**Umeå fotbollsfestival**

Äntligen är det dags för Umeå fotbollsfestival, har fått uppfattningen att tjejerna är taggade!

Vi kommer ha super roligt denna helg!

Här kommer lite information om helgen. Har ni frågor eller funderingar, hör av er till mig på 070-889 85 21.

**Onsdag:**

Avresa kl 9.00 Peps fik.

Meddela mig om ni som vårdnadshavare kommer att vara på plats under cupen samt vilken dag ni kommer ner till Umeå. Meddela detta senast måndag 21/7.

De tjejer som inte kommer ha någon vårdnadshavare på plats måste i första hand få packa in sina saker i bussarna samt de tjejer som har vårdnadshavare som kommer ner på torsdagen. Krille kommer att köra ner vår bil på onsdagen så det finns möjlighet att packa i den också, kom med packningen på tisdagen till hos alt ta med packningen till träningen.

Vi åker ner på onsdagen för att tillbringa mer tid tillsammans och göra roliga aktiviteter tillsammans. Vi åker först och checkar in oss samt åker till skolan där vi ska sova. Vi kommer bo på Maja Beskows gymnasiet. Sedan åker vi ut på stan där vi äter gemensam lunch och shoppar, på em/ kväll kanske vi åker och badar. Detta har tjejerna fått tycka till om.

På onsdagen ingår det ej mat från cupen. Tänker att lunchen kanske tjejerna kan betala på egen hand. Middagen får laget stå för eftersom vi har kvar pengar.

**Torsdag:**

Ca 7.30 stiger vi upp, äter frukost och gör oss klara inför match.

Match kl 10.00 mot Arnäs, Nolia Arena/ Thoren Arena.

Vi åker tillbaka, duschar och äter lunch.

Lunch: Kebabskavsgryta med ris

Middag: Köttbullar och makaroner.

Invigning, skeppssbron, kl 19.15. Inmarsch samt konsert med Dolly Style.

**Fredag:**

Vi sover ut, äter frukost och lunch och sedan gör vi oss färdiga inför match.

Lunch: Fiskpanetter med sås och potatis.

Match kl 13.30 mot IFK Umeå, Carlslunds IP.

Vi åker tillbaka, vilar och återhämtar samt äter middag.

Middag: Kycklinggryta med ris.

Match kl 19.00 mot FC sport Vaasa, Östra Ersboda Konstgräs.

Vad vi gör på kvällen avgörs utifrån vilken tid vi ska spela på lördagen.

**Lördag:**

Matcherna är inte bestämda, kommer mer information kring dessa utifrån hur vi spelat i gruppspelet.

Lunch: Pannbiff med sås och potatis.

Middag: Spaghetti och köttfärsås.

Disco, 20.00-24.00.

**Söndag:**

Matcherna är inte bestämda, kommer mer information kring dessa utifrån vårt resultat.

Lunch: Kalkonsås med pasta.

Vi bestämmer en tid då no som vårdnadshavare får komma till skolan och hjälpa till att städa klassrummet vi har sovit i.

Avresa, oklart i dagsläget, mer information kring detta kommer.

**Annan information:**

Sjukvårdsväskan är uppdaterad med allt som kan behövas t ex lindor, ispåsar, resorb o sv.

Tar med hinkar och svampar som vi kan använda och kyla ner oss om värmen fortsätter.

Tar med handtvättsmedel samt torkställning om något mer behöver akut tvättas.

ÄIF flagga till paraden och matcherna.

Tar eventuellt med ett tält om värmer fortsätter så vi kan skapa skugga under matchen.

**Matchinformation:**

Vi spelar på 9- manna med 11-manna mål.

Bollstorlek är 5.

Matchen är 2 X 20 min i gruppspel och slutspel.

Vid lika resultat avgörs matchen med straffar.

**Packning:**

Gjort en lista över saker som ska packas, rutorna framför är till för att bocka av det ni packar.

Har också lagt in extra rader om ni vill skriva upp egna saker som i vill ta med.

Hjälp tjejerna med packningen så att allt kommer med.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Madrass** |  | **Vanliga kläder och underkläder.** |
|  | **Madrasspump** |  | **Discokläder.** |
|  | **Sovsäck/ täcke** |  | **Tofflor, gympaskor och skor till discot.** |
|  | **Kudde med örngott** |  |  |
|  | **Lakan** |  | **Matchtröja, svarta short, vita strumpor. Tag gärna med flera uppsättningar shorts och strumpor.** |
|  |  |  | **Fotbollsskor** |
|  | **Handduk** |  | **Benskydd** |
|  | **Badkläder** |  | **Överdragskläder** |
|  | **Schampo, balsam, tvål o sv.** |  | **Vattenflaska** |
|  |  |  | **Ryggsäck som kan användas mellan matcherna.** |
|  | **Hygienartiklar, tandborste, tandkräm, hårborste o sv.** |  | **Pengar till en lunch samt fickpengar.** |
|  | **Smink för de som vill.** |  | **Mobilladdare** |
|  |  |  | **Hörlurar** |
|  |  |  | **Spel** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |