



**2020**

**Policy för lagens  
tävlingsverksamhet**

**(2019-11-21)**

# Innehåll

## Inledning

- 1. Planering av tävlingsverksamheten**
- 2. Individens utveckling – lagets resultat**
- 3. Min match i veckan**
- 4. Seriespel**
- 5. Profilturneringar**
- 6. Övriga turneringar**
- 7. Regelverk och riktlinjer**
- 8. Utvärdering**

# Policy för lagens tävlingsverksamhet

## Inledning

En väl planerad och genomtänkt tävlingsverksamhet är ett mycket viktigt komplement till den träningsverksamhet som bedrivs i lagen.

Lagens tävlingsverksamhet skall följa vissa i förväg kommunicerade och överenskomna riktlinjer och redovisas i lagens verksamhetsplan som i sin tur baseras på AIK Ungdomsfotbolls verksamhetsplan. Tävlingsverksamheten består av seriespel, profilturneringar, elitförberedande profilturneringar (Ungdomsakademin) och övriga turneringar enligt lagens egen planering inom ramen för AIK Ungdomsfotbolls verksamhetsplan.

## 1. Planering av tävlingsverksamheten

I lagens verksamhetsplan skall det finnas en tydlig redovisning över vilka turneringar man avser att delta i under året.

I denna planering ska man ta hänsyn till de riktlinjer som gäller förhållandet mellan träning och tävling.

Lagen och de enskilda spelarna skall alltid träna mer än de spelar matcher. En förutsättning för spelare att delta i matcher är att de tränar kontinuerligt med laget, men med hänsyn till individens unika förutsättningar.

Följande relation mellan träning och tävling ska gälla.

### **P/F 5-6**

I Knatteskolan P/F 5-6 spelar lagen endast internmatcher och inte matcher mot lag från andra föreningar. De tränar en-två gånger/vecka.

### **P/F 7**

I Knatteskolan P/F 7 deltar lagen i Småtting Cup vilket innebär att de spelar matcher mot lag från andra föreningar vid fyra tillfällen/år. P7 deltar även i Gnagis-ligan där man spelar mot andra AIK-lag från egna åldersgruppen. De tränar två gånger/vecka.

### **P/F 8-12**

I åldersgrupperna P/F 8-12 gäller 2 träningar-1 match d v s de skall träna minst dubbelt så mycket som de spelar match sett över hela året. *För cuper/turneringar se fastställda turneringar i dokumentet "Turneringar 2020 – AIK FF" som finns att ladda ner på [www.laget.se/aik](http://www.laget.se/aik).*

### **P/F 13-18**

I dessa åldersgrupper ökar antalet träningar/vecka successivt beroende på vilket spår spelaren väljer, från 2-3 träningar till 4-5 träningar/vecka, vilket innebär att förhållandet skall vara 3-5 mot 1, d v s antalet träningar i veckan som laget tränar och en match. *För cuper/turneringar se fastställda turneringar i dokumentet "Turneringar 2020 – AIK FF" som finns att ladda ner på [www.laget.se/aik](http://www.laget.se/aik).*

## Turneringsanmälan

Lagen administrerar på egen hand anmälan, ekonomi, information, kontakter med tävlingsarrangörer och andra praktiska arrangemang vid deltagande i turneringar.

**OBS!** Lag som har för avsikt att anmäla sig till turnering eller läger som ej finns med i den egna verksamhetsplanen ska anmäla detta till åldersgruppansvarig/samordnande tränare för avstämning innan formell anmälan görs. Åldersgruppansvarig/samordnande tränare kan då bevilja eller neka laget förändringen i verksamhetsplanen.

## 2. Individens utveckling – lagets resultat

AIK Ungdomsfotboll deltar i tävlingsspel då det är en viktig del i spelarens utveckling att omsätta det man tränar på i en tävlingssituation.

### **P/F 8-12**

Då det inte finns några resultatkrav innebär det att seriespel och turneringsdeltagande ändå skall ses som en viktig del i verksamheten och att lagen skall matchas som en del i spelarnas utveckling och därmed ses som ett träningstillfälle.

### **P/F 13-18**

För dessa lag innebär seriespel och turneringsdeltagande att det skall ses som en kombination av individuell utveckling och samspel där spelaren och laget skall prestera på en så hög nivå som möjligt i relation till fotbollsfilosofi och från 11 mot 11 även vår spelidé.

## **3. Min match i veckan**

### **Seriespel**

Grundtanken är att alla skall få ordentligt med speltid, genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är praktiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen.

