksdalshallen och i Brotorpsskolan. Hela 24 lag i den åldersgruppen deltog. Den blev succé och återkommer med sitt tredje år 2017.

I januari 2017 åkte klubben till Jönköping för att delta i Hallbybollen.

Under säsongen har AIK fortsatt samarbetet med Ricoh Handboll. Det har gjort att alla ungdomslag har kunnat se elitseriehandboll i Solnahallen utan någon kostnad och de yngsta lagen har fått vara med på inspring vid 4st tillfällen.

Andra aktiviteter som AIK Handboll arrangerat under säsongen för seniorlagen är:

Specialfotografering av seniorlagen i augusti för marknadsföringen.

Fystränare och mental coach till damlaget.

Heldag på Bosön med tester, tävlingar och mat.

Arrangerat jobb på Friends under fotbollsmatcher.

Avslutning på Garbo.

Avslutningsvis så har arbetet bara börjat för att ta AIK Handboll in i finrummen både arrangemangsmässigt och sportsligt. AIK Handboll avser att kunna fortsätta att utveckla klubbens alla arrangemang under de närmaste säsongerna. Bli ännu mer professionella och kunniga i sitt utövande och har som mål att kunna dra till sig fler partners och personer som vill jobba med AIK Handboll under de kommande åren. Ge våra spelare och ledare den stöttning de behöver för att kunna bedriva sin verksamhet på den nivå de är på är just nu och i framtiden.

## **Tävlingsverksamhet**

### **Herrar**

Den här säsongen har herrlaget tränats av Magnus Elmgren och David Erkers.

Målsättningen inför säsongen var att hamna topp 5. Men några avhopp av spelare under hösten gjorde att förutsättningarna ändrades. Trots turbulens nådde laget en 9:e plats och kval för att klara sig kvar i H2N. Man slapp att kvalspela då de man skulle kvala emot tackade nej. Man har under säsongen också plockat in Ari Nurminen som spelande ass-coach. När två omgångar återstod av serien så bestämde sig laget att avsätta båda tränarna på grund av missnöje med coachning och träningsupplägg. Ari Nurminen och Björn Bodén tog över ansvaret. Arbetet med att hitta nya tränare och spelare har påbörjats inför säsongen 17-18.

Herrlaget har också haft ett B-lag, Solna HF, som spelat i division 4. Laget har bestått av äldre spelare och en del legendarer har gjort comeback under säsongen.

### **Damer**

Damlaget har precis som föregående säsong spelat i div. 1 norra. Laget har tränats av Bo Lindh och haft sidekick av Sara Martinsson. Fystränare i Rami Aro, mv-tränare i Jens Johansson och mental coach i Ulf Carlsson.

Målsättning för säsongen var att laget skulle hamna topp 5 i serien, men efter en riktigt stark säsong så slutade man som seriesegrare och direktuppflyttning till Allsvenskan. Några starka nyförvärv inför säsongen och att man lyckats bli ett väl samspelt lag, både på och utanför plan har varit en bidragande orsak. Trots tre korsbandsskador under säsongen så har man visat att man har en bred trupp, som nu ska byggas ut och spetsas till. Damerna har även haft ett B-lag som spelat i division 4 reserv. B-laget har bestått av de spelare från A-lagstruppen som inte fått så mycket speltid i A-laget och slutade som suveräna seriesegrare.

För att kunna göra en riktig satsning på Allsvenskan har vi sökt ett projektbidrag på 100.000kr. För att kunna göra de värvningar man behöver och kunna bredda ledarstaben.

### **Juniorer**

Vi hade ingen verksamhet för juniorer detta verksamhetsår.



## Ungdomar

Vi har under den gångna säsongen haft 18 ungdomslag representerade i Stockholmsserierna. På flicksidan har vi haft tio lag och på pojksidan åtta lag. Tyvärr drog vi ur F00/01 ur seriespelet vid jul efter att många spelare slutat eller skadat sig under hösten och därmed svårt att få ihop lag. Laget har fortsatt att träna och spelat matcher med F02 med dispens för några överåriga spelare. Tyvärr tappade vi dessutom vårt lag för P03 redan innan serien startade, då några killar slutade under sommaren och andra som valde att byta förening. De killar födda 2003 som ändå ville fortsätta har spelat ihop med P02 och en med P04 på dispens. Förhoppningen är att vi kan få ihop ett nytt lag för P03 till nästa säsong i samarbete med P04.

