



2020

**AIK Stilen – vår värdegrund
och ledstjärna i allt
(2019-11-21)**

AIK Stilen policy AIK Ungdomsfotboll

- att alla i AIK känner till den värdegrund klubben står för
- att alla har samma definition av värdegrundsbegreppen
- att värdegrunden är en del av den vardagliga verksamheten

AIK Stilens fem ledstjärnor

En AIK:are visar alltid respekt och ödmjukhet gentemot människor, oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning, könsidentitet eller fysisk och psykisk förmåga.

En AIK:are tar aktivt avstånd mot våld, mobbning, rasism, droger och dopning samt nyttjandet av alkohol i samband med AIK-aktiviteter

En AIK:are gör alltid utefter sina förutsättningar sitt bästa på träningar och matcher. Hen stöttar och hejar på sina medspelare både i det egna laget och i andra AIK-lag samt strävar alltid efter att påverka sin omgivning med positiv energi.

En AIK:are uppträder på ett juste sätt gentemot medspelare och motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och åskådare samt representerar klubben på ett positivt sätt.

En AIK:are respekterar domare och andra funktionärer.

Genomförande i lag/träningsgrupp:

1. Laget går igenom AIK:s värdegrund AIK Stilen
2. Laget tar fram lagets egna regler utifrån AIK Stilen
3. Genomgång av hur vi förankrar AIK Stilen i den dagliga verksamheten
4. Laget genomför aktiviteter i utbildningsprogrammet Vi spelar ihop i enlighet med AIK Ungdomsfotbolls och lagets verksamhetsplan.

Samtycke AIK Stilen

I samband med att deltagaravgiften till AIK betalas in samtycker man till AIK:s värdegrund, AIK Stilen och ämnar att följa denna värdegrund. Detta gäller såväl spelare, ledare, föräldratränare och föräldrar.

Vad händer om man bryter mot AIK Stilen?

En ledare kan i en situation när någon spelare eller vårdnadshavare bryter mot AIK Stilen fatta beslut om:

- Samtal med spelaren/vårdnadshavare i syfte att få dem att ändra sitt beteende.
- Att ta en spelare från planen för hela eller delar av träning eller match. Vårdnadshavare skall då informeras.
- Att på vårdnadshavares bekostnad för hemfärd får spelare avbryta pågående turnering, träningsläger eller cup.
- Att avvisa vårdnadshavare från arenan/idrottsplatsen.

En ledare som fattar beslut om åtgärd enligt ovan skall, förutom vid enstaka mindre allvarliga förseelser som löses genom samtal, informera värdegrundsansvarig och chef för aktuellt verksamhetsområde.

Efter samtal mellan chef för aktuell grupp, värdegrundsansvarig, berörd spelare och dennes vårdnadshavare kan chef för aktuell grupp vid allvarliga eller upprepade överträdelser av AIK Stilen fatta beslut om:

- att ta spelaren ur den sportsliga verksamheten under en tidsbestämd period.
- att stänga av vårdnadshavare från att vara närvarande under verksamheten under en tidsbestämd period.

Normalt skall en avstängning föregås av en skriftlig varning.

Utdrag från polisens belastningsregister

Samtliga ledare i klubben ska uppvisa utdrag från polisens belastningsregister i samband med undertecknande av avtal och för att få uppdrag i föreningen.

Relationer ledare och spelare

En positiv relation mellan ledare och spelare är självklart något vi förespråkar. Ett gott ledarskap där spelaren känner sig trygg och respekterad är en förutsättning för att vår verksamhet ska fungera väl. Däremot är relationer som anses annat än vänskapliga, som exempelvis förhållanderelationer eller fientliga relationer, mellan en ledare och spelare inte tillåtna då spelaren befinner sig i en beroendeställning till sin ledare. Därför anser vi dessa typer av relationer som olämpliga och därav inget vi accepterar i AIK Ungdomsfotboll.

Incidentrapport

På laget.se/aik finns en Incidentrapport att fylla i om något händer i samband med fotbollsaktiviteter, som ledare och föräldrar bedömer är ett brott mot AIK Stilen. Denna ska fyllas i och skickas till värdegrundsansvarig som bedömer och ansvarar för vidare hantering.

Roller och ansvar

Värdegrundsansvarig

Värdegrundsansvarig ansvarar för att alla lag går igenom vår värdegrund samt följer den utbildningsplan som står skriven under avsnittet *Vi spelar ihop* i verksamhetsplanen. Denna utbildning skall hållas av utbildare från AIK.

Under mars månad kommer AIK Stilföräldrar att genomgå en utbildning som värdegrundsansvarig håller i för att skapa en kunskapsplattform och bas för deras vidare arbete.