För åldersgrupperna P/F 8-15 innebär det att alla spelare skall få starta och spela i en match i något AIK-lag innan någon annan spelare spelar fler matcher.

P16, P17- och F17, F19-lagen vars verksamhet mer liknar en seniortrupp garanteras inte alla spelare som kallas till enskild match speltid.

Över huvudtaget är det viktigt att framhålla att dessa riktlinjer inte skall vara detaljstyrande utan skall fungera som stöd för tränarna vid uttagning och matchning av spelarna i träningsgruppen.

### **Turneringar**

Inför varje turnering ska ansvarig tränare tydligt informera spelare och föräldrar, genom föräldramöte eller infobrev/mejl gällande logistik, de riktlinjer som finns kring speltid, målsättning med turneringen mm.

Elitförberedande profilturneringar P/F13 och äldre (Ungdomsakademin): AIK ställer upp med bästa möjliga lag, där laget matchas för att vinna turneringen. Det innebär att speltid och antal matcher spelaren startar kan variera, dock ska start- och spelgaranti finnas beskriven i lagets verksamhetsplan.

Profilturneringar/Övriga turneringar: De spelare som är uttagna ska garanteras speltid i linje med vad som framgår i AIK Ungdomsfotbolls verksamhetsplan.

### **Antal spelare till match**

För att de spelare som kallas till match ska få möjlighet till mycket speltid så vill vi här rekommendera hur många spelare som ska kallas till respektive match:

#### 5 mot 5 (P/F8-9)

Max 9 spelare kallas till match, där målvakterna är olika från match till match och att man på ett föredömligt sätt kan byta ut alla utespelare samtidigt.

#### 7 mot 7 (P/F10-12)

Ca 10 spelare kallas till match. Här räcker det även med 8-9 spelare för att alla ska få bra med speltid.

#### 9 mot 9 (P/F13-14)

Ca 13 spelare kallas till match. Här räcker det även med 10-12 spelare för att alla ska få bra med speltid.

#### 11 mot 11 (P/F15-19)

Ca 14 spelare (15 spelare om man även har en målvakt som avbytare).

## **4. Seriespel**

P/F8-19 deltar i S:t Erikscupen i sin egen åldersgrupp, men samarbeten över åldersgrupper kan ske för att få till bättre matchning.

P16, P17 och F17, F19 deltar i nationella serier.

Seriespel som sker i samverkan inom och över åldersgrupper sker i dialog med åldersgruppansvariga/samordnande tränare.

## **5. Profilturneringar**

AIK Ungdomsfotboll skall delta i särskilt utvalda turneringar av hög kvalitet. Detta för att säkerställa att samtliga lag och spelare får garanterad nivå på tävlingsverksamheten. Profilturneringarna beslutas av sportrådet på förslag från ansvarig för cuper och turneringar och i samråd med lagens tränare. Urvalet av profilturneringar utvärderas noggrant som underlag för beslut inför kommande säsong.

### **Krav på profilturneringar**

Profilturneringar skall uppfylla höga kvalitetskrav på tävlingsarrangemanget enligt följande:

1. Information (före och under turneringen)
2. Kvalitet på deltagande lag
3. Matchfrekvens (antal matcher på en och samma dag i förhållande till antal spelare)
4. Matchtid
5. Planer
6. Domare
7. Kringarrangemang
8. Kost och logi
9. Övriga arrangemang

Definitionen av profiltturnering handlar om att beskriva själva turneringen och inte vilken kvalitet det ska vara på det AIK-lag som ska delta. AIK ska alltid ställa upp med lag som tas ut på samma grunder som i det vanliga seriespelet, som med hänsyn tagen till individens unika förutsättningar bygger på deltagande i träning och en långsiktig syn på spelarutveckling.

### **Elitförberedande profiltturneringar (gäller AIK Ungdomsakademi)**

I åldersgrupperna F13-19 och P12-17 ska AIK delta i elitförberedande profiltturneringar där vi ställer upp med målsättningen att inom ramen för samtliga deltagande spelares tillgodosedda utveckling vinna turneringen. Lagen ska vara väl förberedda för spel mot andra förenings lag i dessa turneringar.

Deltagande i dessa turneringar kan kompletteras med ett utbyte med andra föreningar gällande träningsmatcher inför och under tävlingssäsongen.

### **Internationella turneringar (P12-17, F13-19)**

Max två internationella turneringar per säsong får finnas med på respektive lags verksamhetsplan. Om en riktad inbjudan kommer under säsongen kan chef för barn- och ungdomsverksamhet/akademichef pojk/akademichef flick godkänna deltagande.

