

Hej akademispelare i SIF

Nu på måndag startar vi säsongen 2022!

För att ni skall kunna förbereda er och känna till vad som är planerat för början på säsong 2022 har vi ledare skapat detta informationsutskick.

Detta utskick omfattar information om träningar, träningsmatcher, möten och andra aktiviteter.

1. Träningar under perioden 10 januari – 12 februari

Under denna period kommer vi att ha fokus på uppbyggnadsträning.

- **Måndagar** kl. 18.30 kondition, samling Arenan ombytta.

Utomhusträning om inget annat meddelas. Se till att äta och dricka ordentligt dagen innan, under träningsdagen samt efter träning.

- **Torsdagar** kl. 18.30 styrka, samling Arenan ombytta.

Utomhusträning om inget annat meddelas. Se till att äta och dricka ordentligt dagen innan, under träningsdagen samt efter träning.

- **Söndagar** kl. 18.00 Fotboll, SIF Gården.

Utomhusträning om inget annat meddelas. Se till att äta och dricka ordentligt dagen innan, under träningsdagen samt efter träning.

Sportlovet vecka 7 Egenträning!

2. Träningar under perioden 21 februari - 31 Mars

Under denna period kommer vi att ha fokus på teknik, bollkontroll etc.

- **Måndag, torsdag och söndag**, fotboll, samling SIF Gården, 19.00-20.30

Utomhusträning om inget annat meddelas. Se till att äta och dricka ordentligt dagen innan, under träningsdagen samt efter träning.

3. Träningsmatcher under kvartal 1

- **Landvetter IF**, datum 11 februari och 25 februari.

Dubbelmöte i ordning hemma, borta.

2022-01-07



- **Lerum IS**, datum under vecka 5

Förhoppning om dubbelmöte här med.

Fler träningsmatcher bokas löpande!

4. Möten

- **Spelarmöte** onsdag 9 februari kl. 19.00.

Plats: SIF Gården

- **Föräldramöte** onsdag den 23 februari kl. 19.00

Plats: SIF Gården

- **Individuella spelarutvecklingsmöten** cirka 30 min. Bokas löpande efter spelarmötet den 9 februari.

5. Övriga säongsaktiviteter utöver kvartal 1

- Vi kommer att spela i två serier BFF Div 1 och Västergötland.

Seriestart ej klart.

- **Upptaktsläger/träningsläger - 2022**

Helg i april innan serien börjar, plats och datum ej klart.

- **Dana Cup Danmark – Bokad**

Vecka 30, 25 Juli - 30 Juli

Alla datum som nämnts ovan läggs in i vår kalender på LAGET löpande.

Vi ser fram emot säsongen 2022 tillsammans med er!

Hälsningar, Ledarna

Hanna, Petter, Johan och Erik