

# Policy och Riktlinjer

*framtagna April 2015*

*Senast reviderade 2015-11-05*

Version 1.2



## Innehållsförteckning

1. Inledning
2. Vision och målsättning
3. Värdegrund
4. Ungdomsverksamhetens struktur och mål
5. Träningssinriktning samt deltagande i seriespel och turneringar
6. Valbo FFs deltagande i seriespel och turneringar
7. Valboandan – individens utveckling i centrum
8. Att vara ledare i Valbo FF
9. Föräldrastöd
10. Föreningsdomare
11. Ekonomi & sponsring
12. Administration och information
13. Likabehandling
14. Tobak, alkohol, droger

## 1. Inledning

Valbo FFs policy och riktlinjer är en vägledning för spelare, ledare, föräldrar och andra som berörs av Valbo FFs verksamhet

Policyn och riktlinjerna har tagits fram i syfte att:

- Skapa tydliga och enhetliga riktlinjer för samtliga tränare och ledare i föreningen
- Ge föräldrar och andra anhöriga en förståelse för hur verksamheten bedrivs
- Ge den enskilda spelaren stöd i sin sportsliga och personliga utveckling
- Ger föreningen respekt och gott renommé i kontakten med andra föreningar
- Bidra till Valbo FFs långsiktiga utveckling

Policyn är ett levande dokument som ständigt uppdateras och utvecklas.

- Valbo FFs styrelse är ytterst ansvarig för policyn och all revidering av dokumentet beslutas av styrelsen på ett styrelsemöte. Styrelsen ansvarar för att föreningens policy och riktlinjer finns tillgängliga på hemsidan. Dokumentet ska revideras minst en gång per år och finns som en stående punkt på alla styrelsemöten och på årsmötet.

## Valbo FF

- är fotbollsklubben dit alla är välkomna på sina villkor och skall ges möjlighet att ha glädjen att spela fotboll
- strävar efter att tränare och lagledare skall vara välutbildade och visa gott omdöme
- skall vara det naturliga föreningsvalet för barn och ungdomar i Valbo
- strävar efter att ha lag i alla åldersklasser både på pojk- och flicksidan
- strävar efter att vara självförsörjande av spelare till seniorverksamheten
- skall vara en klubb med positiv framtoning och härlig atmosfär, där alla skall kunna känna för Valbo FF

## 2. Vision och målsättning

### Vision

**Valbo FF – Den välkomnande klubben där glädje och utveckling står i fokus!**

### Målsättningar

Målsättningen för ungdomsverksamheten är att erbjuda en positiv, glädjefylld, aktiv och utvecklande verksamhet. För det allra yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för fotboll utan hets och tvång.

Vi jobbar för att behålla så många spelare som möjligt genom uppväxtåren upp mot junioråldern och att fylla på seniorlagen med unga spelare från den egna verksamheten.

**Alla våra barn och ungdomar i föreningen ska känna att alla är lika värda.**

***Det ska vara tryggt och roligt att tillhöra Valbo FF. Vi vill fostra spelarna till ansvarsfulla människor som respekterar regler och normer, både på och utanför fotbollsplanen.***

### **Föreningens kortsiktiga målsättningar är:**

- Skapa en ekonomi med hållbar likviditet för alla delar av året
- Utbilda ledare för vår ungdomsverksamhet
- Skapa klubbkänsla
- Utöka engagemanget från fler föräldrar

### **Föreningens långsiktiga målsättningar är:**

- Vara föreningen där alla barn och ungdomar får utvecklas efter sina individuella förutsättningar
- Eftersträva en bred förankring och ett stort engagemang bland medlemmarna i föreningens verksamhet.
- Samverka med omgivande föreningar och samhälle i övrigt.
- Bli en stabil div 2 förening på herrsidan och div 1 förening på damsidan, där stommen i laget bör vara egna produkter
- Vara en förening med en långsiktigt hållbar ekonomi.
- Bättre träningsmöjligheter, bl a egen konstgräsplan som kan nyttjas hela året.
- Centraliserat träningsområde

## **3. Värdegrund**

### **Som medlem i Valbo FF så respekterar man alla.**

Spelaren respekterar sina tränare och lagledare genom att komma i tid, hjälpa till med olika uppdrag samt respektera deras beslut.

Ledare och tränare ska respektera styrelsens, beslut och även respektera denna policy och andra styrdokument som finns i föreningen.

Spelare och ledare ska under match respektera domare, motståndare och medspelares beslut och misstag. Det är viktigt att ledarna, spelarna och domaren anser sig ingå i samma lag inför en match och deras mål är att genomföra matchen på bästa sätt. Genom ett lugnt beteende hos lagledningen påverkas matchen i en positiv riktning.

### **Kom ihåg att den som bär Valbo FFs logga är en representant för föreningen.**

För att skapa en Valboanda så finns det fem kärnvärden (Glädje, En för alla – alla för en, Visa hjärtat, Fair play och Respekt) som styr och bildar ramen för vår ungdomsverksamhet. Inom denna ram har vi alla frihet att agera med sunt förnuft.