Värdegrundsansvarig skall finnas som stöd och hjälp för ledare, spelare samt vårdnadshavare vid frågor eller ärenden kopplat till vår värdegrund. Ett arbete som är såväl proaktivt som reaktivt.

Tränaren

Respektive lagtränare ansvarar för att AIK Stilen efterföljs och genomsyrar den vardagliga verksamheten samt att utbildningar inom *Vi spelar ihop* genomförs i det egna laget/träningsgruppen.

AIK Stilförälder

Varje träningsgrupp ska ha en AIK Stilförälder. Gruppens AIK Stilförälder utses av föräldraföreningen i samråd med tränare och presenteras på föräldramöte i början av året. I det fall det inte finns en föräldraförening skall det ändå finnas en AIK Stilförälder.

AIK Stilförälderns roll är att stötta tränaren i genomförandet av aktiviteter och utbildningar i *Vi spelar ihop* samt arbeta för och hjälpa tränaren att AIK:s värdegrund genomsyrar den vardagliga verksamheten. Om en specifik grupp behöver hjälp med genomförandet av sociala aktiviteter eller hanteringen av uppkomna frågor så skall lagen/åldersgrupperna vända sig till ansvarig inom respektive verksamhetsområde.

AIK Ungdomsfotbolls handlingsplan mot kränkande handlingar/mobbning

Definition

Kränkande handlingar/mobbning föreligger när någon utsätts för negativa handlingar, som kan vara fysiska eller psykiska.

Kränkande handlingar kan vara enskilda handlingar men mobbning är ingen engångsföreteelse utan en systematisk kränkning av en person.

AIK har definierat kränkande handlingar/mobbning som:

- att prata illa om eller kalla varandra fula saker
- att reta, göra miner, skratta åt eller viska om någon att frysa ut någon
- att slå eller bråka med någon
- att ta, gömma eller förstöra saker

Vi arbetar med att ett ansvar för hur spelarna mår. Värdegrundsansvarig finns som hjälp och stöd för ledare och spelare med att skapa en trevlig och positiv miljö där spelare och ledare skall växa. Alla ledare har

AIK:s mål är att:

- aktivt arbeta förebyggande mot all form av mobbning och kränkande handlingar
- ingripa omedelbart vid kränkningar/mobbning
- spelare, ledare samt föräldrar skall få ökad kunskap om hur AIK arbetar mot kränkande handlingar/mobbning
- om spelare upptäcker eller själva blir utsatta skall de våga berätta för ledare/föräldrar
- vi skall se till att vi har ett väl fungerande team som har bra arbetsmetoder mot akuta ingripanden
- utbilda ledare i varje spelartrupp som är teamets länk

Strategier vid kränkningar/åtgärdstrappa

När någon får kännedom om att upprepade kränkningar förekommer kopplas omedelbart värdegrundsansvarig in. Om det handlar om kränkningar/mobbning blir teamets uppgift att:

Steg 1 tala med den utsatte om vad som hänt samt kontakta dennes vårdnadshavare

Steg 2 värdegrundsansvarig arbetar med kartläggning

Steg 3 tala med övriga inblandade och deras vårdnadshavare

Steg 4 ha kontinuerlig uppföljning

Team

För de fall där ytterligare åtgärder krävs kopplas AIK Stilsteamet in.

Teamet består av berörda chefer för de olika verksamhetsområdena samt värdegrundsansvarig. Om situationen kräver kopplas även sportchef och andra befattningar in. Extern hjälp kan även tas in om det bedöms som nödvändigt.

Utvärdering

Arbetet med policyn för AIK Stilen och AIK Stilsansvarigas arbete i grupperna utvärderas efter säsongen för att ligga till grund för planering inför kommande verksamhetsår.

Vi spelar ihop

Nedan följer en beskrivning av utbildningsprogrammet *Vi spelar ihop* och hur det har utvecklats under åren.

Bakgrund

AIK är en av Sveriges ledande idrottsföreningar med över 100-åriga anor. Tidigt utmärkte sig klubbens verksamhet för ett gott uppförande både på och utanför planen. Fotbollen inom AIK var länge synonymt med smokinglirarna och begreppet plockas fortfarande fram med jämna mellanrum i olika tidningsartiklar och referat. Ur detta föddes den så kallade AIK Stilen. AIK Stilen utvecklades så småningom till en uppförandekod för verksamhet inom AIK.

Ledningen för AIK Ungdomsfotboll har beslutat att AIK Stilen behövde konkretiseras ytterligare till sitt innehåll och sin innebörd. Ett sätt att genomföra detta arbete var

utbildningsprogrammet *Vi spelar ihop*, som genomförs för alla spelare, tränare, ledare, föräldrar, styrelseledamöter och andra funktionärer i AIK Fotboll.