Starten på säsongen inleddes med ett traditionsenligt gemensamt upptaktsläger i Katrineholm. Lägret var planerat till andra helgen i september och där var nästan alla lag representerade från 07:or till seniorer. Totalt var det ca 200st ledare och spelare som deltog och det är 10st fler än föregående år. Vi trivs bra i Katrineholm då alla är samlade på en liten plats och kan umgås med varandra och bygga sammanhållningen i föreningen.

Vi har den här säsongen haft två lag representerade i ungdoms-SM genom F02 och F03, som båda ställde upp i klassen för B-ungdom. Båda lagen åkte ut i steg 2. Till slutspelet kan man numera anmäla sig istället för att kvalificera sig beroende på vart man placerade sig i serien. Vi hade 1st lag som ställde upp i F02 och 2st för F03. P04 har deltagit i NewBody cup och lyckades riktigt bra i de tre första omgångarna.

Även detta år valde ungdomssektionen att åka på Hallbybollen som gemensam cup. Den gick av stapeln 5-7 januari i Jönköping. F02, F03, F05, F06, F07, P02, P04 och P07 deltog på cupen. Det var blandade resultat där F03 och F05 gick till A-slutspel och F06 och P07 var sista lagen att spela matcher och båda var i final i B-slutspelet, där P07 vann och F06 tyvärr förlorade. Dessutom har lag spelat i Västerortscupen, Katrineholm cup och ett antal andra turneringar. För att lyfta fram några så fick vi en turneringsvinst för F04 i Katrineholm cup och i Västerortscupen för P04.

För att kunna växa som ungdomssektion behöver vi både behålla våra nuvarande spelare och rekrytera nya. För detta arbete fick vi även detta år ett projektbidrag på 40.000kr och det användes bland annat till att kunna få med fler på de gemensamma aktiviteterna vi bedriver och för att lagen skulle kunna åka på fler egna cuper. Vi startade även en våravslutning under namnet "Våryran" som var mycket uppskattad och som vi kommer att fortsätta med under de kommande åren också. Om man ser till hur många deltagare vi hade på dessa aktiviteter i år och jämförde med tidigare år såg vi en ökning och hoppas att det leder till att vi behåller ungdomarna längre i verksamheten. Vi har även till nästa år sökt ett bidrag och blivit tilldelade 50.000kr för detta och skall börja jobba med den "Svarta tråden" mer operativt i föreningen och söka en person som kan vara sammanhållande och vara ute bland lagen och hjälpa till att stötta och komma med förslag och idéer.

AIK Handbollsförening har anordnat tre olika handbollsskolor fr. o m september 2016 och som kommer att avslutas med Eken cup för 08:or. Uppslutningen har varit god och intakt och i maj spelade man den årliga Sporrang Cup där det var två pojklag och tre flicklag som

deltog. Till seriespel till nästa säsong kommer det att bildas ett pojklag och två flicklag. Syftet med handbollsskolan är att genom lek lära sig grunderna i handboll. Verksamheten bedrivs under tisdagar och lördagar i Tallbackaskolan. Ansvarig för tisdagarna har varit Karin Nyberg och för lördagarna Erik Hammarberg med hjälp från våra F01/02 och P02.

För andra året i rad var det dags för det traditionella utbytet med vår vänförening i Zweibrücken i Tyskland. Det har legat nere under flera år men återupptogs under förra året och då riktat till de yngre åldrarna. I år var det tyskarna som var på besök i Solna och de kom med 42st spelare och ledare. Vi hade vår lag födda 2001-2004 som deltog och gjorde allt möjligt från träningar och matcher till att besöka Vasamuseet. För detta sökte vi även ett bidrag från Solna kommun på 10.000kr från Kultur och Fritid. Utbytet var mycket lyckat och våra ungdomar kom mycket närmare varandra och umgås nu även över lagen.

Förutom traditionell handbollsträning har flertalet av lagen också anordnat sociala aktiviteter för att stärka sammanhållningen både bland spelare och föräldrar.

## **Ungdomsledarmöten**

Under året har två ungdomsledarmöten hållits. Där har diskuterats träningstider, cuper och annat gemensamt inom föreningen. Ett önskemål från ungdomssidan är att vi skall kunna anställa någon på ett kansli för att hjälpa till med diverse frågor och rekrytering på dagtid, då det börjar bli för stort och mycket jobb att hinna med som ideell i styrelsen.