- **Glädje** - Vi ska ha roligt tillsammans med bollen. Självkänsla och glädjen får inte vara beroende av att vi vinner eller förlorar. Trivsel, gemenskap och glädje är viktigt i det vi gör. Pressen, på våra spelare, får aldrig blir så stor att glädjen försvinner.
- **En för alla-alla för en** - Vi har alla ett värde och varje insats betyder något. Du har ett eget ansvar men också skyldigheten att se andra. Ingen står över någon och ingen ska behöva känna sig utanför. Vi ska stötta varandra i medgång och motgång.
- **Visa hjärtat** - Vi ska visa engagemang och ödmjukhet i det vi gör. Vi ska alltid försöka göra vårt bästa. När vi tänker ska vi även använda hjärtat. Vara öppna och lyssna på varandra. Berömma varandra när vi gör något bra.

- **Fair-play och respekt** - Alla som tillhör klubben representerar hela klubben både på och utanför planen. Fair-play för oss betyder att vi är ärliga och justa. Vi ska visa respekt för regler och normer och mot varandra oavsett om vi är spelare, motståndare, tränare, ledare, domare eller förälder.  
Att alla som deltar i föreningens verksamhet visar respekt mot varandra innebär vårdat språk men också att hålla tider och meddela när vi kommer för sent eller inte kan. Vi ska respektera att vi alla är olika och att det är ok.

## 4. Ungdomsverksamhetens struktur och mål

Ungdomsverksamheten ska alltid prioriteras i föreningen. Styrelsen är de drivande krafterna och ytterst ansvariga för att implementera policyn och vidareutveckla Valbo FFs ungdomsverksamhet.

Valbo FF delar upp ungdomsverksamheten i nedanstående fyra åldersintervaller och arbetar efter olika inriktningar när det gäller ledarutbildning, träningsinriktning, läger, turneringar etc.

1. Lekfasen 5 - 7 år
2. Nybörjarfasen 8 - 9 år
3. Inlärningsfasen 10 - 13 år
4. Utvecklingsfasen 14 - 16 år

I föreningen sätter vi tydligt individens utveckling i fokus. Målen för vår verksamhet är i linje med målen för svensk ungdomsfotboll som finns angivna i Svenska fotbollsförbundets skrift "Fotbollens Spela, Lek och Lär".

**Målet för Valbo FF är att föräldrar, ledare och spelare tillsammans försöker att uppnå följande:**

- Spelaren i centrum – varje spelare ska bli så bra som han/hon kan bli, efter sina förutsättningar
- Fotboll ska vara roligt – uppmuntra och beröm
- Fotboll för ALLA lirare
- Fair Play - rent spel
- Fotboll året runt för de som vill - i enlighet med Samsyn Gästrikland (apr-sep)
- Kortsiktiga vinster är av underordnad betydelse
- Spela på barnens villkor - träna efter barnens förutsättningar

## 5. Träningsinriktning samt deltagande i seriespel och turneringar

### Nivåanpassning

Grunden är att man tillhör sin egen åldersgrupp.

*Nivåanpassning har sin grund i policyns bas som är "spelaren i centrum" eller "individens utveckling i fokus". Att varje barn ska bli så bra som han/hon kan bli, efter sina förutsättningar. För att uppnå detta så vill vi skapa möjligheter att varje spelare får träna och spela matcher på sin nuvarande nivå. Begreppet "nuvarande nivå" innefattar fotbollsmässig utveckling, fysisk utveckling och social utveckling.*

De två mest centrala begreppen i nivåanpassningen är **rotation** och **långsiktighet**. Vi ska använda oss av rotation för att ett antal spelare ska få prova på nästa nivå. Nästa nivå kan vara inom den egna åldergruppen eller att få träna/spela med en äldre åldersgrupp.

Långsiktigheten blir ett övergripande begrepp på så sätt att det inte är till kommande helg som vi ska ha utvecklat färdiga spelare utan detta är en process under lång tid.

**Spelare och föräldrar ska vara väl införstådda med innebörden och målsättningen med nivåanpassning.** Kommunicera denna innebörd och målsättning vid föräldramöten och de individuella samtalen.

Ledare i Valbo FF ska som första prioritet arbeta med **instruktioner** för att utveckla sina spelare. Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan(flik 21) ska fungera som ett grundläggande verktyg för lagens träningar.

För att spelarna inte ska få för många instruktioner under ett pass, så ska vi arbeta efter tematräningsmodellen.

Föreningen vill att det ges möjlighet till ett brett samarbete mellan åldersgrupperna där spelare som är långt komna i sin fotbollsmässiga och sociala utveckling ska ges möjlighet att träna och spela matcher i vissa fall med äldre åldersgrupper. Utgångspunkten om lagtillhörigheten (se ovan) kvarstår dock. Det ska finnas en kontinuerlig dialog mellan huvudtränarna i intilliggande åldersgrupper.

**Föreningens långsiktiga utbildningsplan har företrädare framför ett lags vinstintresse i enskilda matcher.**

Om punkterna inte kan uppfyllas nedan för respektive utvecklingsfas så ska man vända sig till styrelsen för att få stöd/hjälp hur man ska gå vidare.

**Vi arbetar enligt följande modell:**

## **Lekfasen 5-7 år**

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 5- 7 år

I denna fas är huvudmålet att få spelarna intresserade av fotboll samt att de lär sig grunderna i spelet. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar kontinuerligt ska få spela eventuella matcher. Alla spelare ska få prova att spela på olika positioner och att vara lagkapten. Rotation bland de som startar matcherna samt de som slår straffar, frisparkar och hörnor ska tillämpas. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela ungefär lika mycket.

