**Riktlinjer Skyllbergs IK p05 utesäsongen 2018.**

**Bakgrund:**

Vi har haft enskilda samtal med samtliga spelare där varje individ har fått välja mellan två vägar, antingen att hålla fotbollen på samma nivå som hittils och lägga oss i lite lägre serie eller att öka på både mängden och intensiteten för att på lång sikt utmana de bästa lagen i länet. Laget som helhet har en tydlig vilja, vilken är att satsa på att utmana de bästa. Därför har vi listat några saker som kommer krävas för att möjliggöra detta.

**Mängden:**

Vi kommer att anmäla lag i många serier i föreningen och varje spelare kommer spela i två serier till skillnad från tidigare där man deltagit i en. Med andra ord kommer det bli dubbelt så mycket matcher som tidigare. Träningsmängden kommer förbli mer eller mindre densamma, dvs 3 i veckan. Undantag veckor när vi t.ex. inte har match då extra träningar kommer läggas in.

**Formen:**

I och med att vi kommer kräva mer fokus och 100% engagemang från spelare när man kommer till träning så kommer en träning i veckan vara något vi kallar **lagandatillfälle**. Det kan antingen vara nån lek på Skyllbergsvallen, eller på annan plats. De som svarat att de inte vill satsa på att tävla mot de bästa lagen kan hoppa över den träningen vi kommer ha individuellt fokus på. Men då spelar man också bara i en serie som inte är ’’satsningsserien’’. Mer info om vilken veckodag som är ’’individuell träning’’ kommer när vi börjar närma oss träningsperiod på Skyllbergsvallen.

**Frånvaro:**

De enda godkända anledningarna till att missa träning för de som skall vara med och satsa är sjukdom eller bortrest med familjen. Med sjukdom menas att man inte klarar av att gå i skolan. Är man lite sjuk och inte bör träna men klarar av skolan kan man också komma och kolla på träningen (man kan lära sig lika mycket som publik).

**Ansvar:**

Om vi ska klara av att utmana måste spelarna börja ta eget ansvar, detta är även väldigt viktigt inför Gothia cup där det kommer vara mycket folk på samma plats, dessa saker kommer vi kräva:

* Dusch efter varje fotbollstillfälle från och med Skyllbergsvallen.
* Benskydd och vattenflaska måste med vad varje träning, på match har vi vattenflaskor. (Ingen träning utan benskydd).
* Vid sjukdom är det spelaren själv som ringer en av oss tränare. Inga föräldrar och inga SMS.
* Om man är lite sjuk och har tänkt att komma och kolla skickar man ett SMS till någon av ledarna så vi kan planera träningen efter antal personer som kommer.
* Spelarna har också accepterat att ge 100% i varje situation på varje träning för att vi ska utvecklas så mycket som möjligt. Kvantiteten kommer öka lite, men framförallt är det kvaliteten som måste höjas för fortsatt utveckling.
* Behandla alla med respekt på träning, match och på fritiden. Kom ihåg att ni alltid representerar Skyllbergs IK.
* Sist men inte minst, planera så att skolan hinner prioriteras. Det finns tid till både plugg och fotboll om man prioriterar dessa saker, dock kanske man får gå ned i exempelvis skärmtid.