# Valbo FF springer för livet

Spring För Livet är ett roligt och nyttigt välgörenhetsevent inom **Valbo FF** för att samla in pengar till Välgörenhet. I år går insamlingen till BRIS och Barncancerfonden och till föreningen.

Under 60 minuter springer alla spelare och ledare från **Valbo FF:s** lag så många varv som möjligt på en ca 100 meter lång slinga på grusplanen vid Åbyvallen.

Inför Spring För Livet skaffar varje deltagare sponsorer för sina och lagets varv. Desto fler varv de springer, desto mer pengar samlas in.

Av de insamlade medlen går 40% till det egna laget, 40% till föreningen och 20% till välgörenhet.

**Så här gör du som spelare/ledare:**

Du ska söka sponsorer på det antal varv du springer. Med sponsorer menas vänner, släkt, familj eller företag etc. Sponsorn skänker x kr per varv.

Skriv upp namn och telefonnummer, samt hur mycket de vill skänka per varv på insamlingsdokumentet.

När du har sprungit så sms:ar du till varje person antal varv samt vilket Swishnummer de ska betala till.

**Tid och plats**

Lördag 28 eller söndag 29 augusti kl 9-14.

Grusplanen vid Åbyvallen

Var vänlig meddela helene.lindkvist@sandvik.com vilken tid som ert lag till springa.

Valbo FF

**Spring För Livet är ett fantastiskt roligt och nyttigt välgörenhetsevent inom Sollentuna FK för att samla in pengar till Barncancerfonden och till lagkassan.

Under en timme springer killarna och tjejerna från Sollentuna FKs 05-03 lag så många 400m varv på SollentunaVallen som möjligt. Inför Spring För Livet skaffar varje deltagare sponsorer för sina och lagets varv. Desto fler varv de springer, desto mer pengar samlas in.

Av alla insamlade medel skänks 20% till Barncancerfonden. Och det kan bli en hel del.**