## **Fokusområden**

### **Behålla spelare**

Behålla ungdomar var det första av våra två prioriterade områden säsongen 2016/2017. Målsättningen var att påbörja projekt som leder till att ungdomarna i AIK Handboll fortsätter med handboll i föreningen, antingen som spelare i representationslagen eller som aktiva inom andra områden som tränare, domare och styrelse.

Seniorspelare har faddrat på ungdomslagen under säsongen. Dels i Katrineholm på upptaktslägret och på lagens träningar under året. Vi har även bjudit ned ungdomslagen att titta på seniorernas matcher vid tre tillfällen. Detta för att man skall lära känna varandra och vara lättare att komma in i nya grupper när man blir äldre. Tyvärr har inte intresset varit allt för stort bland ungdomslagen.

För att behålla våra ungdomar behöver det finnas roliga arrangemang och vi arrangerade för första gången en våravslutning under namnet Våryran i maj. Den var mycket uppskattad och kommer att vara ett permanent inslag de kommande säsongerna.

En annan del vi arbetat med var att förbereda för att ha en arvoderad övergripande ansvarig tränare som kan fungera som mentor för klubbens alla tränare och som fortsätter arbetet med Svarta Tråden, och även arbetar för att den följs. Förhoppningsvis har vi detta klart under säsongen 2017/2018.

## **Rekrytering**

Ett av årets fokusområden var rekrytering och en hel del av arbetet låg på att engagera redan verksamma spelare lite mer i verksamheten. Bland annat handlade det om ett mentorsprogram bland seniorerna mot ungdomssidan och även att få ungdomsspelarna att prova på ledarskap och utbilda sig till föreningsdomare.

Vi har också haft tre damspelare och en herrspelare ute på Solnas skolor under hela våren och varit ledare för Idrottslyftet för ungdomar i åldrarna klass 1-9.

På kvällen fredag 31 mars bjöd föreningen alla sina engagerade ledare, funktionärer och övriga på middag på restaurang Greta. Kvällen startade med bowling för att få in ett litet moment av tävling också. Det var en trevlig kväll där man hade möjlighet att träffas under avslappnade former och lära känna varandra och prata om hur man jobbar inom de olika lagen.

Handbollsskolan och bolleken har nu ett bra momentum. Under hela säsongen har handbollsskolan för 2008:or pågått och man har varit cirka 25 personer per träning. Deras träningar har gått i Tallbackaskolan på tisdagar 17.00-18.00. Vi ett pojklag och två flicklag i handbollsfestivalen för denna ålderskull. Vi har haft handbollsskola för pojkar och flickor födda 2009 på lördagar i Tallbackaskolan klockan 10.00-11.00 och hade även där cirka 25 deltagare per gång. De har varit med på handbollsfestivalen med ett flicklag och ett pojklag. Efter jul startade även handbollsskolan för 2010:or i Tallbackaskolan på lördagar 9.00-10.00. Tanken inför nästa säsong är att förhoppningsvis även få igång en till handbollsskola i Ulriksdalshallen, samt att efter jul starta upp för de födda 2011.

Vi har kört nyrekryteringen av föreningsdomare och fick 9st nya. Eftersom vi ökar bland de yngsta lagen betyder det att det blir fler matcher som skall dömas och fler domare som behövs. Om vi lyckas fortsätta på samma sätt de kommande säsongerna ser det lovande ut med tillväxt bland föreningsdomare för att klara av alla matcherna.

## **Serietabeller och resultat**

### **Hummel Sportex Cup**

Detta är åldersklasserna i Hummel Sportex Cup.

Flickor					Pojkar				
Klass	Ålder*	Matchtid**	Boll***	Not	Klass	Ålder*	Matchtid**	Boll***	Not
FE2	9 år	1x20 min	Skum	Bara vår, ej tabell	PE2	9 år	1x20 min	Skum	Bara vår, ej tabell
FD1	9 år	1x20 min	Skum	Höst och vår, ej tabell	PD1	9 år	1x20 min	Skum	Höst och vår, ej tabell
FD2	10 år	1x20 min	1 mjuk	Höst och vår, ej tabell	PD2	10 år	1x20 min	1 mjuk	Höst och vår, ej tabell
FC1	11 år	2x15 min	1 mjuk	Helår, ej slutspel	PC1	11 år	2x15 min	1	Helår, ej slutspel
FC2	12 år	2x15 min	1 mjuk	Helår, slutspel	PC2	12 år	2x15 min	1	Helår, slutspel
FB1	13 år	2x20 min	1	Helår, slutspel	PB1	13 år	2x20 min	1,5	Helår, slutspel
FB2	14 år	2x20 min	1	Helår, slutspel	PB2	14 år	2x20 min	1,5	Helår, slutspel
FA	15-16 år	2x25 min	1,5	Helår, slutspel	PA	15-16 år	2x25 min	2	Helår, slutspel
DJ	17-19 år	2x25 min	2	Helår, slutspel	HJ	17-19 år	2x25 min	3	Helår, slutspel

\* Den ålder spelaren uppnår det år serien börjar. Observera att e-ungdom börjar på våren, vilket gör att spelarna har samma ålder som första års d-ungdom.

