

Eftersom de regionala riktlinjerna påverkar vår verksamhet gäller följande som ett tillägg till det tidigare utskicket:

Från folkhälsomyndigheten och ishockeyförbundet gäller i **Distrikts och regionserier**:

- Matcher för lag inom region med skärpta restriktioner flyttas fram (både borta- och hemmamatcher)
- Träning kan bedrivas för spelare födda 2005 och senare.
- **Träning som bedrivs ska anpassas till mer individuell träning för att undvika närkamper i möjligaste mån och under förutsättning att de allmänna råden från Folkhälsomyndigheten samt att Riktlinjer för barn och ungdomshockeyn följs.**
- Individuell fysträning för spelare födda tidigare än 2005 kan bedrivas. Rekommenderas att genomföras i första hand utomhus.

\* Detta innebär för oss att inte A-laget eller vippen kommer fortsätta med träning fram till och med 8/12 eller vid ändring från folkhälsomyndigheten.

\* Vissa tider kommer justeras på schemat men vid borttagande av de regionala restriktionerna kommer de återgå till de tidigare normala träningstiderna. De som påverkas kommer kontaktas.

\* Lagledarna behöver prata ihop sig med tränarna hur de vill träna så alla känner sig trygga.

\* Viktigt att lagen följer vart de ska byta om och de som byter om i fiket SKA sprita efter användning.

\* Max tre träningar per lag per vecka för att glesa ut tiden mellan träningar.

\* Träningsmatcher är inte heller okej.

\* Träningsavgiften har vi ännu inte fattat något beslut om eftersom vi inte vet vad som kommer hända med säsongen.

\* Ingen dusch på anläggningen.

\* Se till att inte mötas i korridor, stå inte utanför rinken och vänta medan laget före går av. Håll avstånd.

\* Vi har möten en gång i veckan för att följa utvecklingen om corona i vår verksamhet.

\* De som har smitta i sitt lag ombeds kontakta ordförande direkt för direktiv. Allra helst att personen själv som har det kontaktar ordförande, det är helt okej att vara anonym.