Syfte

Utbildningsprogrammet "Vi spelar ihop" syftar till att väcka insikt och förståelse för värdegrundsfrågor och begrepp bland alla spelare, tränare, ledare och föräldrar, för att därigenom utveckla den sociala förmågan hos såväl enskilda individer som hela lag.

Idé

Idrottsliga prestationer nås inte enbart genom träning och utveckling av fotbollskvaliteter på planen, som exempelvis teknisk skicklighet, taktisk förmåga eller fysiska färdigheter. Förutsättningen för goda idrottsprestationer är att varje enskild spelare känner trygghet, respekt, uppskattning och självförtroende. Detta nås genom god och positiv kamratskap, stabilt ledarskap byggt på en tro om allas lika värde och tillit samt stöd från anhöriga och föräldrar.

Vi spelar ihop utgör inte en slutpunkt. Den är heller inte komplett till sitt innehåll, utan har endast till syfte att belysa några av de frågor och begrepp som ska genomsyra all fotbollsverksamhet i AIK.

Att vara verksam i AIK är ett förtroende som innebär ett ansvar att förstå och verka efter AIK Stilen. Varje enskild spelare har ansvar för att ta till sig och uppträda enligt god AIK-stil. Varje ledare ansvarar för att laget agerar föredömligt i alla situationer. Detta gäller såväl internt mot varandra som externt utåt mot andra lag, domare, arrangörer och alla andra vi möter.

Varje AIK-förälder har ett ansvar för att skapa förståelse och insikt om god AIK-stil hos sina barn samt följa verksamheten som bedrivs.

Utbildningsprogrammet *Vi spelar ihop* ska ge grunden för var och en att arbeta vidare med att forma och befästa AIK Stilen. Det är ett arbete som ska bedrivas kontinuerligt inom varje lags verksamhet och rapporteras årligen till ledningen för AIK Ungdomsfotboll genom lagens respektive verksamhetsplan.

Målgrupp

Spelare, tränare, ledare, föräldrar, styrelseledamöter och andra funktionärer i AIK Ungdomsfotboll.

Mål

- att alla i AIK Fotboll ska känna till den **värdegrund** klubben står för
- att alla ska ha samma definition på värdegrundsbegreppen
- att värdegrunden skall vara en del av den vardagliga verksamheten
- att alla spelare och ledare ska få en kunskapsplattform för att starta upp det kontinuerliga

arbetet, att utforma och vidmakthålla AIK Stilen så att laget och dess medlemmar alltid i varje situation på och utanför planen agerar korrekt och föredömligt

- att alla spelare, ledare och föräldrar ska känna till AIK Stilen och dess innebörd
- att det ska finnas en AIK Stilansvarig i alla lag/träningsgrupper
- att varje lag skall ha minst två AIK Stilaktiviteter varje år

Innehåll

Innehållet i *Vi spelar ihop* bygger på olika ämnesområden anpassade för de olika åldersgrupperna, fastställs inför varje år och presenteras i verksamhetsplanen för AIK Ungdomsfotboll. För några av åldersgrupperna ingår utbildningsmateriel *Fotboll för alla* inkl filmer i underlaget för utbildningen.

Uppföljning/utvärdering

Uppföljning av utbildningar och aktiviteter görs löpande och efter genomförd säsong görs en mer omfattande och noggrann utvärdering i och med framtagandet av kommande års verksamhetsplan,

där syftet är att ta vara på vunna erfarenheter och ytterligare utveckla verksamheten och planera hur vi ska gå vidare inför nästa års verksamhet.

Ansvariga för utbildningen

Ansvarig för utarbetande, planering, och utvärdering av utbildningsprogrammet *Vi Spelar ihop* på föreningsnivå är Max Bergander, Värdegrundsansvarig AIK Ungdomsfotboll. För respektive lag är ansvarig tränare den som är ytterst ansvarig för att utbildningar genomförs samt att AIK Stilen följs i samband med lagets alla aktiviteter.

För ytterligare information

Följande personer står till förfogande för den som vill veta mer om AIK Stilen och AIK Fotbolls arbete med värdegrundsfrågor samt utbildningsprogrammet *Vi spelar ihop*.

Slutord

AIK Stilen är vår ledstjärna som hjälper oss i vårt förebyggande arbete. Den visar att vi bryr oss om varandra och att vi i AIK tar vårt ansvar för att skapa en trygg miljö för alla våra föreningsaktiva. Det är upp till våra spelare, ledare, supportrar och föräldrar att hjälpa till att leva upp till den värdegrund som vi i AIK har sagt att vi ska stå för.

Max Bergander, värdegrundsansvarig. Mobil: 073-531 12 00

Mail: max.bergander@aikfotboll.se

Leif Karlsson, Sportchef Ungdom, mail: leif.karlsson@aikfotboll.se

MB/LK 2019-11-21