- 5-6 åringar startar via föreningens fotbollsskola
- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Träning 1-2 gång/ vecka under fotbollssäsong samt matcher i samband med sammandrag.
- Deltagande i 5-mannasammandrag.
- Alla skall ges tillfälle att vara med.
- From 7-års ålder ska det minst vara 2 ledare/ 15 spelare, en administratör och en caféansvarig.
- **Deltagande i seriespel och turneringar:**  
**Lekfasen (-7 år)**  
7-åringar spelar 5-manna poänglöst i sammandrag

**Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning C**

## Nybörjarfasen 8-9 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 8 - 9 år

I denna fas är huvudmålet att få spelarna intresserade av fotboll samt att de lär sig grunderna i spelet. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar kontinuerligt ska få spela eventuella matcher. Alla spelare ska få prova att spela på olika positioner och att vara lagkapten. Rotation bland de som startar matcherna samt de som slår straffar, frisparkar och hörnor ska tillämpas. **Alla spelare som är uttagna till match ska få spela ungefär lika mycket.**

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning 1-2 gånger/ vecka under fotbollssäsong samt match.
- Deltagande i seriespel, 5-manna.
- Alla skall ges tillfälle att vara med.
- Det ska minst vara 2 ledare/ 15 spelare plus en administratör och en caféansvarig.

### **Deltagande i seriespel och turneringar:**

#### **Nybörjarfasen (8-9 år)**

8-åringar spelar 5-manna poänglöst i sammandrag

9-åringar spelar 5-manna poänglöst i Gestriklands FF seriesystem

**Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning C**

## Inlärningsfasen 10-11 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 10- 11 år

Detta är den fas då fotbollsspelaren lättast lär sig motoriska rörelser och därför ska **passning, mottagning och vändning** vara huvudsakligt prioriterat i fotbollsutbildningen. För att individen ska kunna sättas i fokus och kunna utvecklas bland andra spelare på samma nivå ska nivåanpassning, inom den egna gruppen, och samarbete mellan åldersgrupperna tillämpas. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar ska få spela match. Spelarna ska få prova på att spela på olika positioner. **Alla spelare som är uttagna till match ska få spela ungefär lika mycket.**

- 
- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning 2-3 gånger/ vecka under fotbollssäsong samt match.
- Deltagande i seriespel, 7-manna.
- Alla skall ges tillfälle att vara med.
- Det ska minst vara 2 ledare/ 15 spelare plus en administratör och en caféansvarig
- **Deltagande i seriespel och turneringar:**

#### **Inlärningsfasen (10-13 år)**

10-11-åringar spelar 7-manna i Gestriklands FF serier

Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper.

**Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning C**

## Inlärningsfasen 12-13 år

Deltagarantal: Alla är välkomna.

Ålder: 12-13 år

Detta är den fas då fotbollsspelaren lättast lär sig motoriska rörelser och därför ska **passning, mottagning och vändning** vara huvudsakligt prioriterat i fotbollsutbildningen. För att individen ska kunna sättas i fokus och kunna utvecklas bland andra spelare på samma nivå ska nivåanpassning, inom den egna gruppen, och samarbete mellan åldersgrupperna tillämpas. Alla spelare som under fotbollssäsongen tränar kontinuerligt ska få spela match. Spelarna ska få prova på att spela på olika positioner. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela.

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning 2-3 gånger/ vecka under fotbollssäsong samt match.
- Deltagande i seriespel, 9-manna.
- Nivåindelning på lagstyrka i enlighet med Gestriklands fotbollsforbund.
- Alla nya spelare är välkomna på träning! Fotbollsmognaden avgör när spelaren är redo att delta i match efter samråd mellan tränare, förälder och spelare!
- För att delta i match krävs träningsnärvaro.
- Tränaren har rätt att anpassa speltid under cuper/matcher med hänsyn till spelarnas träningsnärvaro, attityd och inställning, efter att först ha informerat laget (lagregler)
- Det ska minst vara 2 ledare/15 spelare plus en administratör och en caféansvarig.
- **Uppföljning/utvärdering:** (Valbo FF har ett exempel på mall, **Valbo FF Spelarutveckling**)
- Alla lag ska från 12-års ålder genomföra en utvecklingsplan och individuella utvecklingssamtal med alla spelare minst 1 gång per år. Utvecklingssamtalen ska bestå av spelarens utveckling på och utanför planen.  
(Utvecklingssamtalen ska endast syfta till att motivera och förstärka spelaren).
- **Deltagande i seriespel och turneringar:**  
**Inlärningsfasen (10-13 år)**  
12-13 åringar spelar 9-manna i Gestriklands FF serier.  
Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper.

**Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning B**

## Utvecklingsfasen 14 - 16 år

Deltagarantal: Alla är välkomna

Ålder: 14 - 16 år.

Gruppindelning: Sker efter ålder och individuell utveckling

Detta är en fas då spelarna utvecklas mycket, både socialt och fotbollsmässigt. Det är alltså av stor vikt att föreningen gör sitt yttersta för att ge spelarna i denna ålder möjligheter till Fotbollsmässig utveckling. I senare delen av denna fas ska det kunna ges möjligheter till tränings- och matchspel, med J-, U- eller A-lag, för de spelare som är tillräckligt utvecklade fotbollsmässigt, fysiskt och socialt. Det ska finnas en kontinuerlig dialog mellan huvudtränarna i dessa åldersgrupper och huvudtränarna i J-, U- eller A-lag.