\*\* Längden på matchen (1x20 spelas med en kort domartimeout efter tio minuter). I Stockholm tillämpas inte lagtimeout förutom i den högsta juniorserien.

\*\*\* Bolstorlek enligt de nya benämningarna på bollar.

## Resultat AIKs ungdomslag

Inga resultat/tabeller presenteras för lag i klasserna d-ungdom och yngre.

Flickor 00 nivå 3 norr							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Kungsängens SK 2</a>	10	8	0	2	293 - 160	16	133
<a href="#">IK Bolton 2</a>	10	7	0	3	203 - 183	14	20
<a href="#">Sollentuna HK 2</a>	10	6	0	4	229 - 224	12	5
<a href="#">Lidingö SK 2</a>	10	5	1	4	193 - 194	11	-1
<a href="#">Skuru IK 3</a>	10	3	0	7	191 - 208	6	-17
<a href="#">Enköpings HF</a>	10	0	1	9	122 - 262	1	-140
AIK							Utgått
Hudinge HK 2, Skå IK och Skånela IF 2							Utgått
Vakant.							Utgått
Westermalms IF HK 2							Utgått

Flickor 02 nivå C/3							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Tyresö Handboll 2</a>	20	16	1	3	399 - 284	33	115
<a href="#">Huddinge HK 2</a>	20	15	0	5	411 - 295	30	116
<a href="#">Dalarö SK 2</a>	20	14	0	6	410 - 350	28	60
<a href="#">Årsta AIK HF 2</a>	20	12	1	7	417 - 336	25	81
<a href="#">Uppsala HK 2</a>	20	9	2	9	310 - 337	20	-27
<a href="#">Vassunda IF</a>	20	9	2	9	324 - 353	20	-29
<a href="#">AIK</a>	20	8	2	10	333 - 339	18	-6
<a href="#">Sollentuna HK 2</a>	20	6	1	13	330 - 393	13	-63
<a href="#">Skå IK</a>	20	5	3	12	257 - 325	13	-68
<a href="#">Spånga HK 2</a>	20	5	0	15	289 - 363	10	-74
<a href="#">IK Bolton 2</a>	20	5	0	15	302 - 407	10	-105
.							Utgått



Flickor 03 nivå C/3							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Älta IF 2</a>	20	14	1	5	349 - 225	29	124
<a href="#">AIK 3</a>	20	14	1	5	380 - 296	29	84
<a href="#">Bollstanäs SK 2</a>	20	13	1	6	312 - 255	27	57
<a href="#">IFK Tumba HK 2</a>	20	12	0	8	294 - 250	24	44
<a href="#">Spånga HK 3</a>	20	10	1	9	348 - 310	21	38
<a href="#">Sannadals SK</a>	20	10	1	9	308 - 292	21	16
<a href="#">Täby HBK 2</a>	20	10	1	9	316 - 309	21	7
<a href="#">IK Bolton</a>	20	9	0	11	331 - 330	18	1
<a href="#">Kungsängens SK 2</a>	20	8	1	11	273 - 270	17	3
<a href="#">Bålsta IF</a>	20	4	3	13	238 - 287	11	-49
<a href="#">Visby IF Gute HK</a>	20	1	0	19	124 - 449	2	-325
Westermalms IF HK							Utgått

Flickor 04 nivå 3							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Huddinge HK 4</a>	21	17	1	3	276 - 181	35	95
<a href="#">GT Söder</a>	21	13	3	5	221 - 174	29	47
<a href="#">AIK</a>	21	12	1	8	253 - 206	25	47
<a href="#">Sollentuna HK</a>	21	10	3	8	224 - 207	23	17
<a href="#">Skå IK</a>	21	9	3	9	205 - 192	21	13
<a href="#">Lidingö SK</a>	21	7	3	11	172 - 203	17	-31
<a href="#">Täby HBK</a>	21	4	1	16	196 - 283	9	-87
<a href="#">Westermalms IF HK</a>	21	3	3	15	153 - 254	9	-101
Gnesta HK							Utgått

