



RIKTLINJER

Riktlinjer

I AFC Hemmesta sätter vi spelaren i fokus. Med individuella samtal gällande trivsel i laget, fotbollstankar i allmänhet och framtidsplaner, vill vi skapa en åtgärdsplan för varje enskild spelare. Detta ansvar vilar på tränarna och lagledarna i respektive lag och ska genomföras en gång per termin. Vårterminens samtal är det första för året och höstterminens samtal ska följa upp det som sades/bestämdes under vårens samtal.

Som förening har vi inga nivåindelade lag för spelare upp till tolv års ålder, då spelarna fortfarande räknas som barn. Vi blandar grupperna och ser till att det finns ett utbyte för alla spelare, oavsett nivå. Alla utövare ska ha roligt och utvecklas i sin egen takt och på sin nivå, tillsammans med andra. Vi arbetar efter att skapa lagsammansättningar efter nivå när det kommer till ungdoms- och juniorverksamhet, helt enligt Svenska fotbollsförbundets riktlinjer. Vid tretton års ålder (ungdomsverksamhet) organiseras fotbollen så den passar alla. Med utgångspunkt vid ambition och vilken nivå spelaren bedöms vara på, ser vi till vad som är bäst för spelaren när det handlar om den individuella utvecklingen. Spelarna i AFC Hemmesta ska känna sig trygga och verksamheten ska vara på spelarnas villkor och anpassas efter spelarnas ålder. Möjlighet att spela med en årskull äldre spelare uppmuntras, om det kan gagna spelarens utveckling.

Andra sporter utöver fotbollen uppmuntras. AFC Hemmesta tror på utveckling genom att delta i flera sporter. Detta för att få en bredd i allt från bollbehandling, spelförståelse och fysik. När det kommer till närvaro inför kallelse till match, får varje lag ansvara för detta själva. Som giltig frånvaro hör deltagandet i andra sporter. Att ett barn väljer att till exempel spela innebandy två gånger och fotboll en gång på en vecka, ska inte ligga till last för matchspel med AFC Hemmesta.



Riktlinjer 3v3 (6-7 år)

Beslutas närmare när det finns lag. Huvudtränare ska ha genomgått SvFF D med godkänt resultat.

Riktlinjer 5v5 (8-9 år)

Beslutas närmare när det finns lag. Huvudtränare ska ha genomgått SvFF D med godkänt resultat.

Riktlinjer 7v7 (10-12 år)

Beslutas närmare när det finns lag. Huvudtränare ska ha genomgått SvFF D med godkänt resultat. Steg 2 (UEFA C) är rekommenderat.

Riktlinjer 9v9 (13-14 år)

Antal spelare per lag	15-17
Antal ledare per lag	2-4. Huvudtränare ska ha genomgått SvFF D med godkänt resultat. Steg 2 (UEFA C) är rekommenderat.
Antal träningar/vecka	2-3
Längd på träning	75-90 minuter
Fysträning	Ja. Fokus ska ligga på knäkontroll för att förebygga framtida skador. Ben- samt bålmskulatursträning med egen kroppsvikt.
Seriespel	1 lag i S:t Eriks-Cupen.
Cuper	Vår, sommar och höst.
Matcher	Träningsmatcher

Riktlinjer 11v11 (15- år)

Beslutas närmare när det finns lag. Huvudtränare ska ha genomgått SvFF D samt UEFA C med godkänt resultat. Steg 3 (UEFA B) är rekommenderat.



Riktlinjer för spelare i AFC Hemmesta

- Du visar alltid ett gott kamratskap gentemot dina lagkompisar och andra människor, oavsett etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning, ålder, kön, könsidentitet eller könsuttryck, religion eller annan trosuppfattning eller sexuell läggning. Med gott kamratskap menas att ge beröm och peppa dina lagkompisar, i stället för att klanka ner på dem. Vi är alla människor och vi alla gör fel ibland. Även du. Respektera detta och lyft din medspelare i stället för att trycka ner honom/henne.
- Du har noll tolerans när det kommer till våld, mobbning, rasism, droger eller dopning.
- På träning och match gör du alltid ditt bästa. Du föregår med gott exempel genom att lyssna när tränarna instruerar och kommer i tid till samlingar och med rätt utrustning. Du bär alltid benskydd på varje träning och match, annars har tränaren rätt att inte tillåta dig att spela.
- Du ska inte bara föregå med gott exempel när du representerar AFC Hemmesta och bär föreningens kläder och färger. Du ska alltid föregå med gott exempel och vara ett föredöme för de yngre i föreningen.
- Du använder ett vårdat språk och undviker svordomar och könsord.
- Du uppträder alltid respektfullt mot motståndare, domare, ledare och vårdnadshavare. Du respekterar en domares beslut, även om det kan bli fel ibland.



Riktlinjer för ledare i AFC Hemmesta

Ledare och tränare ska förmedla en positiv människosyn och vara goda förebilder och representanter för föreningen. Som ledare/tränare använder man ett vårdat språk och är positiva, även i motgång. För barn och ungdomarnas egna utveckling ska barnen tillåtas att ta egna beslut i matcher. Som ledare/tränare i AFC har man nolltolerans när kommer till rasism, diskriminering, våld, mobbing, fusk, droger och doping. Man följer och lever efter föreningens värdegrund, policy och riktlinjer samt agerar enligt föreningens handlingsplan om något av ovanstående inträffar. Det är din skyldighet att känna till AFC Hemmestas värdegrund, riktlinjer och policy samt efterleva dessa i ditt uppträdande.

Huvudtränare för ett lag i 3v3 och uppåt ska ha genomgått Svenska fotbollsförbundets första steg SvFF D. Detta för att säkerställa att tränaren lär sig och följer de rekommendationer och riktlinjer som förmedlas av Svenska fotbollsförbundet. Det är rekommenderat att övriga tränare i samma lag även de har genomgått SvFF D. Utbildning av ledare/tränare skall bekostas av föreningen.

Riktlinjer för vårdnadshavare i AFC Hemmesta

Som vårdnadshavare är du med och stöttar ditt barn och laget i med- och motgång. Coachning från sidlinjen är inte tillåtet, inte heller skäll eller negativa kommentarer. Glada tillrop och positivitet är nyckelord som ska förmedlas till spelarna på planen. Att agera hejarklack och peppa spelarna är något som AFC Hemmesta förordar. Vid synpunkter gällande enskilda spelare eller laget i stort, tas detta upp med någon av tränarna antingen per mail, telefon eller ett direkt möte.

AFC Hemmesta vill bygga en kultur kring varje lag, där vårdnadshavarna tar en aktiv roll när det kommer till lagets utveckling. Att hjälpa till med anordnade cuper, gemsama aktiviteter och skjuts till matcher och turneringar är något som föreningen önskar. Vårdnadshavare får gärna följa med på turneringar, cuper, träningsläger och aktiviteter. Genom detta byggs en kultur kring varje lag, där vårdnadshavarna själva är med och bidrar. Som vårdnadshavare är det din skyldighet att känna till AFC Hemmestas värdegrund, riktlinjer och policy samt efterleva dessa i ditt uppträdande.