Under denna fas ska en mer "fast" position, för spelaren, arbetas in. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela. Tränaren utser lagkapten samt vem som slår straffar, frisparkar och hörnor.

- Utomhusträning sker så länge vädret tillåter (efter tränarens bedömning)
- Inomhusträning sker övrig tid om det går att ordna via kansliet.
- Träning vid tre tillfällen per vecka i 90 minuters pass under fotbollssäsong.
- Deltagande i 11- manserie i Gästrikland
- Tränaren anpassar speltid under cuper/matcher med hänsyn till spelarnas



- individuella förutsättningar, träningsnärvaro, attityd och inställning.
- Det ska finnas en tydlig målvaktsstrategi.
- Ett samarbete med juniorlag och seniorlag påbörjas.
- Det ska minst vara 2 ledare/ 15 spelare plus en administratör och en Caféansvarig
- **Uppföljning/utvärdering: (Valbo FF Spelarutveckling)**  
Alla lag ska från 12-års ålder genomföra en utvecklingsplan och individuella utvecklingssamtal med alla spelare minst 1 gång per år. Utvecklingssamtalen ska bestå av spelarens utveckling på och utanför planen.  
(Utvecklingssamtalen ska endast syfta till att motivera och förstärka spelaren).

#### **Deltagande i seriespel och turneringar:**

##### **Utvecklingsfasen (14-16 år)**

11-manna spel för 14–16-åringar. För 14-åringar är det lämpligt med ett träningsläger på hemmaplan i mars-april och ett läger/turnering i juli eller augusti. Läger och turneringar förläggs i Gävle med omnejd. För 15–16-åringar är det lämpligt med ett träningsläger innan seriestarten. På försäsongen står föreningen för planhyra för två träningsmatcher och domarkostnad för två bortamatcher. Lagen ansvarar själva för anmälan och betalning till cuper.

#### **Rekommenderad ledarutbildning: Tränarutbildning B**

### **Målvaktsträning (10-16 år)**

Valbo FF ska ha som målsättning att kunna erbjuda målvaktsträning en gång i veckan på egen träning ifrån 10-års ålder. Dessutom kommer VFF ha gemensam målvaktsträning med ambitionen 2 ggr på våren och 2 ggr på hösten.

#### *Träningsinnehåll*

Träningsinnehållet ska följa SvFF pärmar för tematräning.

- Grepp teknik
- Boxteknik
- Fallteknik
- Mottagning - passning
- Avlevereringar

## **6. Valbo FFs deltagande i seriespel och turneringar**

**Generellt: Träningen bör följa överenskommen träningsinriktning (avsnitt 5) och det ska återspeglas i matcherna också.**

Vad som gäller för deltagande i seriespel och turneringar finns reglerat under respektive fas under avsnittet 5. *Träningsinriktning*

#### **Tävling (Seriespel och DM)**

Valbo FF's kansli ansvarar för att senast anmälningsdatum för DM/seriespel kommuniceras ut i lagen.

Lagen anmäler själva antal serielag och serietillhörighet till kansliet som sedan ansvarar för att detta kommer in i FOGIS.

#### **Cuper**

Valbo FFs lag får endast delta i cuper och turneringar som är sanktionerade av Gestriklands Fotbollförbund (eller annat distriktsförbund inom Svenska Fotbollförbundets organisation).

## Utvärdering

Samtliga lag ska göra en utvärdering av cuper, serier och läger i sin årsberättelse. Detta lämnas in till kansliet mellan 1 oktober-30 november.

## 7. Valboandan – Individens utveckling i centrum

### ”Den andra rundan”

Föreningens mål är att så många som möjligt av dagens spelare går in i föreningens ”andra rundan” efter eller under sina pågående spelarkarriärer. Man ska dock inte stirra sig blind på själva uppdraget utan detta kan med öppen kommunikation få växa fram. Före detta spelare eller spelare kan, bli verksamma som förtroendevalda, ungdomsdomare, arrangemangsansvariga, ungdomsledare, kioskpersonal etc. Vid 15-års ålder ska alla aktiva spelare i föreningen anmälas till domarutbildning via kansliet och även erbjudas tränarutbildning för att underlätta denna framtida ”andra rundan”.

Som spelare, ledare och förälder i Valbo FF följer jag följande ledstjärnor och fair play som skapar ”Valboandan”.

- I Valbo FF är varje spelare viktig.
- Vi ska medverka till att alla spelare behandlas och utvecklas individuellt.
- Efter match ger vi konstruktiv feedback på prestation för laget, men framför allt till varje individ.
- Vi välkomnar de som vill provträna efter att spelaren meddelat sin nuvarande förening.
- Vi uppmuntrar spelare att våga och att få lov att misslyckas.
- Vi är medvetna om att skolarbete går före fotbollen.
- En ledare ska vara en förebild och en god representant för föreningen. Han/Hon ska uppträda korrekt mot föräldrar, ledare, spelare, domare och motståndare.
- Ska följa SvFF framtagna regler som Fair Play och Respekt.
- Vi bejakar och bevarar leken. Glädje och utveckling ska vara anledningen till att vilja träna och spela.
- Vi har individanpassad träning genom nivåanpassning.
- Vi följer SvFF's spelarutbildningsplan och Valbo FFs policy som ger en röd tråd i träningen tom. 16-års ålder.
- Vi hindrar inte spelare att delta i andra idrotter, vi samverkar.
- Vi tar avstånd från och motverkar rasism och främlingsfientlighet.

