**Underlag för utvecklingssamtal Team07 IF Sundsvall Hockey 2020. Namn:**

## **Regler och normer:** - Vilka regler ska vi ha i omklädningsrummet?

## - under uppvärmning?

## - på isen?

## -i båset under träning och match?

## **Kommunikation -och självförtroende:** (Om alla har bra självförtroende presterar laget som bäst)

## - Hur kommunicerar vi med varandra för att stärka varandras självförtroende?

**Attityd:**  
  
- Vad är laganda?

– Hur får vi alla att känna trygghet i laget?

– När har vi som roligast och hur kan vi skapa glädje

**Målbild:**  
  
Hur vill du att det ska vara/bli:

- Vad kommer att hända om allt går exakt som du vill?

- Hur uppträder du och lagkamraterna på träning och match, när allt är perfekt?

**Motivation:**

 - Varför är det roligt att spela hockey?

- Vad är det roligaste med träningar och matcher?

- Vad kan du själv påverka på match och träning?