HANDBOLL

Välkomna till Handboll för barn 5-8 år

AIK Bollskola 5-6 år

AIKs Bollskola är en trygg, lekfull och rolig introduktion till handboll – anpassad för barn i åldern 5–6 år. Här får barnen röra på sig, leka, prova enkla bollövningar och träna på samarbete – allt i en positiv miljö där alla får vara med på sina egna villkor.

Vi fokuserar på rörelseglädje, gemenskap och att bygga självkänsla. Ingen tidigare erfarenhet krävs – det viktigaste är att ha kul och känna sig trygg i gruppen.

Träningen leds av engagerade ledare och sker en gång i veckan. Målet är att skapa en lustfylld första kontakt med föreningsidrotten där barnen får springa, skratta och utvecklas – i sin egen takt.
Varmt välkommen att prova på.

AIK Handbollsskola 7-8 år

Handbollsskolan är nästa steg efter Bollskolan – för barn som vill fortsätta leka och utveckla sina färdigheter med boll och lagspel. Här får barnen prova enkla handbollsmoment som passningar, skott och rörelse på planen, alltid med mycket lek och glädje.

Vi fokuserar på rörelseglädje, gemenskap och att skapa en trygg miljö där alla barn kan utvecklas i sin egen takt. Ingen tidigare erfarenhet behövs – vi anpassar träningen efter varje barns nivå och behov.

Träningen leds av engagerade ledare och sker en gång i veckan. Handbollsskolan är en perfekt grund för att fortsätta i AIK:s barn- och ungdomslag – eller bara för att få en rolig och aktiv fritid.

AIK Handboll

AIK Handboll erbjuder en tydlig och trygg väg från de första stegen i Bollskolan (5–6 år), via Handbollsskolan (7–8 år) och vidare genom barn- och ungdomslag med nivåanpassad träning. Hos oss får alla utvecklas i sin egen takt – med plats för både bredd och elitsatsning.

Resan kan fortsätta hela vägen till våra seniorlag – med damlag i Allsvenskan och Division 2 samt herrlag i Division 2 och 3.

Det finns också möjlighet att bli tränare eller domare – och fortsätta växa inom handbollen.

Välkommen till AIK – där glädje, gemenskap och utveckling följer med hela vägen.

Plats och tid:

Vi välkomnar alla barn till en rolig och trygg introduktion till handboll – med fokus på rörelseglädje, gemenskap och lek!

Bollskolan (födda 2020–2021)
Start: 31 augusti
📍 Bagartorpsskolan – Söndagar kl. 10.00–11.00

Scanna QR-kod för att komma till Bollskolan Bagartorps hemsida

Handbollsskolan (födda 2018–2019)
Start: 31 augusti
📍 Bagartorpsskolan – Söndagar kl. 9.00–10.00

Scanna QR-kod för att komma till Handbollskolan Bagartorps hemsida

Handbollsskolan (födda 2018–2019)
Start: 30 augusti
📍 Tallbackaskolan – Lördagar kl. 9.00–10.00

Scanna QR-kod för att komma till Handbollskolan Bagartorps hemsida

HANDBOLL

Välkomna till AIK
Handbollsfamiljen