### Fair Play

- Vi följer fotbollens regler
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi hejar och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Vi tackar ALLTID motståndare OCH domare efter matchen
- Föräldrar uppfattas också som representanter för föreningen och förväntas uppträda i enlighet med Valbo FF policy.

## 8. Att vara ledare i Valbo FF

**Valbo FF bekostar alla ledares utbildning.** Ledarna ska anmäla sig till de olika kurser och följa nivåutvecklingen enligt de krav, för de olika åldersklasserna, som finns i vår policy. (Se avsnitt Träningsinriktning).

## Rekrytering

Rekrytering av ledare sker framför allt bland föräldrarna i samband med fotbollsskolan. Viktigt är att få en god start redan via fotbollsskolan och lekfasen där föreningen presenterar vad det innebär att komma in som ny ledare i föreningen. Föreningen måste vara aktiv i att ta hand om spelare som är på väg att avsluta sina spelarkarriärer eller som parallellt vill arbeta med andra uppgifter i klubben.

## Introduktion av nya ledare

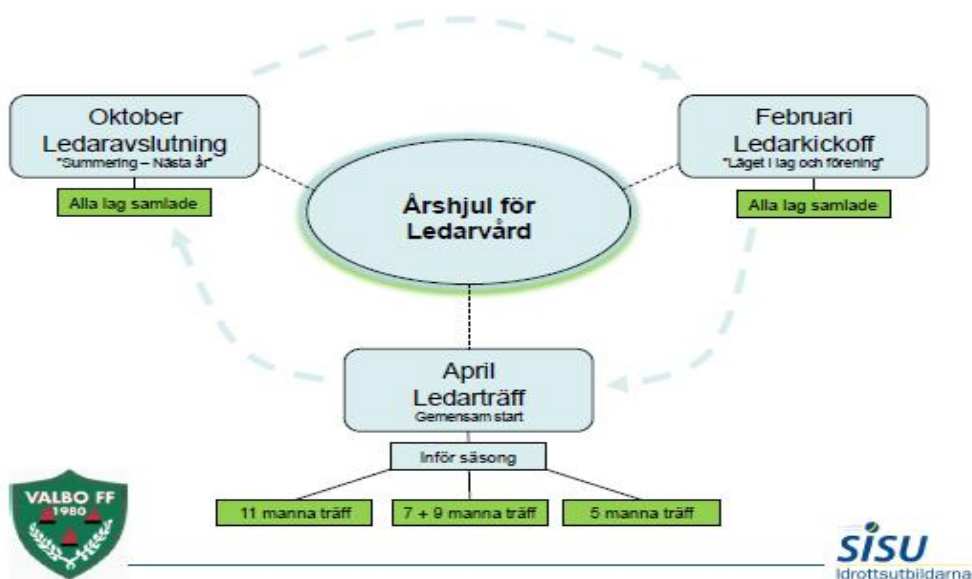
Alla nya ledare ska informeras om SvFF utbildningsmaterial där varje lag mottar ett eget exemplar av kansliet. Tränarutbildning ska erbjudas av kansliet.

Vid uppstart av nytt lag så erhåller du detta av kansliet:

- Hemsida och en introduktion hur den fungerar
- Nycklar till förråd och kansli
- En genomgång om Idrottonline, LOK-stöd och SISU.
- Genomgång av styrande dokument i föreningen
- Tillgång till rätt antal bollar så alla kan ha en varsin
- Koner
- Västar i olika färger
- Matchställ till spelare och målvakt
- Skadeväska
- Vattenflaskor och ställ
- Trunk som allt ryms i.
- Introduktion i vilka VFF kläder som kan köpas/ används i klubben

## Ledarträffar. Årshjulet för ledarvård

Alla ledare i Valbo FF träffas årligen vid 3st tillfällen under året. Syftet är tvådelat, dels för att ledarna skall få nyttig information från Valbo FF Styrelse och eller Sportkommitté, Gestriklands fotbollförbund, SISU Idrottsutbildarna eller annan extern part. Samt möjlighet för föreningens ledare att lära känna varandra och lära av varandra genom erfarenhetsutbyte mm.



## Valbo FFs samarbete med SISU Idrottsutbildarna

Valbo FF's kansli och styrelse ansvarar för att en ledarträff i samverkan med SISU Idrottsutbildarna genomförs varje år och säkerställer att mötena protokollförs och skickas ut till alla ledare. Varje ledarträff ska innehålla överenskomna fokusområden enligt ledarhjulet. Ledarträffarna prioriteras före träning med minst en representant från varje lag.

### Som Valboledare skall du:

- Ha ett trevligt sätt gentemot domare, ledare, spelare, motståndare och övriga.
- Använda ett vårdat språk.
- **Ha en positiv attityd till dina spelare och ge uppmuntran hellre än negativ kritik.**
- Utmana spelarna, individuellt, på deras nivå.
- **Vara stor som förlorare och ödmjuk som vinnare.**
- Uppmuntra alla spelare att kämpa efter sina förutsättningar.
- På ett tidigt stadium **aktivt motverka mobbing och främlingsfientlighet.**
- Ha ett helhetsperspektiv och bidra till föreningens bästa.