Tjejlag i seriespel utan tabeller:

F05 – nivå B/2

F06 – 2 lag höst och vår

F07 – 2 lag höst och 1 lag vår

P02 nivå C/3							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Skogås HK</a>	18	15	2	1	473 - 318	32	155
<a href="#">Åkersberga HK 2</a>	18	14	1	3	421 - 276	29	145
<a href="#">IK Bolton 2</a>	18	12	1	5	361 - 341	25	20
<a href="#">IFK Tumba HK</a>	18	12	0	6	427 - 320	24	107
<a href="#">Tyresö Handboll 2</a>	18	11	0	7	449 - 338	22	111
<a href="#">Lidingö SK 2</a>	18	10	1	7	343 - 301	21	42
<a href="#">AIK</a>	18	4	1	13	315 - 411	9	-96
<a href="#">Spånga HK</a>	18	4	0	14	339 - 452	8	-113
<a href="#">Sollentuna HK 2</a>	18	3	1	14	332 - 448	7	-116
<a href="#">Värmdö IF</a>	18	1	1	16	288 - 543	3	-255

P04 nivå 2							
Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">AIK</a>	18	15	1	2	238 - 170	31	68
<a href="#">Sollentuna HK</a>	18	11	2	5	279 - 219	24	60
<a href="#">Uppsala HK</a>	18	10	1	7	266 - 225	21	41
<a href="#">Åkersberga HK</a>	18	9	1	8	246 - 241	19	5
<a href="#">HK Cliff</a>	18	7	0	11	210 - 238	14	-28
<a href="#">Årsta AIK HF</a>	18	6	1	11	216 - 249	13	-33
<a href="#">GT Söder</a>	18	1	2	15	136 - 249	4	-113
.							Utgått
IFK Stocksund							Utgått

Pojklag i seriespel utan tabeller:

P05 – nivå C/3

P05 – nivå C

P06 – 1 lag höst och vår

P07 – 2 lag höst och 3 lag vår





### Herrar division 2 norra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Kungsängens SK</a>	22	19	0	3	732 - 537	38	195
<a href="#">Bodens BK HF</a>	22	18	1	3	641 - 498	37	143
<a href="#">Täby HBK</a>	22	16	0	6	635 - 543	32	92
<a href="#">Spånga HK</a>	22	14	0	8	676 - 598	28	78
<a href="#">Lidingö SK</a>	22	13	0	9	583 - 479	26	104
<a href="#">HF SIF</a>	22	11	2	9	611 - 619	24	-8
<a href="#">HK Ceres Norrtälje</a>	22	11	0	11	599 - 641	22	-42
<a href="#">IF Swithiod HK</a>	22	9	1	12	510 - 577	19	-67
<a href="#">AIK</a>	22	6	1	15	531 - 581	13	-50
<a href="#">Djurgårdens IF HF</a>	22	5	2	15	518 - 592	12	-74
<a href="#">Norrfjärdens IF</a>	22	4	1	17	513 - 684	9	-171
<a href="#">Sundsvall HK</a>	22	2	0	20	515 - 715	4	-200

### Herrar division 4 östsvenska södra

Lag	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
<a href="#">Årsta AIK HF</a>	22	18	0	4	594 - 555	36	39
<a href="#">Norrtulls SK</a>	22	17	1	4	658 - 523	35	135
<a href="#">Harrington Team</a>	22	16	0	6	708 - 549	32	159
<a href="#">Västerort HK</a>	22	14	1	7	671 - 508	29	163
<a href="#">Westermalms IF HK</a>	22	14	0	8	639 - 565	28	74
<a href="#">Täby Centrum HK</a>	22	13	0	9	633 - 597	26	36
<a href="#">Ösmo GIF HK</a>	22	12	0	10	603 - 599	24	4
<a href="#">Handens SK</a>	22	10	0	12	564 - 547	20	17
<a href="#">Hallsta HF</a>	22	6	0	16	583 - 777	12	-194
<a href="#">HK Ceres B Norrtälje</a>	22	5	0	17	554 - 690	10	-136
<a href="#">Sannadals HK</a>	22	3	1	18	454 - 609	7	-155
<a href="#">Solna HF</a>	22	2	1	19	515 - 657	5	-142