



POLICY ALKOHOL, NARKOTIKA och TOBAK

Denna policy gäller alla medlemmar, samt icke medlemmar i AFC Hemmesta knutna till föreningen, vilket inkluderar vårdnadshavare, syskon, släktingar, bekanta till utövare i föreningen och samarbetspartners som exempelvis sponsorer.

AFC Hemmesta tar avstånd från, och motverkar användandet av alkohol, narkotika och tobak. Det ligger på allas ansvar att bidra till en alkohol- och drogfri miljö. Detta genom att följa dessa regler:

- Det är förbjudet att vara påverkad av alkohol och narkotika i verksamhet som lyder under AFC Hemmestas försorg. Detta inkluderar träningar, matcher, cuper och övriga arrangemang (möten, sammankomster).
- Vid misstanke om påverkan enligt ovan, blir den aktuella individen suspenderad från all verksamhet i AFC Hemmesta under tiden som en utredning sker.
- Beslut om uteslutning från AFC Hemmesta efter suspendering tas av styrelsen. Innan uteslutning sker, skall underlag för händelsen inhämtas. Detta i form av dokumentation gällande iakttagelser kring individens påverkan. Enbart hörsägen gällande brukande/påverkan av alkohol eller narkotika kan ej ligga till grund för uteslutning.
- Vid misstanke om att alkohol och/eller narkotika förekommer, har varje enskild individ skyldighet att rapportera detta till styrelsen. Vid fara eller brott ska en anmälan till polisen ske.
- Vid arrangemang som middagar, konferenser och representation gäller noll tolerans kring brukandet av narkotika. Alkohol kan inmundigas i måttliga mängder och då enbart av individer som uppnått 18 års ålder.

Om man som individ har problem med användandet av alkohol och narkotika, våga be om hjälp. Vi i föreningen är till för att stötta.



AFC Hemmesta arbetar för en rök- och tobaksfri miljö. Ingen ska utsättas för det obehag och de hälsorisker som rökning eller nikotin i andra former medför. Detta gäller alla former av tobak.

De skadliga hälsoeffekterna som nikotin och tobaksrök medför är vida känt. Forskning har visat att även brukandet av e-cigarett har skadliga hälsoeffekter på användaren i form av blodkärlsförträngning som kan leda till tillstånd som stroke, högt blodtryck och hjärtinfarkt¹.

Med anledning av ovanstående tar AFC Hemmesta avstånd från rökning i all form, även e-cigarett.

Vi i AFC Hemmesta bidrar till en rökfri miljö genom att:

- Inte tillåta någon under 18 år komma i kontakt med cigaretter.
- Rökning skall endast ske på anvisade, lämpliga platser utomhus och inte i närheten av entréer, ventilation, öppna fönster eller i direkt anslutning till fotbollsplaner. Inte heller får rökning ske nära andra människor som kan drabbas av passiv rökning.

¹ Forskningsstudie publicerad i medicintidskriften Cardiovascular Toxicology 7 augusti 2023.