### Din roll som ledare

- Du som ledare i Valbo FF är en förebild. Det är därför viktigt att du agerar på ett föredömligt sätt på och utanför planen samt i de sammanhang du bär föreningens profilkläder eller på annat sätt representerar föreningen

### Ledarna för en åldersgrupp ska:

- Utföra aktiviteter som stämmer överens med denna policy.
- Komma väl förberedda till träning, där övningarna syftar till att öva och utveckla spelarna i de utvalda instruktionerna för dagens tema.
- Arbeta långsiktigt med spelarnas individuella utveckling i fokus.
- Genomföra 1-2 föräldramöte per år. **Föreningens policy ska upp som en punkt vid föräldramöten!**
- Upprätta en årsplan för träning, men även för deltagande i seriespel, turneringar, träningsläger och sociala aktiviteter.
- Uppdatera och sköta den egna hemsidan
- Föra närvaroregistrering digitalt i IdrottOnline (via webben eller mobilen).
- From P/F 13 så är man rapporteringsansvarig för matcher i FOGIS (prata med kansliet så får du/ni hjälp att komma igång).

## 9. Föräldrastöd

***För alla barn är det viktigt att mamma och pappa såg när jag gjorde räddningen, dribblingen, passningen, brytningen eller målet. Försök att som förälder titta på så många matcher och träningar som möjligt.***

Spelarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Därför krävs det ett samarbete mellan ledare och föräldrar för att nå ett så gott resultat som möjligt.

Föräldrarna ska informeras om Valbo FFs långsiktiga målsättning och bör vara insatta i hur Valbo FF är organiserat. På föräldramöten ska föräldrarna ges möjlighet att utvärdera och påverka planeringen.

Alla föräldrar uppmuntras att vara engagerade i vår verksamhet. **Det är av stor vikt att föräldrar stöttar och uppmuntrar spelarna, men också accepterar att det är ledarna som är ansvariga när barnen och ungdomarna tränar eller spelar match.**

Föräldrarna ska genom ett korrekt uppträdande mot domare, ledare, spelare och andra föräldrar vara ambassadörer för Valbo FF och ett föredöme för barnen. Föräldrarna ansvarar för att friska barn kommer till match och träning. Barnen ska ha kläder efter väder.

### **De tio föräldrabuden**

1. Uppmuntra ditt barn att delta. Kom till träning och match - ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång - ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare – kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
6. Ditt barn hör bra speciellt när du pratar i telefon eller med andra vuxna. Tänk på hur du uttrycker dig gällande spelare, ledare, träningar, matcher, domare, förening och motståndare för det kommer överföras på ditt barn.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och juste – inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte!
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte du själv.

## **10. Föreningsdomare**

**Under 2016 kommer föreningen tydliggöra hur vi kommer jobba med utveckling av föreningsdomare. Separat arbetsgrupp ska göra detta.**

## **11. Ekonomi & sponsring**

### **Styrelsens ansvar**

Hela styrelsen har ansvar för ekonomin vilket innebär:

- Att bokföringen är upplagd på ett vettigt sätt
- Att bokföringen sköts löpande, med en ekonomisk rapport vid varje styrelsemöte
- Att styrelsen beslutar om budget och bokslut
- Att det finns en tillfredställande intern kontroll
- Att den ekonomiska redovisningen som lämnas på årsmötet är riktig

### **Kassören/Ekonomiansvarig**

Vid varje styrelsemöte redogör kassören för ekonomin. Det är viktigt att alla styrelseledamöter håller sig uppdaterad gällande föreningens ekonomi. Ekonomiansvarig är ansvarig för att säkerställa att föreningens budget tas fram till varje årsmöte.

### **Lagkassor**

**Föreningen kommer ansvara för att tillhandahålla att varje lag har ett konto i Swedbank. Senast 30 april kommer varje lag att ha ett konto i sitt eget namn som är ett underkonto i Valbo FF.**

Av juridiska skäl får lagkassor inte hanteras på annat sätt än inom ramen för föreningens konton och bokföring. Varje lag har ett eget konto i föreningens bokföring där inkomster sätts in och utgifter betalas. Kontot ska skötas av två personer i laget. Upphör laget att finnas i Valbo FF så tillfaller pengarna föreningen.

Det är fritt för varje lag att samla in pengar för att göra en resa eller någon annan aktivitet.

Varje lag ska göra en budget över förväntade utgifter och inkomster för kommande verksamhetsår. Denna budget ska lämnas in till styrelsen för godkännande senast 30 november, inför kommande säsong/verksamhetsår. Av budgeten skall det klart framgå hur säsongen skall finansieras. Laget har under säsongen ett uttalat ansvar att se till att kostnadstäckning finns för lagets utgifter, om inte ekonomiska medel finns för att t ex genomföra en cup så får laget avstå att anmäla sig/delta. Ledarna för laget ansvarar för att informera spelare och föräldrar om lagets ekonomiska ansvar gentemot föreningen.

**Budgetmall finns på föreningens hemsida.**

### **Inkomstbringande aktiviteter**

Medlemmar skall delta i aktiviteter som kan bringa in ekonomiska medel till föreningen för att vi skall klara gemensamma kostnader. Den ekonomiska vinst som blir resultatet av dessa aktiviteter skall oavkortat gå till föreningen. Verksamheten i ideella föreningar kostar egentligen mer än vad stadgade medlems- och deltagaravgifter och bidrag täcker så gemensamma inkomstbringande aktiviteter är således ett sätt att hålla nere avgifterna i föreningen.