## 6. Övriga turneringar

Lagens deltagande i seriespel och profiltureringar kompletteras med deltagande i turneringar enligt egen planering vilket redovisas i lagens verksamhetsplan baserat på de riktlinjer som framgår i AIK Ungdomsfotbolls verksamhetsplan.

Valet av dessa turneringar skall göras med omsorg och fungera som ett viktigt komplement till seriespel och profiltureringar.

## 7. Regelverk och riktlinjer

### Transporter

Laget skall använda säkrast möjliga alternativ. Vid längre sträckor rekommenderas i första hand buss eller tåg samt flyg vid utlandsresor. Försök samordna med andra AIK-lag som ska till samma turnering för att hålla nere kostnaderna samt skapa tillfälle för utbyte mellan åldersgrupper. *Se även policy för resor*

### Geografiska spelplatser

Lagens deltagande i turneringar skall innebära en successiv stegring där man startar med lokala turneringar för de yngsta, via turneringar utanför Stockholm, till att därefter delta i turneringar med internationella lag i Sverige, Norden eller utomlands.

Följande riktlinjer gäller:

#### **P/F 16-18**

Turneringar i Sverige, Norden, Europa eller övriga världen

#### **F 13-15**

Turneringar i Sverige, Norden, Europa eller övriga världen (då det kan vara brist på elitförberedande profiltureringar på flicksidan i Europa)

#### **P/F 13-15**

Turneringar i Sverige, Norden eller Europa.

#### **P 12 Ungdomsakademin**

Turneringar i Sverige, Norden eller Europa.

#### **P/F 10-12**

Turneringar i Stockholm/Mälardalen med övergång mot Sverige och Norden.

#### **P/F 7-9**

Turneringar i Stockholmsområdet.

### Tidslängd

Det är inte bara den geografiska sträckan som styr var som är lämpligt att åka utan också hur länge laget avser att vara borta vid ett enskilt tillfälle. Följande riktlinjer finns;

P/F15-18 Enligt överenskommelse

P/F14 Högst fem övernattningar

P/F12-13 Högst fyra övernattningar

P/F10-11 Högst två övernattningar

P/F8-9 Inga övernattningar

De turneringar AIK ska delta i ska alltid vara sanktionerade av resp. distrikts- eller landsförbund.

### Övernattning

Vid övernattning skall hela laget, inkl. tränare och ledare bo tillsammans och det är även önskvärt att lagens/gruppens AIK Stilsförälder är med på turneringar. Övernattningsplatsen skall tillgodose alla i lagets behov och lokalerna skall uppfylla de säkerhetsregler som gäller för övernattning enligt Svensk lag, dvs. de ska till exempel inte vara överfyllda samt nödutgångar skall uppfylla kraven.

### **Ledarnas och medföljandes ansvar**

Ledare och medföljande ansvarar för barnens säkerhet och att hela laget dvs. spelare, och minst två ledare och medföljande uppträder enligt AIK Stilen och de regler som finns uppsatta. En försäkran om samtycke ges i samband med betalning av deltagaravgift. Detta så att målsman är införstådd med att barnet skall följa reglerna samt att barnet kan bli hemskickat om inte reglerna efterföljs. Vidare ska målsman vara införstådd med att eventuella merkostnader som uppstår vid en hemskickning skall ersättas av målsman. Innan beslut ska ske om hemskickning kontaktas chef för barn- och ungdomsverksamhet/akademichef pojk/akademichef flick eller tillförordnad om dessa inte finns tillgängliga.

Alkohol och andra former av droger är inte förenliga med idrott och för att kunna säkerställa spelarnas säkerhet under hela turneringen skall dessa inte brukas av spelare, ledare eller medföljande föräldrar. Se även *"AIK Ungdomsfotbolls Alkohol- och drogpolicy"*.

### **Reseplanering**

Vid turneringar/träningsläger ska en "reseplanering" inlämnas till åldersgruppansvarig/samordnande tränare. Den ska innehålla bl.a. vilka som åker med, kontakt/adress till boendet, hur och med vilka transport sker. Samtliga föräldrar ska också få denna information innan avresa. Mall för detta finns på [www.laget.se/aik](http://www.laget.se/aik).

### **8. Utvärdering**

Lagens seriespel och deltagande i turneringar skall utvärderas i samband med tränarmöten samt åldersgruppsträffar genom rapporter från lagen efter genomförda profiltureringar och andra turneringar. Dessa utvärderingar används som underlag för utveckling av tävlingsverksamheten inför kommande säsong.

AIK Ungdomsfotboll

DH 191121