**Lagmöte 2019-03-19**

1. Anmälan till serie
* 1 lag anmäls i F15
* Hemmamatcher spelas på Häradsvallens gräsplan (om möjligt)
* Vi vädjar till alla spelare att försöka prioritera matcherna och att ni svarar så snabbt som möjligt på kallelsen på laget.se. Lägg gärna in tjejerna på laget.se så att de har möjlighet att svara själva på de kallelser som skickas ut.
* Eftersom vi är en relativt liten trupp i år så kommer vi att skicka ut kallelse så fort matcherna är lagda så att vi vet vilka matcher vi ev behöver flytta på.
* 1 matchvärd utses med kallelsen. Matchvärdens arbetsuppgifter framgår på laget.se.
* Matchställ lämnas tillbaka efter match, tjejerna turas om att ta hem alla matchställ för tvätt.
1. Träningstider (så snart gräsplanerna blir spelbara) blir förhoppningsvis:
* Tisdag 18.30-20.00 Skärlagsvallen
* Torsdag 18.30-20.00 Häradsvallen
1. Det blir tyvärr inget damlag i år I TVSK.
2. Träningsmatcher
* 2019-03-24, Häradsvallen. Mot Stigtomta
* 2019-04-06, Häradsvallen. Mot Gnesta
* 2019-04-13, Häradsvallen. Mot Bissarna
1. Träningsläger, 12-13 april. Ungefär samma upplägg som tidigare år. Vi bor i stugorna på Skärlagsvallen och tränar och spelar match på Häradsvallen.

12 april

16.30-18.00 fotbollsträning Häradsvallen

19.00 middag på Skärlagsvallen

Kväll Lekar och umgänge i stugor och klubbstuga

13 april

8.00 Träning

9.00 frukost

10.00-10.30 Teori

10.30–12.00 Kostföreläsning med Ella från Sörmlandsidrotten

13.30 träningsmatch mot Bissarna på Häradvallen

1. Falu sommarcup, 14-16 juni.

Spelschemat är inte klart ännu, men det är matcher fredag-söndag.

Vi planerade att åka tåg, men pga långa avstånd mellan matställen, fotbollsplaner och boendet så åker vi bil. Tränarna kör varsin bil och alla tjejer ryms i dessa 4 bilar. Vi åker fredag morgon till Falun och hem igen söndag kväll.

Vi kommer att bo på vandrarhemmet, Falu fängelse, http://www.falufangelse.se/.

Följande måltider ingår:

Fredag 14 juni: Middag Kebabgryta med ris (S1, S)

Lördag 15 juni: Frukostbuffé med gröt, Lunch Köttbullar med lingongräddsås, inlagd gurka samt kulpotatis, Middag; Grillad kycklingfilé med sweetchili-dressing samt ris

Söndag 16 juni, Frukostbuffé med gröt, Lunch: Pasta Fussili med köttfärsås

Vi deltar i klassen F15/16. Matchtid: 2 x 25 min.

De tjejer som deltar i cupen betalar 500 kr till lagkontot senast 20190501.

Då ingår måltiderna ovan, resa till och från Falun, boende. Fickpengar för övriga utgifter medtages av var och en.

1. Erbjudande om att köpa TVSKs träningskläder med sitt namn på kommer att läggas ut på laget.se.