Vilka aktiviteter som ska genomföras för föreningens bästa ska lämnas som förslag från styrelsen på ledarträffen i februari och beslutas på årsmötet.

### **Lagens inkomstbringande verksamhet**

Det kommer vara en fördelningsnyckel där 80% tillfaller laget och 20 % tillfaller föreningen. De 20% ska betalas in senast 14 dagar efter insättning på lagets konto.

Det enda undantaget som inte har 80-20 regeln är intäkterna vid barn och ungdomsmatcherna där 100% tillfaller laget (tex fikaförsäljning, bollkastning,..).

All cafeteriaförsäljning på Åbyvallens A-plan tillfaller föreningen.

### **Sponsring**

- Det övergripande syftet är att på lång sikt främja en utveckling av Valbo FF som förening. För att klara detta fordras en god ekonomi såväl för föreningens allmänna verksamhet som för den verksamhet som sker i de olika lagen och arbetsgrupperna.
- Alla sponsorärenden ska stämmas av med sponsorgruppen där man ska ha en dialog om sponsringen gäller enskilt lag eller föreningen och hur en ev splitt (ex 80-20) ska tillämpas.
- Att vi följer gällande sponsoravtal
- All sponsring över 3.000 kr ges access till föreningens hemsida
- Skyltsponsring och annonssponsring i matchhäfte efter överenskommelse med sponsorgruppen.

Vid frågor eller idéer angående sponsring, kontakta:  
Sponsoransvarig (se hemsidan)  
Det finns en mall för sponsorsavtal.

## 12. Administration och information

### Ledarförteckning

Adress, e-mail adress och telefonnummer till styrelse, tränare och lagledare framgår av en särskild förteckning som finns uppdaterad på Valbo FFs hemsida. Det är viktigt att respektive lag håller sin del uppdaterad via hemsidan.

### Spelarförteckning

Samtliga ledare ska hålla spelarregistret uppdaterat via hemsidan.

### Spelarregistrering och licensiering

Vid 12-års ålder ska samtliga spelare registreras och vid 15-års ålder ska de licensieras enligt fotbollsförbundets anvisningar. Kansliet ansvarar för att detta görs.

### Närvarokort

Valbo FFs ledare ansvarar för att närvaro registreras digitalt i IdrottOnline (webben eller mobilen).

### Verksamhetsberättelse

I december ska årsberättelsen för laget publiceras på lagets hemsida samt skickas till kansliet mellan den 1 oktober – 30 november. (Valbo FF har ett exempel på mall, **Valbo FF årsberättelse**)

### Material

Varje år måste respektive lag noggrant följa anvisningar rörande inventering samt överlämnande av material (sjukvårdsmaterial, bollar, koner, västar etc), matchkläder och dylikt. Detta kommer ske i samband med ledarträffen i oktober/november. Matchställ kostar ca 10.000 sek per lag och det är viktigt att resp lag är rädd om kläderna och återlämnar dem efter säsongens slut. Investeringsmall finns på hemsidan.

Rekommenderade storlekar för varje årskull: (OBS enbart förslag just nu, behöver kollas upp)

Ålder	U7-U8	U9	U10-U11	U12	U13-U14	U15	Junior	
Stl Tröja	140	140	164	164	S	M	M	
Stl Shorts	120	140	140	164	164	S	M	
Stl Strumpor	1	2	2-3	3-4	3-4	3-4	41-45	
Mv Handskar	3	4	5	6	7	8	9	

### Utbildningspärmar

1 st exemplar för varje åldersintervall (-9år, 10-12år, 13-16år) av SvFF spelarutbildningsplan ska varje lag erhålla från kansliet. Önskar man en kopia får detta ordnas på egen hand.

### Matchlistor

När spelprogrammen är klara görs en sammanställning över samtliga Valbo FFs lags serie och träningsmatcher under vår- respektive höstsäsong. Denna sammanställning mailas ut till lagen samt publiceras på hemsidan.

## **Domare**

Styrelsen ansvarar för att någon tillsätter domare till alla ungdomsmatcher.

## **Matchrapporter**

Matchrapporter ska omedelbart efter spelad match rapporteras i Fogis from serie med tabell. Föreningen riskerar förseningsavgift om inte rapporten lämnas in i tid.

## **Betalning domare**

Betalning av föreningsdomare görs av kansliet. Styrelsen ansvarar för att kommunicera ut ersättningsnivå och hur redovisning ska ske. Distriktsdomare betalas kontant eller via överföring av kansliet. Valbo FF ser helst att det sker via överföring.

## **Försäkring**

Alla spelare och ledare är försäkrade genom Folksam. Vid en olycka ska den skadade kontakta läkare, spara kvitton mm. samt kontakta Folksam ([www.folksam.se](http://www.folksam.se)) för skadeanmälan. Ledare ska informera föräldrar och spelare om detta.

## **Gestriklands FF Tävlingsbestämmelser (TB) & Representationsbestämmelser (RB)**

På GFF eller SvFF så finns alla bestämmelser i deras dokumentbanker, dessa uppdateras varje år vi representantskapsmötena. Det är varje ledares skyldighet att läsa dessa.

## **Förrådsutrymme**

Varje lag/trupp får materialförråd på Åbyvallen och/eller på Sportcentrum

## **Tvätt**

I lilla gula huset på Åbyvallen så finns tvättmaskin, torktumlare och torkskåp som kan användas för tvätt av matchställ.

## **Klubblokalen**

Vid uthyrning av klubblokalen gäller av styrelsen beslutad policy för uthyrning av klubblokalen.

## **Ordningsregler**

Alla medlemmar ska följa föreningens styrdokument (stadgar, policy och riktlinjer) samt inom Svenska Fotbollförbundet och idrottsrörelsen gällande regelverk.

## **Våra anläggningar och ytor**

Föreningen kommer ordna med en städ- och fixardag på våren där alla lagen hjälps åt att underhålla eller förbättra våra anläggningar. Det kan vara grönområden, förråd, läktare, omklädningsrum, etc. Anledningen är att få ihop föreningen och göra en gemensam aktivitet där vi alla tar ett ansvar för att hålla våra områden i bra skick.

## **13. Likabehandling**

I föreningen ska vi främja jämlikhet och likabehandling samt vara fri från diskriminering och trakasserier.

Med diskriminering avses

- dels direkt diskriminering: negativ särbehandling eller missgynnande av person som har en direkt koppling till någon eller några av diskrimineringsgrunderna.
- dels indirekt diskriminering: missgynnande genom tillämpning av formellt neutral regel som i praktiken missgynnar personer ur någon eller några av diskrimineringsgrunderna.



Med trakasserier avses

Ett uppträdande som kränker en persons värdighet, om uppträdandet har samband med

- kön
- funktionsnedsättning
- etnisk tillhörighet
- sexuell läggning
- ålder
- könsidentitet eller könsuttryck
- religion eller annan trosuppfattning

## 14. Tobak, alkohol, droger

Föreningens verksamhet innebär en viktig uppfostringsmiljö. I det dagliga mötet med laget och föreningen skapas attityder och värderingar. Därför är det viktigt att vår fotbollsförening erbjuder en positiv miljö, där också frågor kring tobak, alkohol och droger hanteras på ett bra sätt.

Idrott och olika typer av droger hör inte ihop. Då vi inom Valbo FF har en stor ungdomsverksamhet är det viktigt att vi har tydliga riktlinjer, inte minst när det gäller tobak, alkohol och droger. Vi vill på ett tydligt sätt markera vårt ställningstagande i dessa frågor, för att det inte ska leda till någon skada för föreningen och dess samarbetspartners genom att inte ta ställning. Men framför allt vill vi värna om våra medlemmar.

### **Tobak**

Valbo FF tar avstånd från all form av tobaksbruk oavsett det gäller cigaretter, tuggtobak eller snus. Valbo FF accepterar inte att ungdomar under 18 år brukar tobak under/i samband med aktiviteter som anordnas i föreningens regi.

Föreningen kan inte förbjuda ledare (18 år och äldre) att bruka tobak. Föreningen kräver dock att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens ungdomar när det gäller användandet av tobak. Detta innebär att föreningen anser att ledarna helt ska avstå att använda någon form av tobak i närvaro av Valbo FFs ungdomar och i samband med idrottsaktiviteter.

Ledare i respektive lag bör underrätta föräldrar till ungdomar under 18 år som de ser nyttja tobak.

### **Alkohol**

Inga alkoholhaltiga drycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet i föreningens regi t.ex. under träningsläger, tävlingar inklusive resor till/från dessa.

Det ligger på varje ledares ansvar att i samband med matcher, träningar, träningsläger eller cuper där föreningens ungdomar medverkar inklusive resor och/eller övernattningar att aktivt se till att ingen alkohol förekommer.

Om någon av föreningens aktiva ungdomar upptäcks använda alkohol i samband med någon av föreningens verksamheter så har ledaren ett självklart vuxenansvar att informera spelarens föräldrar och tillsammans med styrelsen fundera över eventuell konsekvens.

Föreningen accepterar inte att någon aktiv över 18 år använder alkohol i samband med föreningens verksamheter där ungdomar under 18 år också deltar.

Ledare i Valbo FF ska avstå från allt användande av alkohol under föreningens verksamheter såsom träning, matcher, resor och träningsläger. Självklart gäller detta även medföljande aktiva över 18 år och eventuella medföljande föräldrar.

Det är fullständigt oacceptabelt att i samband med representation av föreningen uppträda berusad. Det samma gäller även i andra sammanhang för medlemmar klädda i föreningens profilkläder.

Handlingar som på något sätt skadar eller riskerar att skada föreningen kan leda till konsekvenser såsom t ex avstängning från föreningens verksamhet.

### ***Droger och dopning***

Valbo FF tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller doping. Alla förbjudna medel eller prestationshöjande preparat som finns uppsatta på Riksidrottsförbundets (RF) dopinglista och som inte föreskrivits av läkare på grund av medicinska skäl är förbjudna att brukas av föreningens medlemmar.

Ledare eller ansvarig som misstänker att en medlem har problem med alkohol eller droger uppmanas att vägleda och uppmuntra personen till "rätt instans", t ex skolsköterska/kurator, ungdomsmottagning, hälsocentral, socialtjänst eller liknande som i sin tur kan erbjuda "rätt hjälp"